



Nombre de alumno: Diana Isabel García Guillén.

Nombre del profesor: María Verónica Roman Campos.

Nombre del trabajo: Presentación de autobiografía.

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8°

Grupo: A



Mi autobiografía

Diana Isabel García Guillén



Objetivo:

Compartir como las experiencias que he tenido a lo largo de mi vida han tenido impacto en la consolidación de mis habilidades y virtudes, así como el reconocimiento de algunas debilidades que afortunadamente se han convertido en fortalezas, las cuáles son un pilar fundamental en cómo me desempeño en el ámbito laboral.



Comenzamos....



¡Hola!

Mi nombre es Diana Isabel García Guillén,
nací el 12 de marzo de 2004.

Actualmente tengo 20 años de edad y estoy
cursando el octavo cuatrimestre de la
Licenciatura en **Nutrición** en la Universidad
del Sureste campus Comitán





Preescolar

- Aprendía a leer y escribir.
- Consolidé mi primer amistad.
- Comencé a jugar con mis compañeros.

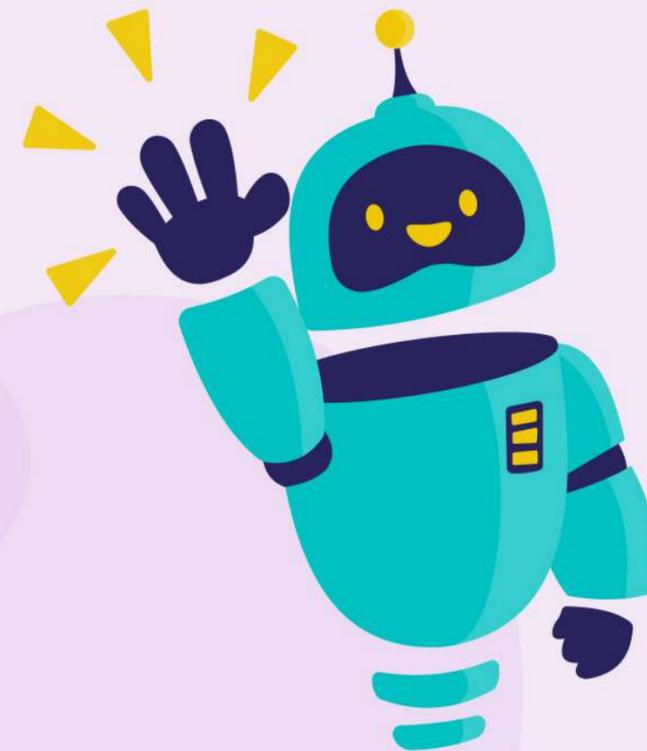
Primaria

- Se me inculcó la responsabilidad.
- Exploré mi **lado artístico** asistiendo a clases de pintura y baile hawaiano.
- Respecto al **deporte**: Me uní al grupo de basquetbol de mi escuela, participando en un evento deportivo.
- Reconocimientos por aprovechamiento académico.



Secundaria

- **Mi primer gran logro** fue pasar el examen de admisión y poder ingresar a la Escuela Secundaria Técnica No. 5
- Gracias a mi taller de informática tuve la oportunidad de ir a una **exposición de prototipos de robots** diseñados a partir de materiales reutilizables.
- Estudié **inglés** de manera **autodidáctica**



Secundaria

- A los 12 años, perdí a mi papá, motivo por el cual **maduré rápidamente.**



- Me impulsó a ser **independiente.**

- Aprendí a ser más **organizada.** (Tiempo, estudios, tareas).

- **Disciplina** para cumplir mis responsabilidades



- **Resiliencia** para enfrentar obstáculos.

- Desarrollé **empatía** hacia los demás.



- **Creé mi primera red de apoyo.** Mis amigas y familia cercana.



