

AUTO

BIOGRAFIA

---

NACI EL DÍA 6 DE MAYO DEL AÑO 2003 EN LA  
CIUDAD DE COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS



DESDE PEQUEÑO DESEMPEÑE  
HABILIDADES E INTERÉS POR



FUTBOL



FUTBOL  
AMERICANO



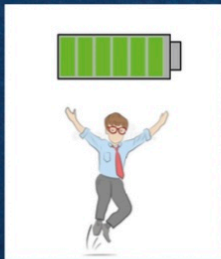
ANIMALES



¿COMO ME CONSIDERO COMO  
PERSONA?

- 
- 
- 
- 

MUY ACTIVO  
IMPERATIVO  
EXTROVERTIDO  
CREATIVO



# ETAPA ESCOLAR



## PREESCOLAR:

INICIE EN EL AÑO 2008  
ENTRANDO AL NIVEL  
SEGUNDO DE PREESCOLAR  
AUNQUE ES DIFÍCIL DE  
RECORDAR CON EXACTITUD



## PRIMARIA:

A LOS 7 AÑOS INICIE LA  
PRIMARIA ME ENFOCABA  
EN APRENDER Y ME  
INVOLUCRE EN EL EQUIPO  
DE FÚTBOL OFICIAL DE MI  
ESCUELA PRIMARIA



## SECUNDARIA

EN EL 2015 ENTRE A LA SECUNDARIA  
ESCOGI LA ESPECIALIDAD DE  
"PECUARIA" QUE ESTA REFERENTE AL  
CUIDADO DE LOS ANIMALES



- REALICE MUCHAS ACTIVIDADES  
DENTRO DE MI ESCUELA JUNTO A  
LA COMPAÑÍA DE MIS AMIGOS



## PREPARATORIA:

EN 2018 ESTUDIE ESTUDIAR EN  
LA PREPA DE LA TRINITARIA  
AUNQUE SOLO FUE EN UN  
PERIODO DE AÑO Y MEDIO EN  
LA ESPECIALIDAD DE  
CONTABILIDAD



INICIE MIS ESTUDIOS EN LA  
UVG EN LA CARRERA DE  
INGENIERÍA CIVIL AUNQUE DE  
IGUAL FUE DE UN PERIODO  
MUY CORTO



CONFORME AL PASO DEL  
TIEMPO ME DI CUENTA DE QUE  
NO ME ATRAÍA AL 100%.



ELEGIR UNA NUEVA CARRERA Y  
SERÍA EL COMPLEMENTO DE UNO  
DE MIS HOBBY QUE REALIZABA  
QUE ERA EL GIMNASIO



# ESTUDIOS UNIVERSITARIOS:



ENTRE A LA UDS EN LA  
CARRERA DE NUTRICIÓN



LLEVAR UN ESTILO DE  
VIDA MEJOR



PODER CAMBIAR MIS  
HÁBITOS ALIMENTICIOS

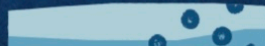


# ¿QUÉ RAMAS DE LA NUTRICIÓN ME INTERESAN?

LLEVÁNDOLA A LA PRACTICA EN MI VIDA DIARIA CON EL EJERCICIO

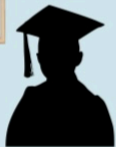


LA NUTRICIÓN DEPORTIVA, QUE DE LA MANO JUNTO CON EL DESCANSO Y EL TRABAJO FÍSICO ES UNO DE LOS FACTORES QUE MÁS INFLUYE EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE UN ATLETA



# ¿CÓMO ME VEO EN UN FUTURO?

TERMINANDO MI CARRERA EN  
NUTRICIÓN



EMPRENDIENDO UN  
NEGOCIO



VIAJANDO







MUCHAS

GrACiAS

---