



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: María Verónica Román Campos

Materia: Proyección profesional

Grado: Octavo

Grupo: A

Trabajo: Curriculum

Fecha: 12 de Febrero del año 2025

Bibliografía: Universidad del sureste (UDS) antología para Proyección profesional y apuntes de clases (2025)



Cristal Hdez. Roblero

LIC. EN NUTRICIÓN

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

CONTACTO



963 107 3286



cristalhr18@icloud.com



HABILIDADES TECNICAS

- Empatía por los pacientes
- Aplicación de consultas, antropometría, exploración física
- Seguimiento de dieta
- Recomendaciones alimentarias

HABILIDADES BLANDAS

- Comunicación efectiva
- Experiencia laboral
- Comprensión equitativa
- Trabajo en equipo

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición - Universidad del Sureste (UDS) | 2022 - Presente (en curso 2025)

Carrera técnica en Docencia | COBACH - Plantel 10 2017 - 2020

Estudios secundarios en Telesecundaria Jaime Torres Bodet 2013 - 2016

ACERCA DE MÍ

Estudiante de nutrición, en la Universidad del sureste interesada en el ámbito deportivo, como guía profesional para atletas y deportistas. Cuento con conocimientos en nutrición deportiva y orientación clínica. Busco la oportunidad de ejercer mi carrera profesional, desarrollando mis habilidades

EXPERIENCIA LABORAL

Servicio social

Clínica Adelgazarte Sep - Marzo
2024 - 2025

Enfoque en nutrición clínica con pacientes

Prácticas en pacientes en sobrepeso y obesidad

Universidad del Sureste
Mayo - Agosto 2024

Aplicaciones de régimen alimenticios, orientación en actividad física, recomendaciones nutricionales, antropometría y seguimiento de dietas

Prácticas en pacientes pediátricos y embarazadas

Universidad del Sureste
Septiembre - Diciembre 2023

Aplicación de régimen alimenticios, recomendaciones, nutricionales, antropometría, consulta, seguimiento de dietas y orientación

Cursos de certificación

Curso de higiene y conservación de los alimentos

- Fundación Carlos Slim | 2025

Curso de Nutrición y Obesidad: Control de Sobrepeso

- Universidad Nacional Autónoma de México | 2025

Referencias

Lic. Martha Verónica López Vázquez - Supervisora de Servicio Social. Licenciada en Nutrición clínica Adelgazarte - 9631673201

Doctora Luz Elena Cervantes Monroy - Profesora Académica - 9631567822