

Mi Universidad

Autobiografía

Nombre del Alumno: *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

Nombre del tema: *Autobiografía*

Parcial: *I*

Nombre de la Materia: *Proyección profesional*

Nombre del profesor: *Maria Veronica Roman Campos*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *Octavo*

Todo sobre mí

Elizabeth Hidalgo



Mi familia



mi papá

Mi mamá

Mi hermano



Nací de 6 meses y medio. Cuando recién sali del hospital me cuidaba mi abuela



Fechas importantes en mi vida

Quando mis papás me dejaron nunca llore, me cuentan que era muy autodependiente

A la edad de 3 años
entre al kínder
Gonzáles Naranjo

2006 ingrese a la
primaria Esteban
Alfonzo

Participo en la escolta general
ya que tenia muy buen promedio

En el 2009
aprendí a leer y
a escribir

2015 ingrese a la
secundaria en el
colegio ITAES

En el año 2018
entre a la
preparatoria en el
colegio Mariano N.
Ruiz

En esta etapa siempre me gusto
trabajar en equipo y manejaba los desacuerdos
de una buena manera

Las cosas que más me gustan



**Aprender a hacer
recetas saludables**



Escuchar música



Hacer ejercicio



Aprender deportes



Viajar



Aprender a cocinar

Algunas de mis mejores experiencias

Nadar con delfines



Tocar teclado

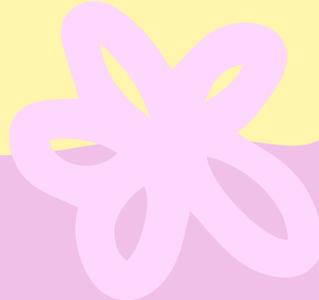




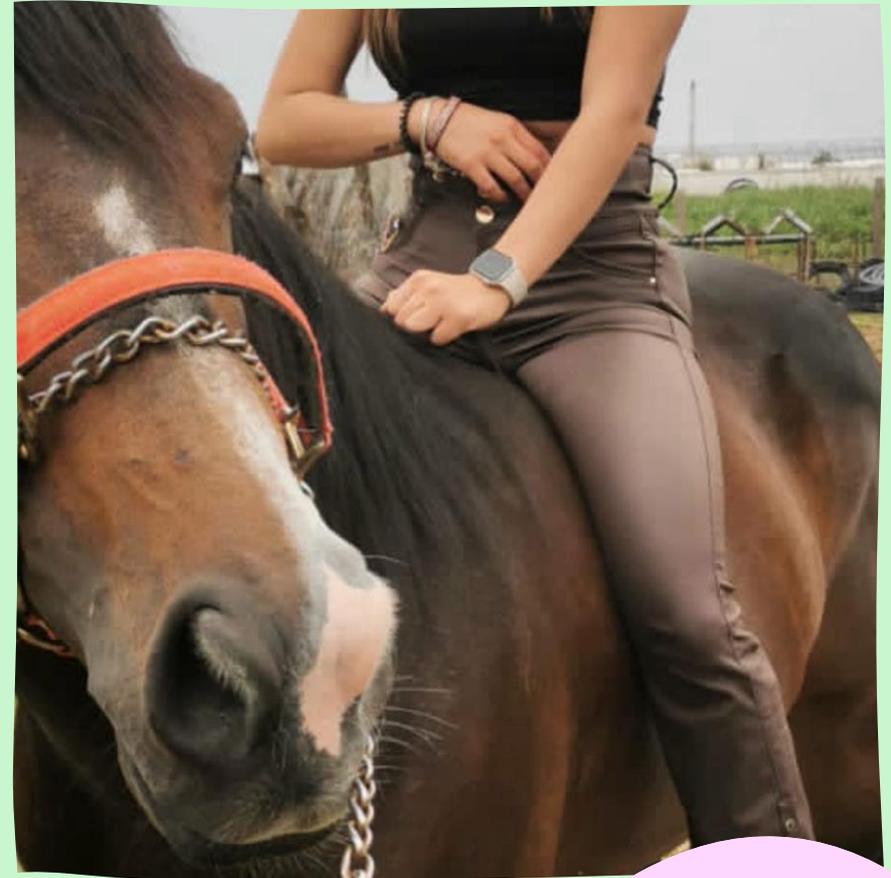
Dos datos curiosos sobre mí



Nací sin un diente incisivo en la parte inferior

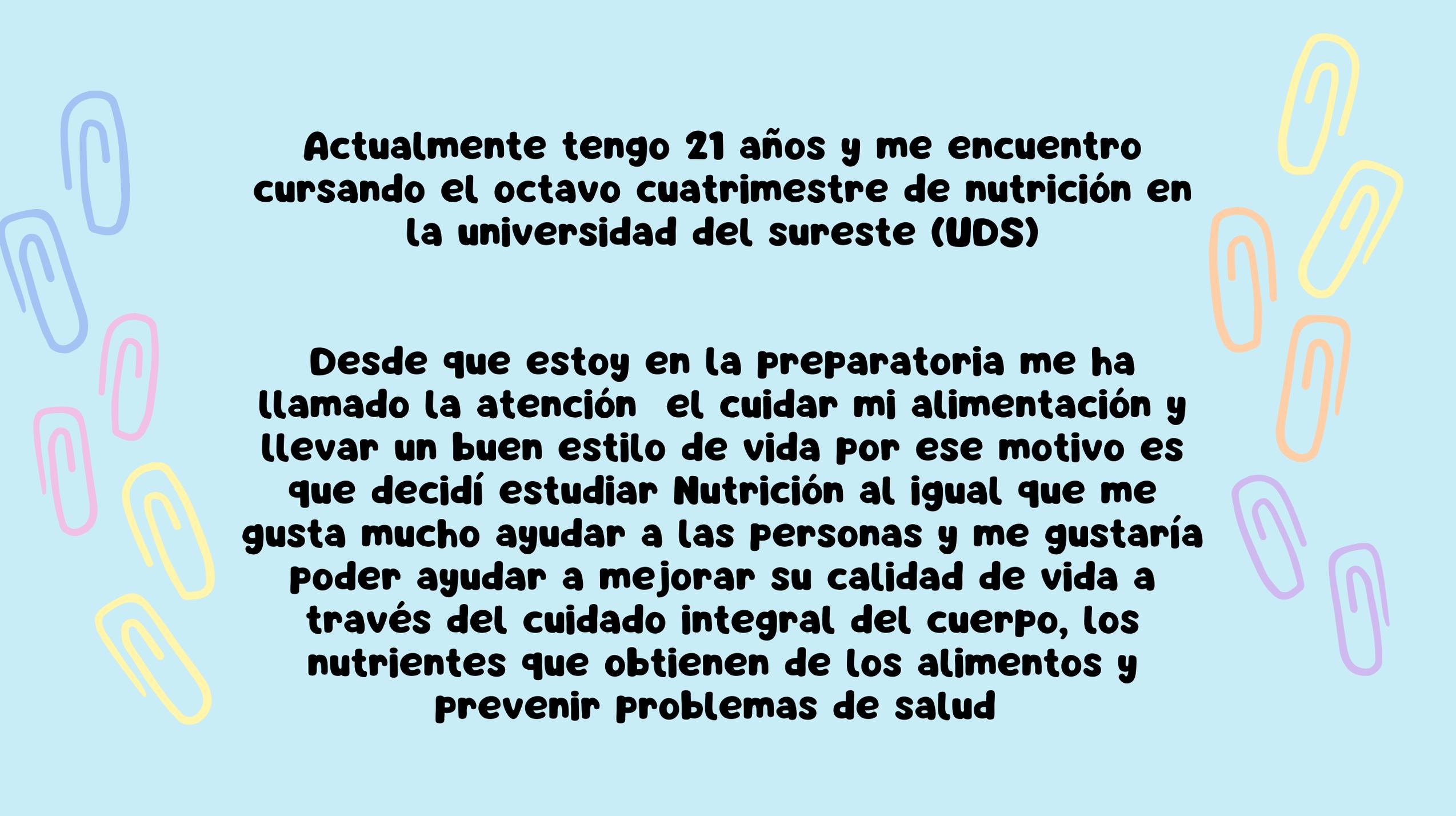


Aprendí a manejar a los 12 años



Mi lugar favorito

Estar en el campo y montar a caballo



Actualmente tengo 21 años y me encuentro cursando el octavo cuatrimestre de nutrición en la universidad del sureste (UDS)

Desde que estoy en la preparatoria me ha llamado la atención el cuidar mi alimentación y llevar un buen estilo de vida por ese motivo es que decidí estudiar Nutrición al igual que me gusta mucho ayudar a las personas y me gustaría poder ayudar a mejorar su calidad de vida a través del cuidado integral del cuerpo, los nutrientes que obtienen de los alimentos y prevenir problemas de salud

**¡Gracias por su
atención!**

Pegar

Cortar Copiar Formato

Calibri 11

N K S X2

Título 1
Título 2

- Tareas pendientes
- ★ Importante



Mi bloc de notas

Sobrepes... PROYECCI... Educación y c...

