

Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: María Verónica Román Campos

Materia: Proyección profesional

Grado: Octavo

Grupo: A

Trabajo: Autobiografía

Fecha: 19 de Enero de año 2025



Enero 2025



Mi

AUTOBIOGRAFÍA

CRISTAL ROBLERO

hello



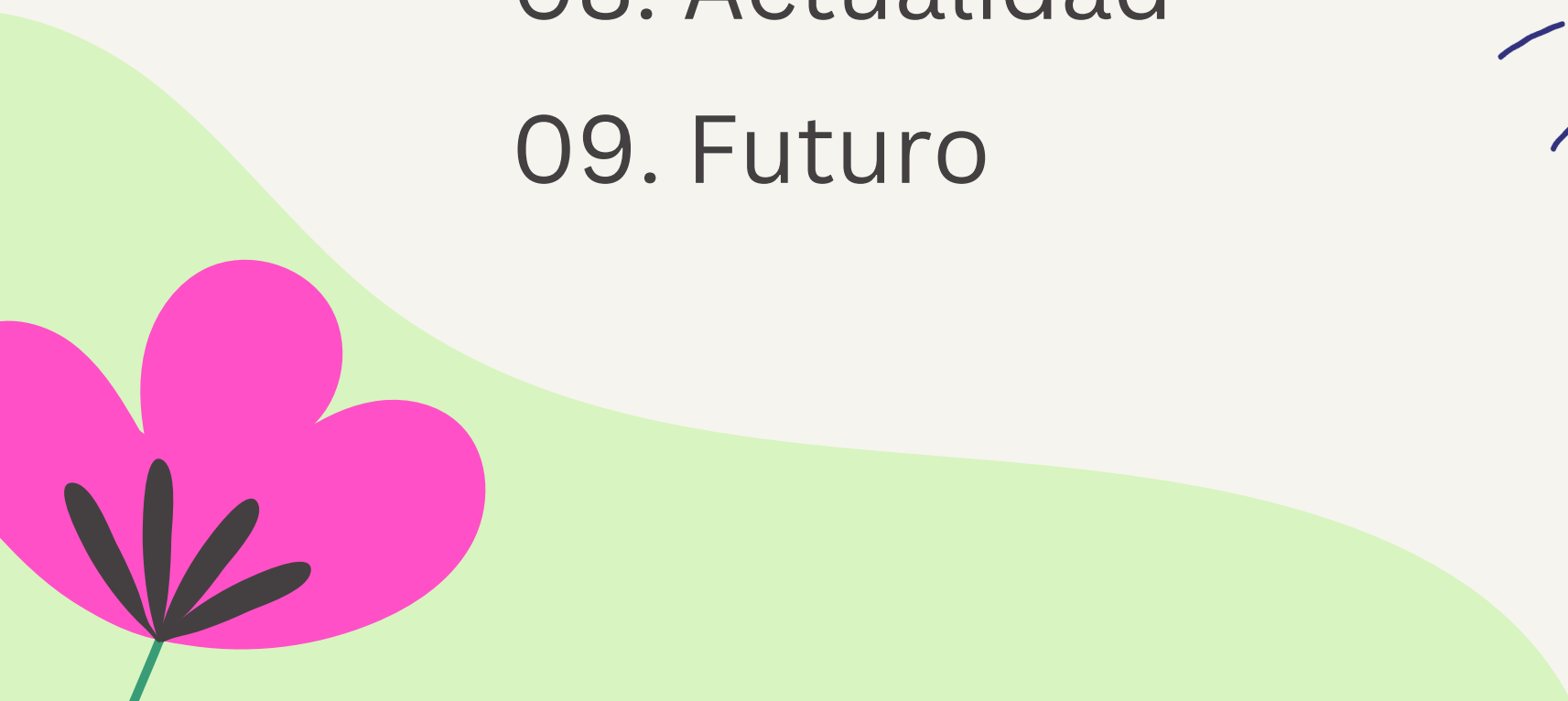
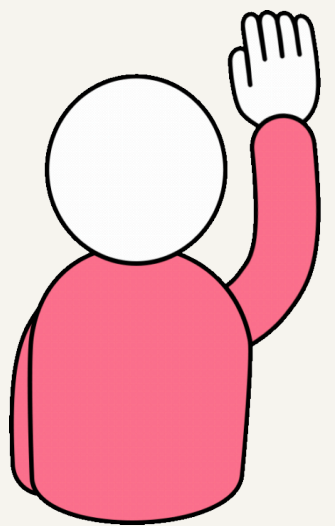
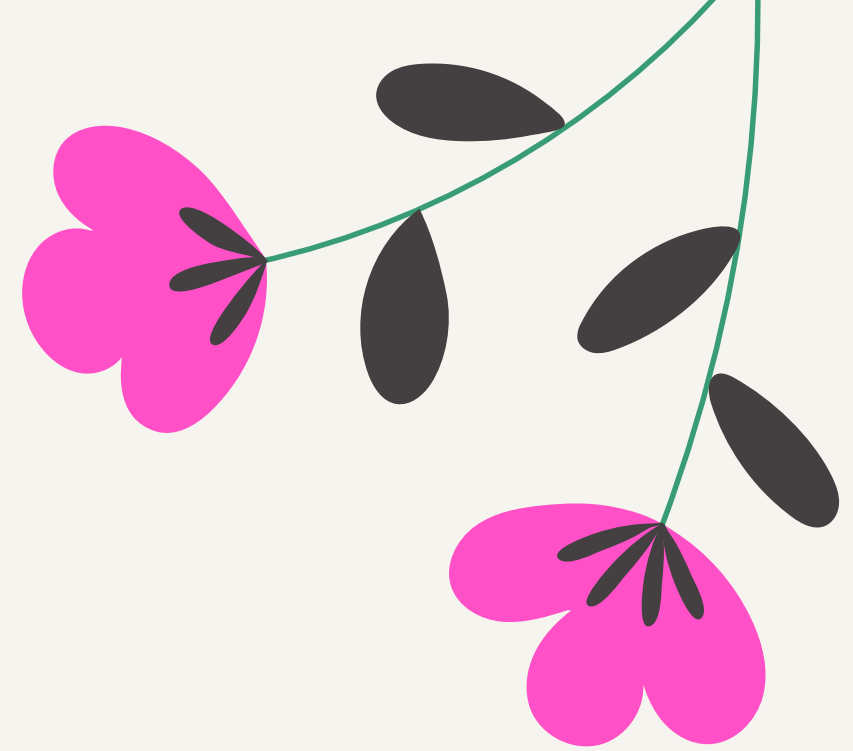
Proyección Profesional

