



Nombre de la universidad:

Universidad del sureste UDS

Nombre de la alumna:

Yadira Guadalupe Morales Ramírez

Nombre de la profesora:

Román Campos María Verónica

Nombre del trabajo:

Presentación de tu Autobiografía con Orientación Laboral

Materia:

Proyección profesional

Grado:

Octavo cuatrimestre





Grupo:

A



The background is a light, muted green with soft, wavy lines. It is decorated with several watercolor-style stickers of plants and flowers, including a large green flower in the top left, a green leafy branch in the top center, a pink and orange flower in the top right, a single green leaf in the top right, a green leafy branch on the left side, a pink flower in the bottom right, a single green leaf in the bottom left, a pink flower in the bottom left, and a green leafy branch in the bottom right.

Mi Autobiografía


Yadira Gpe Morales Ramírez



El propósito es que puedan conocerme más, conocer las experiencias que han cambiado y marcado mi vida, que me han ayudado a ser la persona que actualmente soy.



Mi nombre es Yadira Gpe Morales Ramírez, nací el 14 de enero de 2004 en la ciudad de Tapachula, Chiapas. Después de mi primer año me fui a vivir con mis abuelitos y a mis 4 años de edad me fui a vivir con mi mamá a Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Próximamente seré Licenciada en nutrición, me voy a graduar de la Universidad del Sureste en 2025.



Infancia y adolescencia.



Comencé mis estudios en el kínder Fernando Montes de Oca, donde desarrollé habilidades como colorear, dibujar, aprendí los números, vocales, abecedario y a hacer amigos, participe en la escolta los tres años.





Seguí mis estudios en la primaria Ricardo Flores Magón donde aprendí a leer y a escribir.

Por la buena capacidad de entender fácil los temas, obtenía un reconocimiento por mis buenas calificaciones y tenía la oportunidad de poder apoyar a mis compañeros para que tuvieran una mejor calificación.

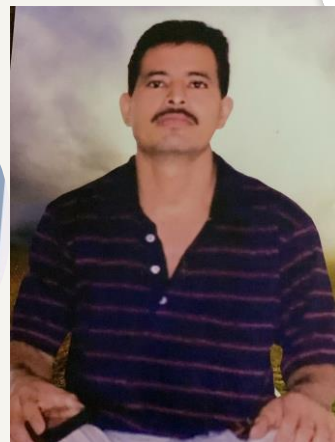
Participo en varios concursos de exclamación de poesías de manera interna en la institución y gane la oportunidad de representar a la escuela en las olimpiadas del conocimiento.



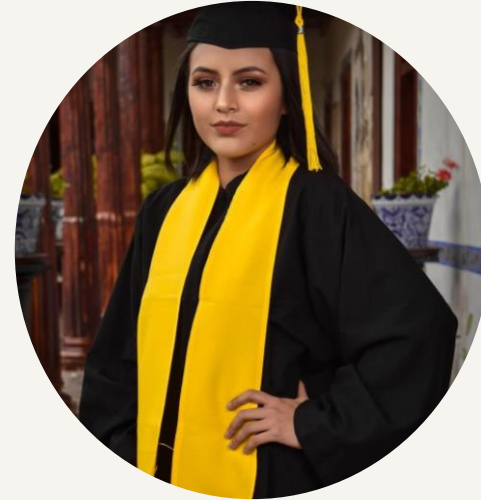
Después me fui a la secundaria “José María Luis Mora” donde conocí otro ambiente y pude darme cuenta que para muchos esa nueva etapa había hecho cambiar su mentalidad.



Tuve cuatro cambios muy fuertes, primero el fallecimiento de mi abuelito que era como mi papá, la separación de mis padres, decidimos con mi mamá y hermano cambiarnos de residencia a otra ciudad, la separación de mis padres, me cambié de escuela a la “Escuela Secundaria del Estado Comitán” ESECO. El cambio de cierta forma fue bueno, porque pude conocer a más personas y desde los primeros días hice amigos, esa pérdida me hizo ser más consiente sobre la vida, cambio mi forma de pensar y de cómo actuar o decidir en ciertas circunstancias, como afrontar los problemas.



Durante la prepa decidí que quería estudiar una carrera que fuera relacionada a la salud, por eso elegí el área de químicos biológicos, donde me interesaba todo lo relacionado con el cuerpo humano, también me interesaba el área de los alimentos y cocinar, así que lo relacione y elegí nutrición, que de cierta forma engloba todo lo que me interesaba y llama la atención.





Universidad




Estando ya en la carrera me intereso todavía más nutrición ya que, desde el principio nos enseñaron la definición de ciertas palabras que la mayoría de personas lo tenían en diferente concepto, se veía todo sobre los alimentos, el cuerpo humano, enfermedades tanto síntomas o como se origina, como una patología puede originar a otra.

