



**Mi Universidad**

## **IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL**

**Nombre del Alumno:** Gpe. Elizabeth Hidalgo Ruiz

**Nombre del tema:** *Imagen personal y profesional*

**Parcial:** *III*

**Nombre de la Materia:** *Proyección profesional*

**Nombre del profesor:** Maria Veronica Roman Campos

**Nombre de la Licenciatura:** *Nutrición*

**Cuatrimestre:** *Octavo*

# PERSONAL



- ▶ Vestimenta acorde a la ocasion.
- ▶ Lenguaje corporal
- ▶ Voz y diccion



- ▶ Sonrisa y expresion facial

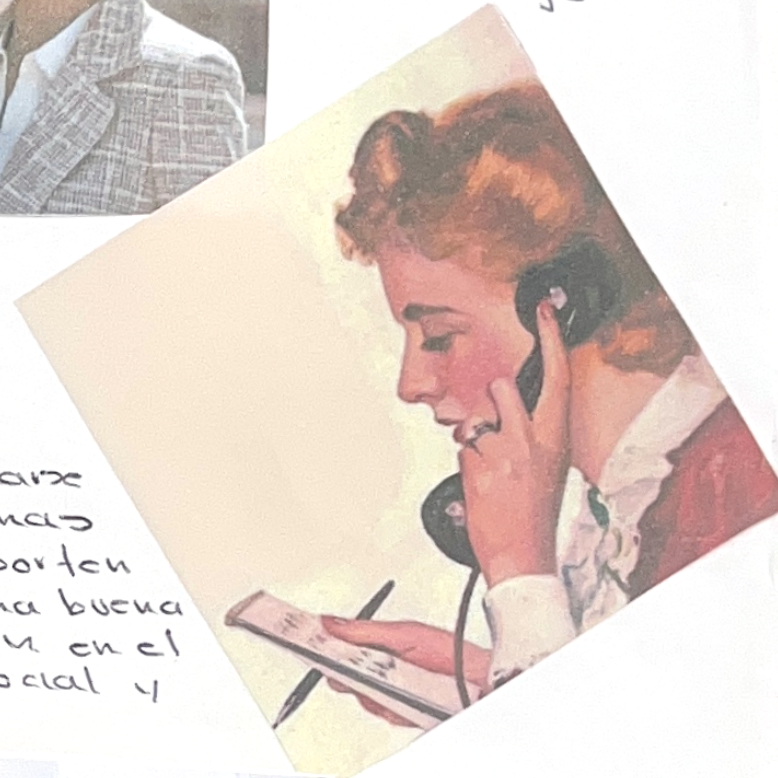


- ▶ Confianza y Seguridad
- ▶ Expresarse con seguridad

# PROFESIONAL



- ▶ Seguir aprendiendo y cultivando nuevas habilidades
- ▶ Tener una buena actitud y disfrutar lo que hago



- ~~RELACIONAR~~
- ▶ Relacionarse con personas que me aporten y tener una buena reputacion en el entorno social y laboral



- ▶ Tener una buena identidad clara



Para mí, la imagen personal y la imagen profesional son mucho más que la ropa que uso o cómo me veo. Son una forma de comunicar quién soy, cómo me siento y cómo quiero que los demás me perciban. Aunque cada una tiene su propio contexto, ambas están conectadas.

## **Imagen Personal**

Mi imagen personal es una extensión de mi identidad. No se trata solo de seguir tendencias o vestir de cierta manera, sino de sentirme cómodo y seguro con lo que reflejo al mundo. Creo que mi imagen personal es importante porque:

- **Muestra quién soy realmente.** Mi estilo, mi actitud y la forma en que me expreso son una manifestación de mi personalidad.
- **Influye en mi seguridad y autoestima.** Sentirme bien con mi imagen me ayuda a proyectar confianza y a desenvolverme mejor en diferentes situaciones.
- **Afecta la manera en que los demás me perciben.** Sin importar cuánto queramos negarlo, la primera impresión cuenta, y mi imagen es una forma de generar un impacto positivo en los demás.
- **Es mi carta de presentación en la vida cotidiana.** Ya sea en reuniones, en la calle o con amigos, la imagen que proyecto puede influir en mis relaciones personales.

Para mí, no se trata de aparentar algo que no soy, sino de reflejar de manera auténtica mi esencia.

## **Imagen Profesional**

En el ámbito laboral, sé que la imagen profesional juega un papel importante en mi crecimiento y en la manera en que los demás me perciben. No significa que tenga que perder mi autenticidad, sino que debo adaptarme al contexto en el que me desenvuelvo. Para mí, la imagen profesional es clave porque:

- **Refleja mi compromiso y responsabilidad.** Una imagen profesional adecuada demuestra que me tomo en serio mi trabajo y que respeto mi entorno laboral.
- **Genera confianza y credibilidad.** La manera en que me presento influye en cómo mis colegas, jefes o clientes perciben mis habilidades y capacidades.
- **Puede abrirme puertas a nuevas oportunidades.** En muchos casos, la imagen profesional puede marcar la diferencia entre ser tomado en cuenta para un ascenso o una nueva responsabilidad.

- **Es un reflejo de la empresa o el equipo al que pertenezco.** Sé que, en muchos casos, no solo represento mi trabajo, sino también la cultura y los valores de la organización en la que estoy.

Para mí, es importante encontrar el equilibrio entre proyectar una imagen profesional adecuada y seguir siendo yo mismo

Tanto mi imagen personal como mi imagen profesional son parte de mi identidad. No se trata solo de cómo me veo, sino de lo que transmito a través de mi actitud. Sé que mi imagen personal me permite ser auténtico y conectar con los demás de manera natural, mientras que mi imagen profesional es una herramienta clave para mi desarrollo y crecimiento en el ámbito laboral. Cuidarlas no significa cambiar quién soy, sino proyectar lo mejor de mí en cada situación.