01. Origen
02. Familia
03. Sobre mi
04. Datos
05. Acontecimiento
06. Universidad
07. Habilidades
08. Actualidad
09. Futuro



ÍNDICE

de contenidos



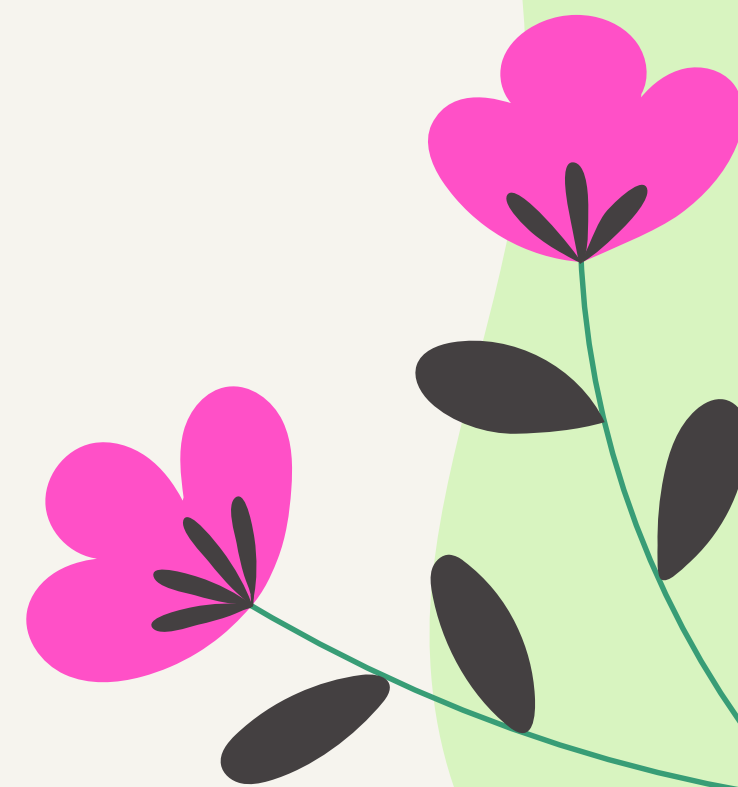


INTRODUCCIÓN

A continuación te presentaré, un poco de mi. En donde les daré a conocer mi vida y como ha sido llegar hasta aquí.



welcome!

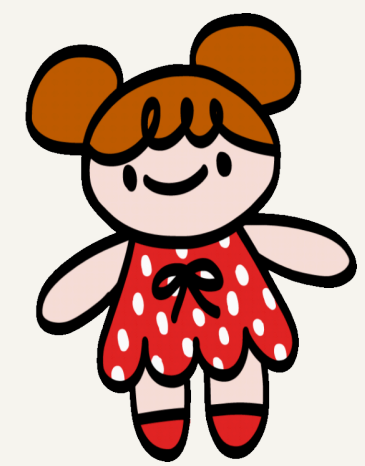
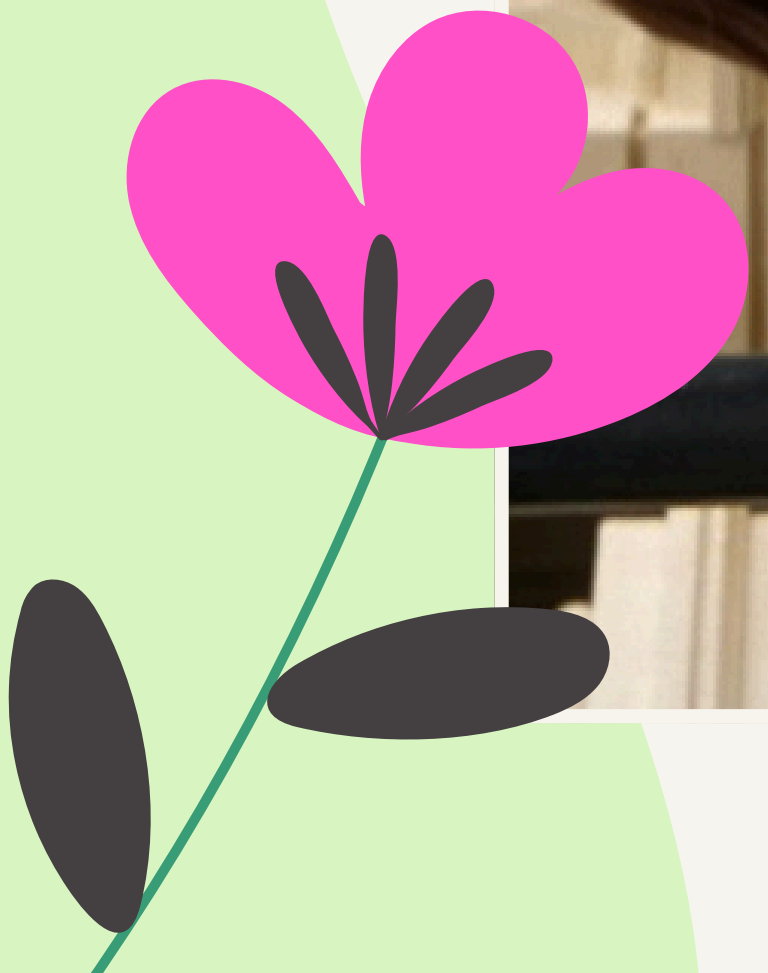


