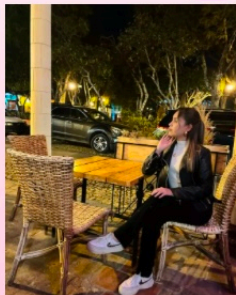


*Mi*  
***Autobiografía***



## **Objetivo:**

Es que conozca un poco acerca de mi vida. los momentos que han sido mas impactantes y como me han ido transformando en lo que hoy en dia soy.

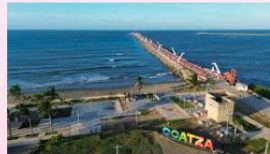


# *Hola! Soy Ame*

Naci el 1 de agosto  
del 2004



En la ciudad de  
Coatzacoalcos,  
Veracruz





***De niña crecí en el seno de una familia rodeada de amor, llena de valores donde siempre buscaron la manera de inculcármelos***



# ***Mi etapa escolar:***

## ***Preescolar***

En 2008 inicié en mi etapa preescolar en el jardín de niños "Peter Pan" donde comencé mi interacción y aprendizaje escolar



### ***Cosas que aprendí:***

- Interactuar con personas externas
- Desempeñar mis habilidades motrices
- Hacer nuevos amigos por sí sola
- Me gustaba incluirme en los eventos o bailables de mi escuela

# ***Mi etapa escolar:***

## ***Primaria:***

Aun que cada etapa es diferente sin duda deja un recuerdo de cada momento vivido, de 1 grado a 2 grado estuve en la primaria llamada "Froylán Romay" donde seguía con mis mismas amistades del preescolar pero fue hasta que pase a 3 me cambiaron a una nueva llamada "Salvador Díaz Mirón" donde estuve de 3 grado hasta 6to y conocí nuevas amistades que hasta las fecha tengo comunicación con algunas.



## ***Cosas que aprendí:***

- Hacer nuevas amistades
- En 4 grado me metí a un concurso de mi escuela de basquetbol
- En 6to visitamos con mis compañeros de salón y de otros de mi primaria una exposición de arte que lo recuerdo con mucha emoción.



# ***Mi etapa escolar:***

## ***Secundaria:***

Esta etapa fue muy marcada en tantos aspectos como personales y educativos pues debido al fallecimiento de mi papá nos mudamos a la ciudad de comitán donde entre al colegio "Regina" que fue de mucha ayuda para mi parte académica



## ***Cosas que aprendí:***

- Adaptarme a un nuevo círculo social
- El ir paso a paso sanando mi corazón
- Durante mis estudios en el colegio debido a ser tan estrictos se recalcaron mas mis valores como la puntualidad, disciplina.

# ***Mi etapa escolar:***

## ***Preparatoria:***

Aun que esta etapa fue muy distinta a las demas debido a que atravesamos por la pandemia de COVID-19 me dejaron muy buenos recuerdos y momentos agradables con mis amigos



## ***Cosas que aprendí:***

- El adaptarme a nuevas circunstancias viéndole el lado positivo
- Conservar mis amistades aunque no las vea todos los días.
- El buscar nuevos métodos de estudio por mi propia cuenta



# Estudios Universitarios



Aun que fue una decisión muy confusa de varios meses finalmente elegí nutrición porque me intereso la manera en como la alimentación es fundamental para un buen estado de salud y septiembre del año 2022 entre a la universidad UDS en la carrera de nutrición



# ¿Cómo me veo en un futuro?

**Terminando  
mi carrera**



**Estudiando un  
diplomado**



**Viajando**



**Emprendiendo un  
negocio**

