

# **WDS**

## **PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**Profesora: María Verónica Román Campos**

**Alumno: Carlos Armando Torres de León**

**8vo cuatrimestre en nutrición**

# CARLOS TORRES

LIC. EN NUTRICIÓN

Carlos Armando Torres de León

Lic. en nutrición

Las Margaritas, Chiapas

+52 963 227 5503

ctorresdeleón777@gmail.com

Estudiante de la carrera en nutrición con intereses en el campo deportivo.

Cuento con experiencia en consulta, también cuento con los conocimientos para la realización de planes alimenticios y evaluación nutricional.

Busco la oportunidad de participar en practicas profesionales y aplicar mis conocimientos y experiencia en un centro deportivo.

## EDUCACIÓN

Licenciatura en nutrición

**Universidad Del Sureste (UDS)**

Licenciatura en curso (2022-2025)

Área en ciencias sociales y humanidades

**Preparatoria Lázaro Cárdenas del Río**

(2018-2021)

Técnico en preparación de alimentos

**Escuela Secundaria Técnica 29 (EST 29)**

(2015-2018)

## HABILIDADES EN NUTRICIÓN

- Evaluación del estado nutricional
- Diseño de planes de alimentación
- Conocimientos en bioquímica
- Manejo de normativas nutrimentales y etiquetado

## HABILIDADES BLANDAS

- Empatía y comunicación efectiva
- Trabajo en equipo interdisciplinario
- Pensamiento crítico y resolución de problemas
- Ética profesional y confidencialidad

## EXPERIENCIA LABORAL

**Tatuador y dueño de estudio de tatuajes**

TattoTattoos (2022-actualidad)

- Gestión y administración de negocio
- Diseño y realización de tatuajes personalizados
- Mantenimiento de medidas de higiene y seguridad

**Prácticas en nutrición**

**Universidad Del Sureste (2023-2025)**

- Realización de consultas nutricionales
- Antropometría
- Realización de planes personalizados

**Mesero**

**Restaurante “Don gallo” (2019-2020)**

- Atención al cliente y servicios de mesa
- Preparación y manipulación de alimentos
- Manejo de caja y procesamiento de pagos

## REFERENCIAS

**Prácticas universitarias**

Mtra. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Profesora de nutrición-Universidad Del Sureste (UDS)

963-227-5503 | danielamendez@gmail.com

**Mesero en “restaurante “Don gallo”**

Jefe de servicio

Federal Jorge Alfredo Torres Domínguez

963-165-5595 | jordealfredo@gmail.com

## CURSOS Y CERTIFICACIONES

**Curso en nutrición deportiva**

UDEMY (en curso)