

WDS

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Profesora: María Verónica Román Campos

Alumno: Carlos Armando Torres de León

8vo cuatrimestre en nutrición

CARLOS TORRES

LIC. EN NUTRICIÓN

Carlos Armando Torres de León

Lic. en nutrición

Las Margaritas, Chiapas

+52 963 227 5503

ctorresdeleón777@gmail.com

Estudiante de la carrera en nutrición con intereses en el campo deportivo.

Cuento con experiencia en consulta, también cuento con los conocimientos para la realización de planes alimenticios y evaluación nutricional.

Busco la oportunidad de participar en practicas profesionales y aplicar mis conocimientos y experiencia en un centro deportivo.

EDUCACIÓN

Licenciatura en nutrición

Universidad Del Sureste (UDS)

Licenciatura en curso (2022-2025)

Área en ciencias sociales y humanidades

Preparatoria Lázaro Cárdenas del Río

(2018-2021)

Técnico en preparación de alimentos

Escuela Secundaria Técnica 29 (EST 29)

(2015-2018)

HABILIDADES EN NUTRICIÓN

- Evaluación del estado nutricional
- Diseño de planes de alimentación
- Conocimientos en bioquímica
- Manejo de normativas nutrimentales y etiquetado

HABILIDADES BLANDAS

- Empatía y comunicación efectiva
- Trabajo en equipo interdisciplinario
- Pensamiento crítico y resolución de problemas
- Ética profesional y confidencialidad

EXPERIENCIA LABORAL

Tatuador y dueño de estudio de tatuajes

TattoTattoos (2022-actualidad)

- Gestión y administración de negocio
- Diseño y realización de tatuajes personalizados
- Mantenimiento de medidas de higiene y seguridad

Prácticas en nutrición

Universidad Del Sureste (2023-2025)

- Realización de consultas nutricionales
- Antropometría
- Realización de planes personalizados

Mesero

Restaurante “Don gallo” (2019-2020)

- Atención al cliente y servicios de mesa
- Preparación y manipulación de alimentos
- Manejo de caja y procesamiento de pagos

REFERENCIAS

Prácticas universitarias

Mtra. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Profesora de nutrición-Universidad Del Sureste (UDS)

963-227-5503 | danielamendez@gmail.com

Mesero en “restaurante “Don gallo”

Jefe de servicio

Federal Jorge Alfredo Torres Domínguez

963-165-5595 | jordealfredo@gmail.com

CURSOS Y CERTIFICACIONES

Curso en nutrición deportiva

UDEMY (en curso)