

Nombre del alumno: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: María Verónica Román Campos

Materia: Proyección profesional

Actividad: Imagen personal y profesional

Grado y grupo: Octavo de nutrición (A)

Fecha: 03 de Marzo de 2025

Unidad 3: Imagen personal y profesional

Bibliografía: Antología de Proyección profesional, UDS (2025)
Unidad 3 “Imagen personal y profesional”



PERSONAL



- Mejorar mi proyección del futuro y metas
- Plantear los logros
- Cumplir mis objetivos



- Fortalecer mis conocimientos
- Tener actitud y demostrar confianza
- comunicación con los demás



- Mejorar mi Estado Físico
- Cambios físico y personal
- Aspecto general adecuado
- Buena higiene

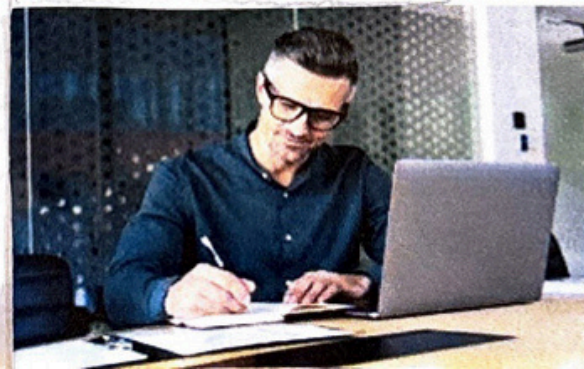
PROFESIONAL



- Vestimenta profesional
- Lenguaje adecuado
- Actitud y confianza
- Autoconfianza



- Tener empatía con mis pacientes
- Ser seguro



- Marketing
- Redes sociales
- Herramientas digitales
- Publicidad

IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Aspectos a mejorar

- Comunicación
- Fortalecer mis conocimientos
- Cambio físico

Reflexión personal y profesional

- Comunicación
- Empatía
- Actitud
- Buena higiene
- Fluidez
- Confianza
- Lenguaje adecuado
- Objetivos
- Seguridad
- Cambios personales y físicos

Justificación adecuada

En el ámbito personal, busco realizar un cambio integral que me permita proyectar una mayor seguridad y confianza en mi desempeño profesional, especialmente en mi relación con los pacientes. Mi objetivo es fortalecer mi autoestima y habilidades comunicativas, para asegurarme de que mi lenguaje verbal y no verbal sea el adecuado, generando un ambiente de confianza y empatía. Este proceso no se centra en un cambio físico, sino en una transformación interna que me permita ofrecer una atención más profesional y humanizada.

En cuanto a mi desarrollo profesional, me enfoco en adoptar una vestimenta que sea acorde al contexto en el que me desenvuelvo, con el fin de proyectar una imagen de confianza, seriedad y competencia. Este cambio va más allá de lo superficial, ya que también busco consolidar una actitud proactiva y responsable en cada uno de los aspectos de mi labor. Mi objetivo es fortalecer mi presencia tanto en el ámbito digital como físico, utilizando diversas herramientas para dar a conocer mi trabajo de manera clara, accesible y profesional. A través de un desempeño ejemplar, deseo construir una reputación sólida que refleje mis valores y compromiso con la calidad en todo lo que hago.