

MATERIA:

PROYECCION PROFESIONAL

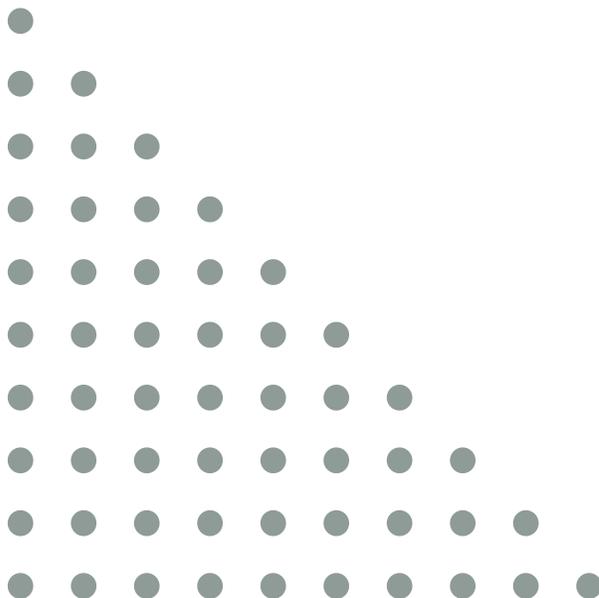
PROFESORA:

MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

AUTOBIOGRAFIA

ALUMNOS:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ



8° CUATRIMESTRE

## Mi autobiografía

Esta autobiografía tiene como propósito identificar en qué etapa de mi vida me interese por la carrera que estoy a punto de terminar que es la nutrición.

Me llamo Jonathan Jiménez Gómez, actualmente tengo 20 años de edad y estoy por finalizar una licenciatura de nutrición en la universidad de uds.

Nací el mismo día que cumple mi papá un 12 de noviembre del 2004 en un sanatorio privado en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas. Mis primeros recuerdos datan desde muy pequeño, algunos buenos momentos y otros malos. De pequeño me diagnosticaron asma con lo que la visita al doctor era muy seguida ya sea aquí en Comitán o en Tuxtla Gutiérrez.

En la etapa de preescolar fui un niño tranquilo y responsable, me gustaba mucho jugar con mis compañeros en la hora de receso, usualmente jugábamos mucho a los quemados o ala resbaladilla.

En la primaria fue una etapa muy buena los tres primeros años me tocó el mismo maestro con ese maestro aprendí muchas cosas y nos sacaba a jugar fútbol en el campo que había en esos tiempos, recuerdo muy bien que una de esas ocasiones que salimos a jugar fútbol tire a mi maestro con una barrida que le hice. En los años posteriores fue un poco de lo mismo jugada mucho con mis compañeros ya sea fútbol o carritos.

En esta etapa de mi vida tuve la oportunidad de entrar en un equipo de fútbol que recién se había formado gracias a un conocido de mi tío. En el equipo de fútbol yo era el más alto y era el capitán o el líder del equipo. Desafortunadamente en la instancia que yo estuve no ganamos un trofeo lo más lejos que habíamos llegado era cuartos de final. Tuve la oportunidad también de ser seleccionado para representar a Comitán en un torneo de fútbol en San Cristóbal.

Al entrar en la secundaria todo cambio en mi vida ya que dejaría de jugar fútbol tras perder las ganas de jugar y posteriormente ala entrada ala secundaria en el turno de la tarde. En la secundaria fue una etapa que casi todo se va ala basura. Era un adolescente que al inicio le puso todas las ganas pero con el paso del tiempo todo cambio inicié poco a poco a bajar calificaciones, a no entrar a clases a llegar tarde asta la instancia de no entregar trabajos a tiempo.

A consecuencia de esto en segundo año reprobé la materia de matemáticas me fui a extraordinario y presenté el examen y no sé si pase el examen pero al final si, en el último año de la secundaria me quise poner otra vez las pilas y lo logré recuperando las ganas de seguir echándole todas las ganas, entonces ahí fue que inicié a hacer más disciplinado en el sentido de entregar todo a tiempo y iniciar a hacer deporte.

En el último año de secundaria un maestro nos había dejado un trabajo que consistía en realizar un menú para un deportista en la cuál ami me tocó realizar para un ciclista. Trás realizar el trabajo no sabía nada de nutrición y como realizar los cálculos mucho menos hacer un plan de alimentación entonces realice mi trabajo buscando en internet menús para ciclistas y al final lo terminé haciendo guiando de internet.

## Etapa de preparatoria

Al entrar ala preparatoria conocí personas que eran muy aplicados y me volví más aplicado yo trás ésto conocí un amigo que me motivo a entrar al gym y pues me animé hacer ejercicio, esto me ayudó a generar una disciplina y una constancia pero al mes de haber

iniciado entramos a la pandemia, durante la pandemia mi constancia de hacer ejercicio no terminó en casa y eso me ayudó a que no me estresara por estar encerrado.

Tras meses de estar encerrado en casa volví a ir a la prepa pero una semana sí y no, el caso que ya no era con mis mismos compañeros tras escoger áreas distintas yo escogí químicos y biológicos, en este transcurso miramos un poco de bioquímica donde miramos, un poco de macronutrientes y eso me generó interés.

Antes de salir tenía que saber que estudiar entonces tenía que escoger una carrera y como estaba muy enchufado con el gym y comer bien busqué una carrera que estuviera relacionada con esto y encontré que era nutrición por eso llegué a estudiar nutrición.

#### Etapa universitaria

Al entrar a la universidad me ví cuenta de muchas cosas que antes no tenía conocimiento y me apego más a la carrera y tras estar por terminar ya la carrera de nutrición me ha gustado aún más y me quiero especializar en el área de nutrición clínica y deportiva para llevar a ayudar a las personas con problemas de salud y fomentar a que realicen algún deporte tras una buena alimentación y determinación controlar alguna patología.

#### Conclusión

Puede que hace unos años puede dejar de estudiar y no estar aquí donde estoy pero por algo pasan las cosas pero no me arrepiento de nada, me siento bien al estudiar nutrición he aprendido muchas cosas quiero fomentar a las personas que tengan un cambio de estilo de vida para mejorar su salud. Ya estoy casi por terminar lo lograré no tengo idea pero lo intentaré si confío en mí sé que lo puedo lograr y hacer muchas cosas increíbles....