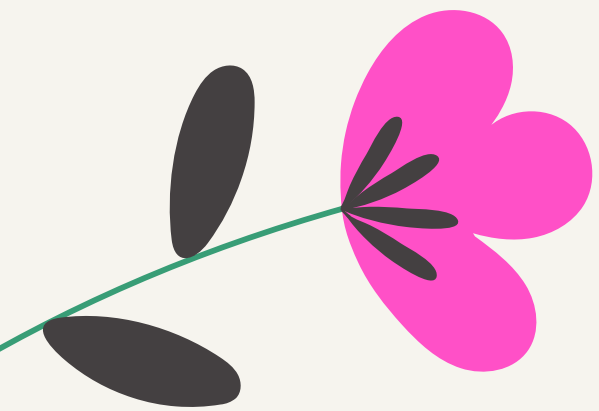


Cristal Hdz.

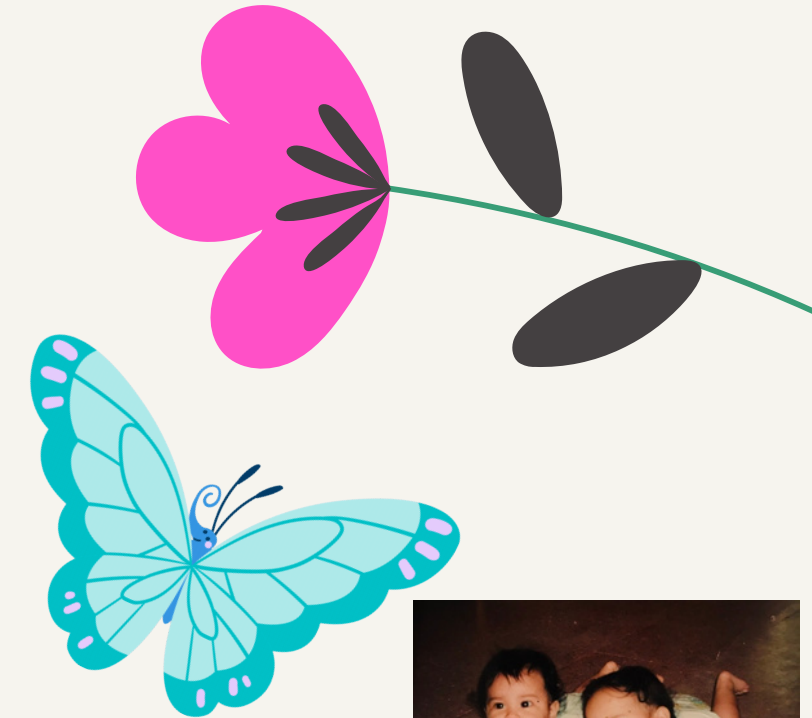
ORIGEN

Hola, me llamo Cristal Alejandra Hernández Roblero. Nací el 16 de noviembre a las 9 am en el año 2001, en el estado de Veracruz.
Nací 4 días antes de la fecha estimada,





FAMILIA



Padres

Mi padre se llama Alejandro Mar, y mi madre se llama Sara Roblero, ambos son comerciantes y llevan aproximadamente 28 años juntos.



Hermana gemela

Ella se llama Estefaní Roblero, tiene 23 años y me dio un sobrino. Actualmente ella vive en Tabasco



Hermana mayor

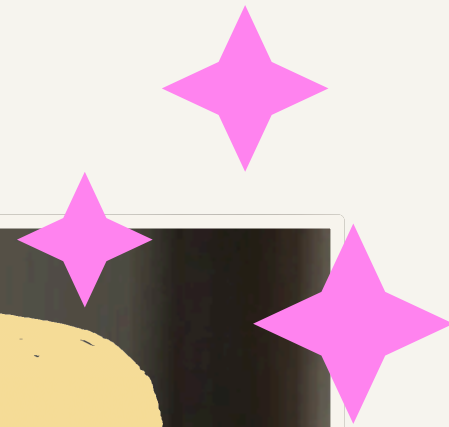
Se llama Susana Roblero, me lleva 3 años y me dio dos sobrinas, actualmente vive en Campeche



