



**Alumnos:**

María Daniela Gordillo Pinto

**Nombre del profesor:**

María Verónica Román Campos

**Nombre del trabajo:**

Curriculum vitae

**Materia:**

Proyección profesional

**Grado:**

8° cuatrimestre

**Grupo:**

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de febrero de 2025.

# MARIA DANIELA GORDILLO PINTO

ESTUDIANTE DE NUTRICION



963 186 1604



danielapinto183@gmail.com



Las Margaritas, Chiapas

## Sobre mi

Estudiante de la licenciatura en nutrición con interés en la promoción de la salud y la mejora del estado nutricional en diversas poblaciones. Busco desarrollarme en el ámbito de la consulta nutricional, brindando atención personalizada a mujeres embarazadas, periodo de lactancia y a la población infantil, con apertura para atender a la población en general.

## Formación académica

- Licenciatura en nutrición  
Universidad Del Sureste (UDS) | En curso (2022 - 2025)
- Perfil Físico-matemático  
Preparatoria Lázaro Cardenas del Río | 2018 - 2021
- Técnico en informática  
Escuela Secundaria Técnica Núm. 29 (EST 29) | 2015 - 2018

## Experiencia laboral

### Instituto Moderno Comitán (IMCO) | 8 de noviembre de 2024

- Elaboración y uso de material didáctico para la enseñanza de hábitos saludables.
- Impartición de charlas sobre hábitos de higiene personal, alimentación equilibrada y descanso adecuado.
- Dinámicas interactivas con estudiantes para reforzar el aprendizaje nutricional.

### Casa Hogar para Niños San Martín de Porres | 5 de noviembre de 2024

- Implementación de juegos didácticos para fomentar hábitos saludables.
- Explicación de la importancia de una alimentación equilibrada en la infancia.
- Interacción con los niños para resolver dudas sobre su alimentación diaria.

### Casa Hogar Don Bosco y Santo Domingo | 25 de octubre de 2024

- Aplicación de actividades lúdicas para enseñar sobre alimentación y salud.
- Promoción de la importancia de la higiene y el ejercicio junto con la buena alimentación.
- Trabajo con los niños para reforzar sus conocimientos sobre comidas saludables.

### Centro de Salud La Pila, Las Margaritas, Chiapas | Servicio social, julio - noviembre 2024 (480 horas)

- Atención nutricional personalizada para la población local.
- Organización e impartición de pláticas sobre alimentación saludable.
- Apoyo en campañas de salud y actividades del centro de salud.

### Consultas Nutricionales - Universidad del Sureste (UDS) | 2023 - 2024

- Evaluación del estado nutricional de los pacientes mediante mediciones y entrevistas.
- Diseño de planes de alimentación personalizados según patologías y objetivos.
- Seguimiento y ajuste de dietas según evolución del paciente.

### Voluntariado - Centro de Salud Guadalupe, Las Margaritas, Chiapas | 2024

- Apoyo a la nutrióloga en la consulta y organización de expedientes.
- Orientación a los pacientes sobre hábitos alimenticios adecuados.
- Participación en actividades de promoción de la salud dentro del centro.

# MARIA DANIELA GORDILLO PINTO

ESTUDIANTE DE NUTRICION



963 186 1604



danielapinto183@gmail.com



Las Margaritas, Chiapas

## Habilidades técnicas

- **Evaluación nutricional:** Uso de mediciones, análisis de alimentación y pruebas de salud para conocer el estado nutricional de una persona.
- **Creación de dietas personalizadas:** Elaboración de planes de alimentación según las necesidades, objetivos y estilo de vida de cada paciente.
- **Educación en alimentación saludable:** Diseño de materiales y estrategias para enseñar a diferentes personas cómo mejorar su alimentación.
- **Nutrición en embarazo, lactancia e infancia:** Conocimiento sobre la alimentación adecuada para mamás y niños para favorecer su crecimiento y bienestar.

## Habilidades blandas

- **Empatía y paciencia:** Trato amable y comprensivo con los pacientes, especialmente con niños y mujeres embarazadas.
- **Buena comunicación:** Explicación clara y sencilla de consejos nutricionales para que los pacientes los entiendan fácilmente.
- **Trabajo en equipo:** Colaboración con otros profesionales de la salud para ayudar mejor a los pacientes.
- **Adaptabilidad y solución de problemas:** Capacidad para ajustarse a diferentes situaciones y encontrar soluciones en la consulta nutricional.

## Cursos y certificaciones

- **Lactancia Materna. Crianza, Maternidad, Apego y Alimentación** – Udemty

## Referencias

- **Dr. Guillermo Reyes**
  - Director - Centro de salud urbano Las Margaritas, Chiapas
  - 963 104 2067
  - [guillermoreyes@gmail.com](mailto:guillermoreyes@gmail.com)
- **Lic. Cristal Guadalupe Solis**
  - Jefa de enseñanza y administradora - Centro de salud urbano Las Margaritas, Chiapas
  - 963 186 1604
  - [cristalsolis@gmail.com](mailto:cristalsolis@gmail.com)