Preparatoria

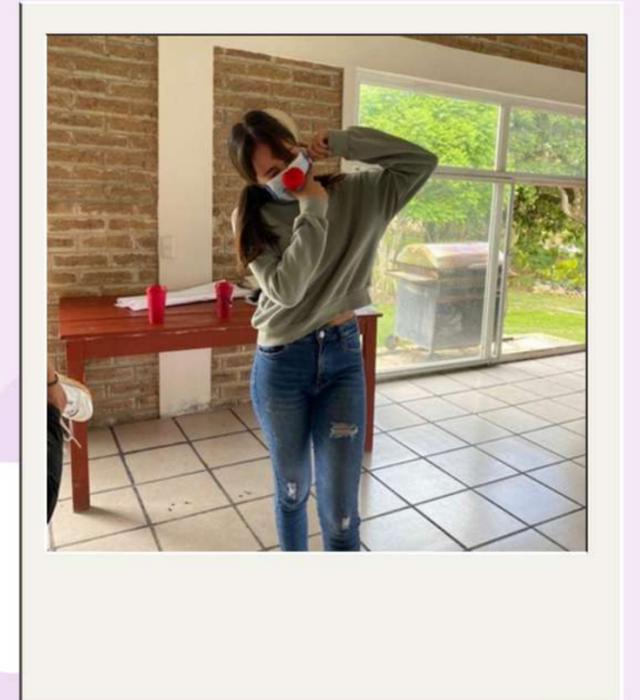
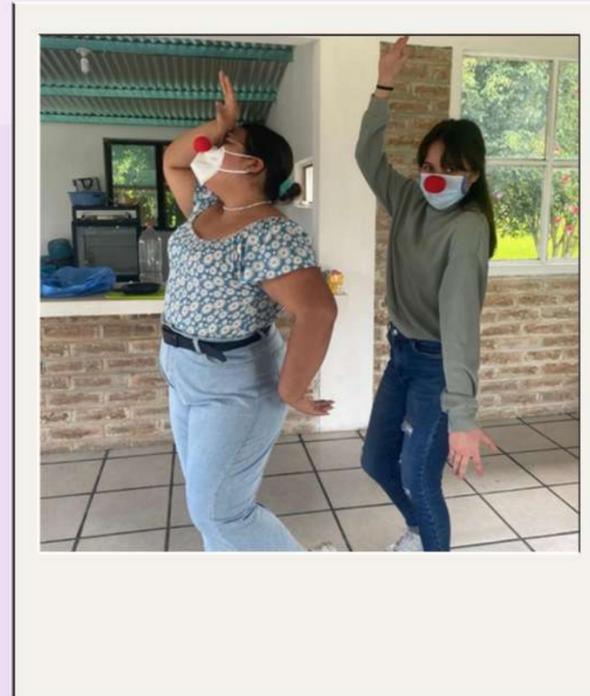
- Otro logro para mí fué entrar a mi preparatoria: **CBTis 108**, en la especialidad de **laboratorista clínico**; ya que inicialmente me interesaba la medicina.
- Aprendí a tomar muestras de sangre, hacer análisis bacteriológicos y parasitológicos.
- Aprendí a **manejar el rechazo y la presión** gracias a mi profesora estricta.
- “Siempre tratar de dar lo mejor”



Preparatoria

Me uní al grupo de *Contagia Alegría*.

- Tuve una *visibilidad de los problemas del mundo exterior*.
- Me volví *extrovertida*.
- *Conocí personas hermosas*.





Me interesé por la biquímica y pertenecer al área de la salud, motivo por el cual decidí estudiar **Nutrición**.



