



**Alumna:**

María Daniela Gordillo Pinto

**Nombre del profesor:**

María Verónica Román Campos

**Nombre del trabajo:**

Video entrevista laboral

**Materia:**

Proyección profesional

**Grado:**

8° cuatrimestre

**Grupo:**

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de marzo de 2025.

<https://drive.google.com/file/d/1QjkLyirlwKJJGhYBGQ8ewAQjO554Nii2/view?usp=drivesdk>

## **Entrevista de Trabajo en Nutrición en una Empresa de Salud**

**Puesto: Nutriólogo en una empresa de salud enfocada en prevención y bienestar integral.**

**Empresa: SaludVital**

**Personajes:**

1. **Brayan Velazco** (Postulante al puesto de Nutriólogo)
2. **Armando Torres** (Entrevistador, Recursos Humanos)
3. **América Espinoza** (Entrevistadora, Jefa del Área de Nutrición)
4. **Sergio Gómez** (Entrevistador, Coordinador de Programas de Salud)
5. **Daniela Gordillo** (Asistente, Recepcionista de la empresa)

### **I. Preparación previa**

*(Brayan está en casa revisando la página web de SaludVital en su laptop. Lee sobre los programas de nutrición y prevención de enfermedades. Se muestra tomando notas en un cuaderno y repasando su currículum. Luego, elige un outfit formal y verifica que lleva copias de su CV y documentos.)*

### **2. Inicio de la entrevista**

*(Brayan llega a las oficinas de SaludVital y se dirige a la recepción.)*

**Daniela Gordillo:**

"Buenos días, ¿en qué puedo ayudarle?"

**Brayan Velazco:**

"Buenos días, tengo una entrevista para el puesto de Nutriólogo con el señor Armando Torres."

**Daniela Gordillo:**

"Claro, lo estábamos esperando. Tome asiento, en unos momentos lo llamarán."

*(Brayan se sienta, respira profundamente y observa la sala. Minutos después, los entrevistadores entran a la recepción.)*

**Armando Torres:**

"Buenos días, Brayan. Soy Armando Torres, del área de Recursos Humanos. Te presento a América Espinoza, jefa del área de Nutrición, y a Sergio Gómez, coordinador de Programas de Salud."

**Brayan Velazco:**

*"Mucho gusto, es un placer conocerlos y gracias por la oportunidad."*

*(Se estrechan las manos y entran a la sala de entrevistas.)*

### **3. Desarrollo de la entrevista**

#### **Formación y experiencia**

**Armando Torres:**

*"Para comenzar, cuéntenos sobre tu formación académica y qué te motivó a especializarte en nutrición."*

**Brayan Velazco:**

*"Soy egresado de la Universidad Nacional de Ciencias de la Salud con especialidad en Nutrición Clínica. Desde siempre me ha interesado la relación entre la alimentación y la prevención de enfermedades. Durante mis estudios, realicé prácticas en el Hospital General San Rafael, donde aprendí a diseñar planes de alimentación para pacientes con enfermedades metabólicas."*

**América Espinoza:**

*"En SaludVital nos enfocamos en la prevención de enfermedades crónicas. ¿Podrías contarnos sobre tu experiencia en este enfoque?"*

**Brayan Velazco:**

*"Por supuesto. En mi trabajo anterior en la Clínica Bienestar diseñé planes de alimentación personalizados para prevenir obesidad y diabetes. También participé en campañas de educación nutricional en comunidades de bajos recursos, donde enseñábamos a las familias a mejorar su alimentación con recursos accesibles."*

#### **Habilidades técnicas y actitud ante retos**

**Sergio Gómez:**

*"Uno de los desafíos en este puesto es motivar a los pacientes a mantener hábitos saludables a largo plazo. ¿Cómo los ayudarías a lograrlo?"*

**Brayan Velazco:**

*"Creo que la clave está en la educación y el acompañamiento. Explicaría de manera sencilla los beneficios de una alimentación saludable y trabajaría con ellos para establecer metas alcanzables. Además, utilizaría herramientas como seguimiento digital y consultas periódicas para evaluar su progreso."*

**Armando Torres:**

*"En esta empresa atendemos tanto a individuos como a grupos en programas corporativos de salud. ¿Tienes experiencia impartiendo talleres o pláticas nutricionales?"*

**Brayan Velazco:**

"Sí, he impartido talleres en empresas como Grupo Vida Saludable, donde enseñé a los empleados estrategias para mejorar su alimentación en el entorno laboral. También trabajé con adolescentes en escuelas secundarias para concientizar sobre la importancia de una alimentación equilibrada."

**Metas profesionales****América Espinoza:**

"¿Cómo te gustaría desarrollarte dentro de la empresa en los próximos años?"

**Brayan Velazco:**

"Me gustaría seguir especializándome en nutrición preventiva y en la creación de programas de salud comunitaria. También me interesa contribuir con investigaciones y estrategias innovadoras para mejorar la adherencia de los pacientes a los tratamientos nutricionales."

**4. Cierre de la entrevista****Sergio Gómez:**

"Gracias por compartir tu experiencia con nosotros. Antes de finalizar, ¿tienes alguna pregunta?"

**Brayan Velazco:**

"Sí, me gustaría saber más sobre los programas de educación nutricional que manejan y cómo se integran con los demás servicios de salud que ofrecen."

**América Espinoza:**

"Actualmente, trabajamos en programas dirigidos a empresas y comunidades para la prevención de enfermedades metabólicas. También colaboramos con médicos y psicólogos para un enfoque integral. Si llegas a formar parte del equipo, podrías involucrarte en estas iniciativas."

**Brayan Velazco:**

"Eso suena muy interesante. Aprecio mucho la oportunidad de haber participado en esta entrevista. Gracias a todos por su tiempo."

**Armando Torres:**

"Nosotros te agradecemos. Nos pondremos en contacto pronto con los resultados del proceso."

(Se estrechan las manos y Brayan Velazco se retira.)

**5. Seguimiento**

(Brayan Velazco, ya en casa, escribe un correo de agradecimiento.)

(Se muestra en pantalla el siguiente mensaje mientras Brayan escribe en su laptop.)

**Asunto:** Agradecimiento por la entrevista – Brayan Velazco

"Estimados Daniela Gordillo, Armando Torres y Sergio Gómez],

Quiero agradecerles la oportunidad de haber participado en la entrevista para el puesto de Nutriólogo en SaludVital. Me motivó mucho conocer más sobre sus programas de prevención y bienestar, y me entusiasma la posibilidad de aportar mis conocimientos en nutrición para contribuir con su equipo. Quedo a su disposición para cualquier información adicional y espero poder formar parte de la empresa. ¡Gracias nuevamente por su tiempo!"

"Atentamente,  
Brayan Velazco"

<https://drive.google.com/file/d/1QjkLyirlwKJJGhYBGQ8ewAQjO554Nii2/view?usp=drivesdk>