



Nombre de la universidad:

Universidad del sureste UDS

Nombre de la alumna:

Yadira Guadalupe Morales Ramírez

Nombre de la profesora:

Román Campos María Verónica

Nombre del trabajo:

Imagen personal e imagen profesional

Materia:

Proyección profesional

Grado:

Octavo cuatrimestre

Grupo:

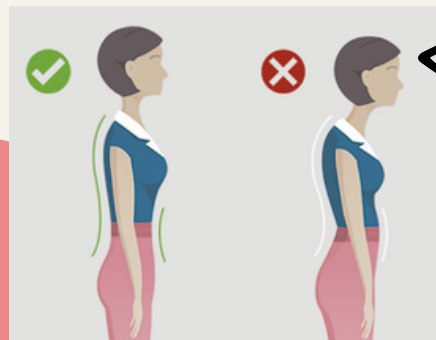
A

Comitán de Domínguez Chiapas. Marzo de 2025.

IMAGEN PERSONAL



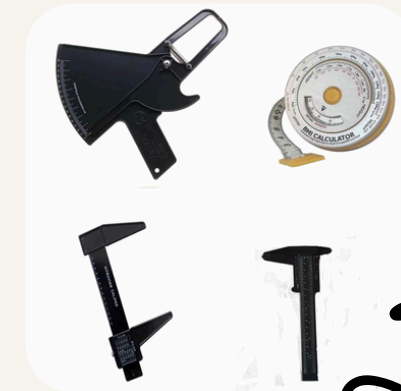
CONTROLAR EL ESTRÉS



AVECES NO SER TÍMIDA

IMAGEN PROFESIONAL

ANTROPOMETRÍA



SIGNOS VITALES



FOMENTAR EL DEPORTE





IMAGEN PERSONAL

Reflexión

- Tratar de veces no se tan tímida
- Tener siempre una buena postura
- Mejorar mi seguridad para hablar ante un grupo
- Tratar de no estresarme

IMAGEN PROFESIONAL

Reflexión

- Mejorar en la toma de antropometría
- Mejorar en la toma de los signos vitales
- Estar siempre bien informada para proporcionarle buen servicio al paciente
- Buscar formas de promocionar la salud
- Incentivar a que todos los paciente realicen ejercicio

Esta actividad me ha ayudado a darme cuenta de que aspectos debo de mejorar tanto en mi imagen personal y mi imagen profesional, todos ellos los elegí porque considero que me ayudaran a ser mejor

