



**Nombre del Alumno: Lourdes Aylin Velasco  
herrera**

**Materia: proyección profesional.**

**Maestra: María verónica Román campos**

**Fecha: 15 de febrero del 22025.**

# LOURDES AYLIN VELASCO HERRERA



+ 52 9612707731



Herreralulu466@gmail.com



Comitan de Domínguez,  
Chiapas.

## LIC. EN NUTRICION

Estudiante de licenciatura en nutrición cuento con habilidades en la selección de alimentos y conocimientos en la alimentación en general en pacientes con diversas patologías, buscando alguna oportunidad para desarrollarme en el ámbito de la industria alimentaria para desarrollar o tratar de implementar alimentos funcionales para estos tipos de patologías.

## EDUCACIÓN

- Licenciatura en nutrición  
Universidad del sureste | en curso (2022- 2025).
- Técnica en contabilidad  
Centro de bachillerato tecnológico industrial y de servicios 108 | (2013 -2017)
- Técnica en mecánica automotriz  
Escuela secundaria técnica no. 5 | (2010 - 2013)

## HABILIDADES

### Habilidades técnicas:

- Manejo de evaluación nutricional.
- Aplicación efectiva en cálculos de requerimientos energéticos y macro nutrientes.
- Desarrollo de programas educativos en alimentación saludable.
- Planificación de menús equilibrados según necesidades específicas.
- Conocimiento de normativas y guías nutricionales.

### Habilidades blandas:

- Trabajo en equipo
- Adaptabilidad y flexibilidad
- Escucha activa
- Inteligencia emocional

## EXPERIENCIA LABORAL

- Servicio social en la clínica Adelgazarte, con enfoque en nutrición clínica | Septiembre - Marzo, 2024 - 2025.
- Prácticas en nutrición clínica 1 (Enero - Abril) 2025.
- Prácticas en pacientes pediátricos (Septiembre - Diciembre) 2024.
- Prácticas en pacientes con actividad física y deporte (Septiembre - Diciembre)2024.
- Prácticas en pacientes en el adulto mayor (Mayo - Agosto) 2024.
- Prácticas en pacientes con sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico (Mayo-Agosto) 2024.u
- Prácticas en pacientes con insuficiencia renal (Enero - Abril) 2024.
- Prácticas con pacientes en embarazo y lactancia (Septiembre - Diciembre) 2023.
- Prácticas con pacientes con enfermedades gastrointestinales (Septiembre - Diciembre) 2023.En la Universidad del Sureste | 2022 - 2025.

## CURSOS Y CERTIFICACIONES

- Curso en turismo alternativo y ecoturismo. Fundación Carlos Slim | 2019
- Curso en higiene y conservación de alimentos. Fundación Carlos Slim | 2022
- Curso de manejo de cocina y chef profesional. Fundación Carlos Slim | 2023
- Curso en maquillaje. Fundacion Carlos slim | 2022

## REFERENCIAS

- L.N Martha Verónica López Vázquez, supervisora de servicio social, Lic en nutrición clínica - clínica adelgazarte, Tel: 9634579816, mail: MarthaíaVázquez09@gmail.co
- Dra luz Elena Cervantes Monroy, Dra en educación, Profesora de conservación de los alimentos - universidad del sureste, Tel: 9634589236 | mail: luzcervantes@gmail.com