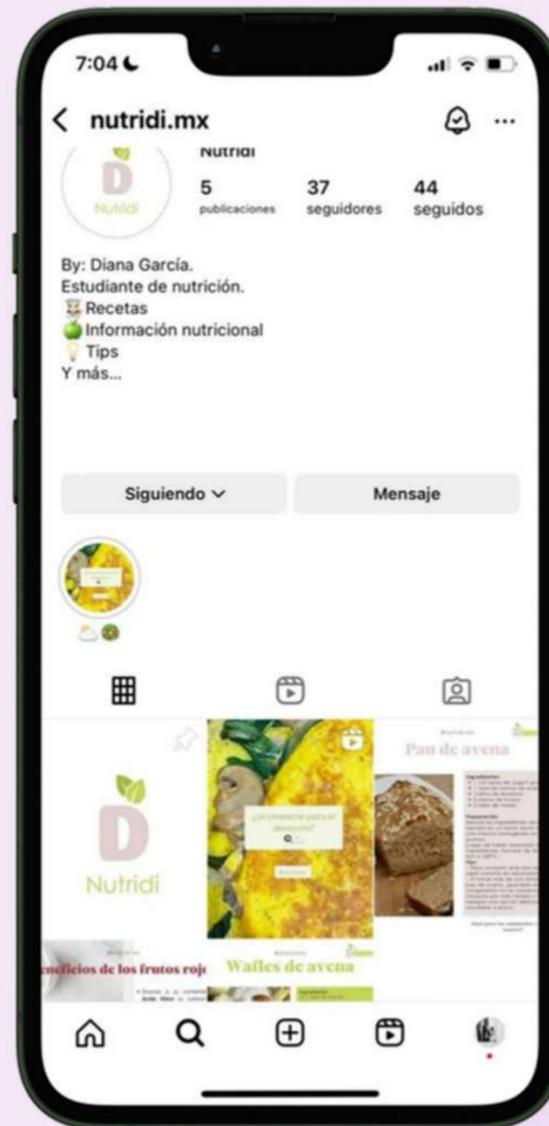
Universidad

- He adquirido conocimientos que me permitirán poder **brindar un buen servicio nutricional** a mis pacientes.
- He creado **lazos amistosos** donde nos hemos acompañado en nuestro **crecimiento personal**.
- Comencé mi servicio social en el centro de salud Comitán
- Descubrí lo mucho que **me apasiona mi carrera**, el dar educación nutricional, los planes de alimentación y aprender junto con los pacientes
- He **interactuado con diversos pacientes** con características distintas, lo que me ayuda a **ampliar el panorama en un abordaje nutricional**.

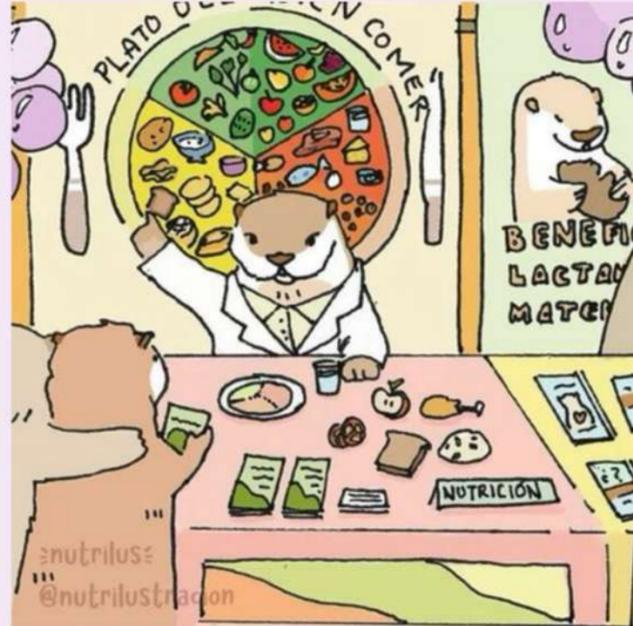


Universidad

Creé mi propio espacio en Instagram; donde me gusta compartir algunas recetas, opciones saludables de algunos alimentos y tips de nutrición



Hasta el momento estoy interesada en la nutrición clínica pediátrica y educación nutricional.



Conclusión.

A lo largo de mi vida y formación académica considero que he logrado ser una persona **responsable, independiente, autodidacta, organizada, empática, resiliente, y perfeccionista.**

¡Gracias!