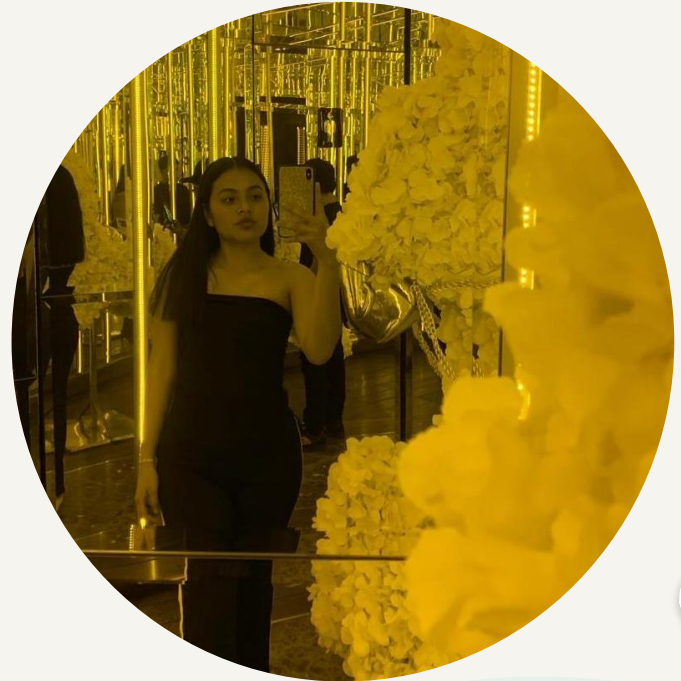


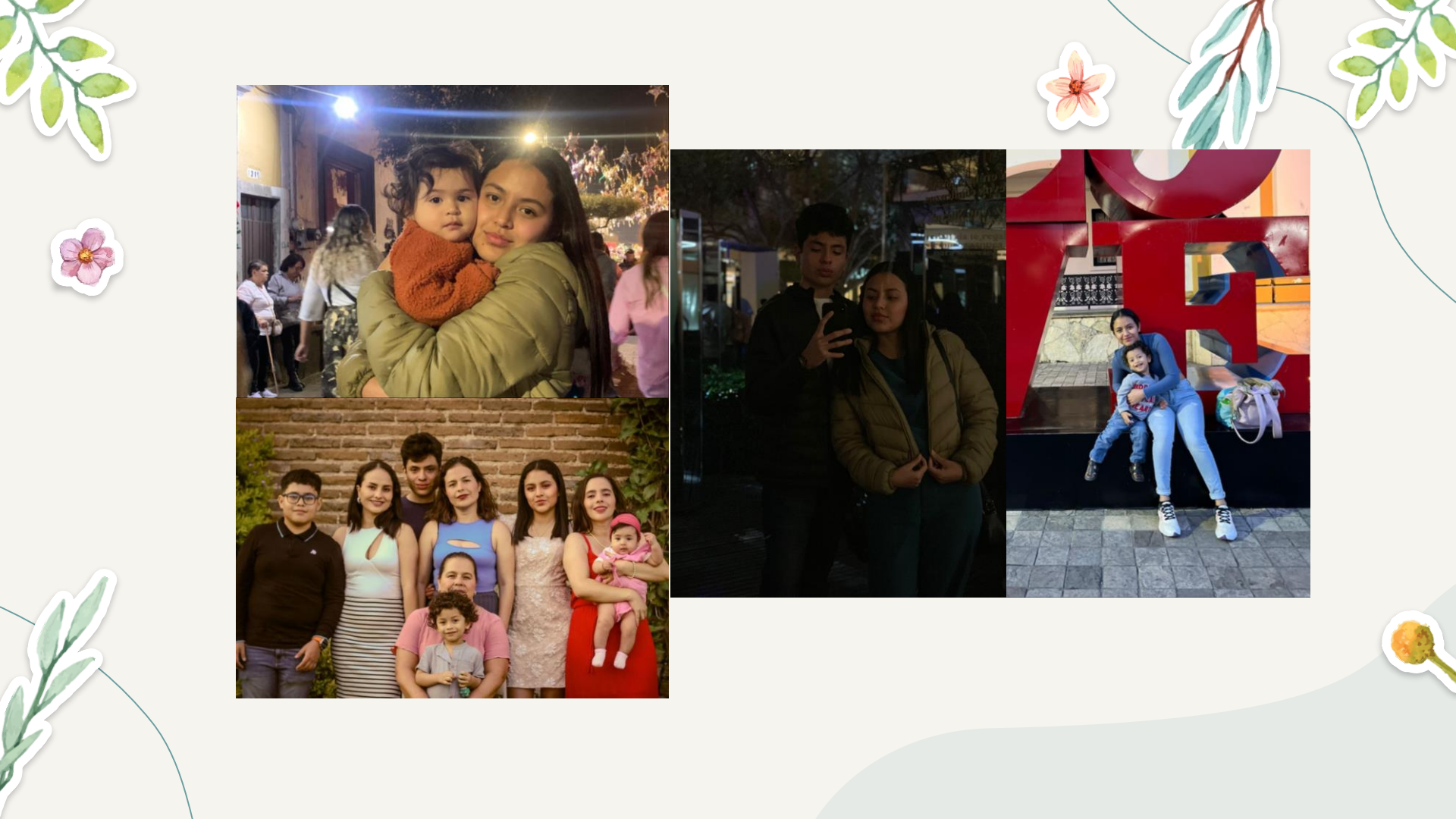


También donde realicé diferentes prácticas como asistir al acilo donde conviví con adultos mayores y me pude dar cuenta un poco de la vida que se lleva ahí, de las enfermedades presentes, su alimentación y las condiciones que tienen. También visite la casa hogar de los niños y las niñas. En ambos lugares fuimos unas horas a convivir con ellos, elaboramos ciertos juegos y actividades en los que pudieran participar.



Esas experiencias también me dieron otra expectativa sobre la vida, me di cuenta que debemos disfrutar cada momento ya que realmente no sabemos que pueda ser o pasar con nosotros en varios años, también que me gustaría buscar diferentes maneras en las que yo pueda ayudar a otras personas.







GRACIAS...