

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Lic. María Verónica Román

Nombre Trabajo:

Actividad 3

Materia:

Proyección Profesional

Grado:

Octavo Cuatrimestre

Grupo:

LNU-08A

IMAGEN PERSONAL

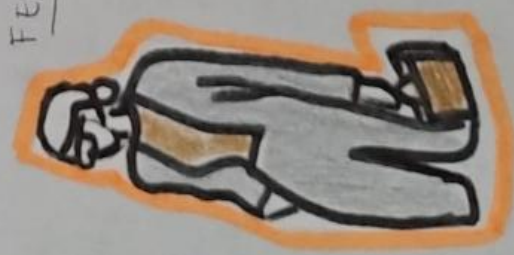
IMAGEN PROFESIONAL



TRANQUILIDAD



RES POKSARLIC104D



SEGURIDAD



FELICIDAD



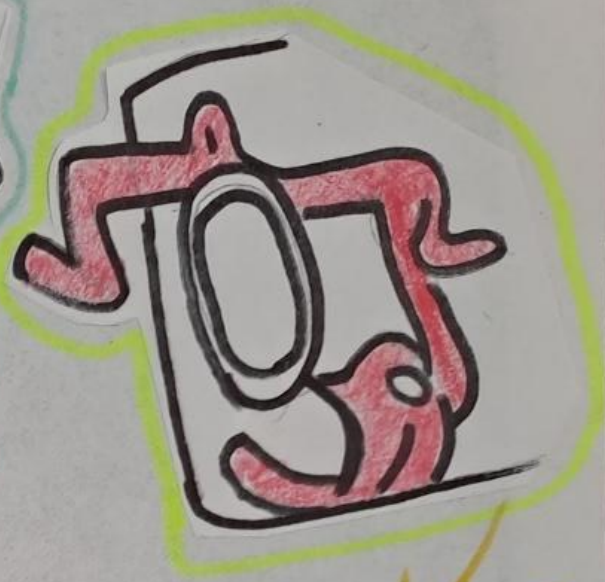
ACTITUD



PAZ



REDES SOCIALES



Se requiere de disciplina,
más aún de motivación
para lograr cada meta,
teniendo fe de que se
cumplirá.

JUSTIFICACIÓN

Durante el desarrollo de esta actividad pude saber como quiero ser y como soy desde ahora, desde lo personal hasta lo profesional, y pude tener una reflexión dentro de mi para saber que cosas debo de mejorar de mi, ya que para lograr muchas de esas cosas tengo que cambiar hábitos que tengo, o mejorarlos, desde la imagen personal, en arreglarme más, en estar presentable en todo momento, vestirme adecuadamente para el lugar o la ocasión correspondiente, el estar en tranquilidad y en paz, en cuidar todo lo que me rodea, las personas que me rodean, lo que escucho, lo que veo, tratar de estar en un lugar en donde encuentre paz, en donde yo pueda sentirme cómoda, segura, tranquila, y de esta manera poder seguir mejorando, ya que tengo en claro que si estoy bien conmigo misma, también lo estaré con las demás personas, y con todo lo que haga, ser responsable en mi vida, en mis decisiones, el ser consciente de todas aquellas acciones que hago, que me llevan a conseguir algo, y estar tranquila y segura que aun con las caídas, me tengo que levantar y así aprendo algo nuevo, teniendo perseverancia y fe que con todas esas cosas podré ser una mujer exitosa, logrando algún día todo lo que me e propuesto:

- Ser una buena nutrióloga.
- Atender a muchos pacientes y ayudarlos a mejorar su estilo de vida.
- Ser una mujer emprendedora y exitosa.
- Estar siempre presentable.
- Darme tiempo de calidad para disfrutar todo lo que me rodea.