



**Mi Universidad**

## **CURRICULUM VITAE**

**Nombre del Alumno:** *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

**Nombre del tema:** *Curriculum vitae*

**Parcial:** *II*

**Nombre de la Materia:** *Proyección profesional*

**Nombre del profesor:** *Maria Veronica Roman Campos*

**Nombre de la Licenciatura:** *Nutrición*

**Cuatrimestre:** *Octavo*

Nutrición - Estudiante en Nutrición  
"Estudiante en Nutrición con interés deportiva para mejorar el rendimiento, prevenir lesiones, mejorar la salud, generar un aumento de conciencia y ayudar a reducir el estrés. Cuento con conocimientos en planes de alimentación y en medidas de evaluar la composición corporal, para brindar orientación nutricional. Busco desempeñar mis habilidades en centros de condicionamiento físico y entrenamiento"



## CONTACTO

Gpe. Elizabeth Hidalgo Ruiz

Lic. Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas

[963 147 0553](tel:9631470553)

[hidalgoelizabeth@gmail.com](mailto:hidalgoelizabeth@gmail.com)



## EDUCACIÓN

**Licenciatura en nutrición  
Universidad el Sureste (UDS) en  
curso (2021-2025)**

**Técnico en Ciencias Sociales  
Colegio Mariano N. Ruiz (2018-2021)**

**Estudios secundarios  
Instituto Tecnológico Avanzado del  
Sureste - ITAES (2015 -2018)**

### Habilidades técnicas

- Medición de la medición corporal
- Identificar problemas dietéticos y factores si riesgo en pacientes
- Interpretar historiales clínicos
- Diseñar planes de alimentación

### Habilidades blandas

- Ser empática y tener vocación de ayudar a los demás
- Tener capacidad de ayudar a los demás
- Ser flexible y adaptarse a las necesidades del cliente

# GUADALUPE ELIZABETH HIDALGO RUIZ

LIC. NUTRICIO



## EXPERIENCIA LABORAL

**Aprendiz de secretaria en una  
empresa empresa de transportes de  
carga en general**

**Junio 2024 - Septiembre 2024**

- Procesamiento de textos y documentos
- Recepción y atención a visitantes
- confidencialidad y discreción

**Servicio social en un consultorio privado como ayudante**

**12 de septiembre - 12 de marzo 2025**

- Orientar a los pacientes
- Planear menús
- Evaluación de los pacientes

## Prácticas

**2021 - 2024**

- Participar en programas de tratamiento para trastornos de la conducta alimentaria
- Participar en programas de tratamientos para la obesidad
- Practicas sobre el conocimiento de cocina básica
- Acudir a establecimientos de larga estancia para adultos mayores y para niñas a darles información nutricional
- orientar a pacientes en el centro de salud de la Trinitaria, Chiapas



## CURSOS

### Nutrición

Curso en Nutrición deportiva avazanda, entrenador personal salud y fitness para diseñar dietas y planes personalizados  
Udemy / Grimaldi Alejan Dardon



## REFERENCIAS

Referencia Académica (Profesor universitario)  
Licenciada en Nutrición. Daniela Monserrat Méndez Guillén  
Profesora en Nutrición Clínica y Obesidad - Universidad del Sureste (UDS)  
[963-157-0535 / guillendaniela@gmail.com](mailto:guillendaniela@gmail.com)

Servicio Social (Asesora)  
Licenciada en Nutrición. Monserrat Gordillo Trujillo  
Servicio Social. Institución Privada  
[963-188-5353 / gordillotrujillo@gmail.com](mailto:gordillotrujillo@gmail.com)

## Referencias bibliograficas

Universidad del sureste. Apuntes Unidad II. Proyección profesional