Calidad d... ¿Qué es la a... Una autobiogr...

Nutricion...

Proyeccio... Autobiografía Mi nombre es...

Mercadot...

Seminari...

Autobiografía



Mi nombre es Guadalupe Elizabeth Hidalgo Ruiz, nací el 09 de mayo del 2003 en el sanatorio **Geneveva**. Mis padres son Roberto Hidalgo Guillen que trabaja de transportista y mi madre Elizabeth Ruiz Pérez que es ama de casa.

Cuando nací en el sanatorio me tuvieron que llevar de emergencias al hospital general ya que **nací de 6 meses y media** y cuando salí del hospital me cuidaba mi abuela porque mi mamá se puso mal, mi abuela me cuidó mientras mi mamá se recuperaba. Tengo un hermano mayor el cual tiene 28 años de nombre Julio Hidalgo Ruiz.

Desde que era una niña me gusto ser muy alegre aunque siempre un poco tímida, pero siempre me gusto tener amigos. Cuando era niña fui la más consentida de la casa, me gustaba andar bien arreglada y perfumada. Siempre me han gustado los caballos y mi sueño es que en un futuro tener una quinta con algún caballo, también viajar por todo el mundo me gustaría conocer París.

A la edad de 3 años entre al kínder en el kínder González Naranjo, cuando mi mamá me dejó por primera vez nunca lloré, ella siempre me decía que era muy autodependiente y al pasar los 3 años, **ingrese a la primaria Esteban Alfonso**, durante mi estancia en la primaria **aprendí a leer y a escribir en el año 2009**. Me gustaba mucho ir a clases de ballet, tuve reconocimientos de plaza las flores, de el teatro de la ciudad y de algunas escuelas donde participe.

- Cuando estaba en la primaria aprendí muchas cosas mis maestras me enseñaron muchos valores y mis padres me han inculcado a lo largo de mi vida buenos valores. **En quinto de primaria participe en la escuela general** porque tenía muy buen promedio. Desde pequeña he sido muy creativa, me gustaba darles cartas a mis padres, a mis tías y a mi abuelita.

En el año 2015 ingrese en la secundaria al colegio ITAES, el colegio ITAES fueron de mis mejores etapas me gustaba mucho las clases de inglés y quermeses porque todos nos juntábamos, me gustaba mucho la **clases de deporte**, en esta etapa comencé a ir a natación pero me tuve que salir ya que me enfermaba mucho de gripa. En la secundaria conocí a mi maestra de español que me ayudo mucho y me daba muy buenos consejos, era una maestra muy divertida. En esta etapa siempre me gusto **trabajar en equipo y era muy buena haciéndolo y manejaba los desacuerdos de una buena manera**.

Después ingrese a la preparatoria en el colegio **Mariano N. Ruiz** en el año **2018** esta etapa de mi vida también fue muy importante conocí a personas muy especiales y me juntaba con algunas personas de otros salones mayores que yo. Cuando entre a la prepa me sentía muy extraña pero los nervios se pasaron rápido. En este año en el año 2018 cumplí XV años pero ya que era muy penosa por lo cual no quise fiesta y preferí un carro **(aprendí a manejar estándar desde los 12 años)**, recuerdo que mi mamá sí quería que tuviera mi fiesta de XV años.

Actualmente tengo 21 años y me encuentro cursando el octavo cuatrimestre de nutrición en la universidad del sureste (UBS). En el año 2024 época me encontraba cursando el octavo cuatrimestre pero por cuestiones de salud me tuve que salir y actualmente estoy retomando mi último año en la universidad. Siento que me adapte muy bien a este nuevo grupo el primer día me sentía muy nerviosa.

Desde que estoy en la preparatoria me ha llamado la atención **el cuidar mi alimentación y llevar un buen estilo de vida** por ese motivo es que decidí estudiar Nutrición al igual que me gusta mucho ayudar a las personas y me gustaría poder ayudar a mejorar su calidad de vida a través del cuidado integral del cuerpo, los nutrientes que obtienen de los alimentos y prevenir problemas de salud.