Sobrinos

La primer sobrina que tuve se llama Sofía, tiene 6 años, la hermana de ella se llama Luna y tiene 4 años. Ellas son por parte de mi hermana mayor. Y tengo un sobrino de 1 año, se llama Matías Olan y es por parte de mi gemela

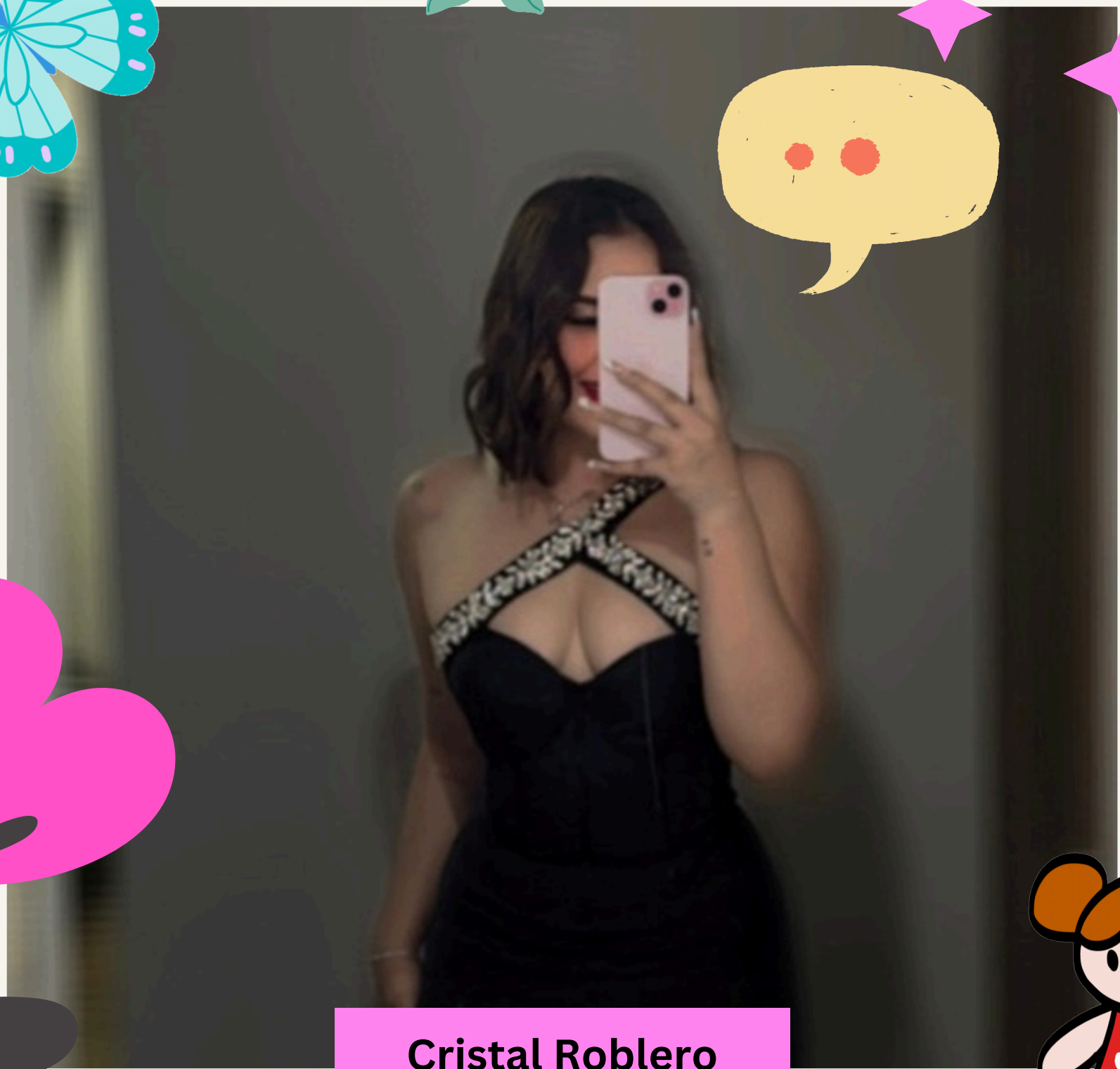




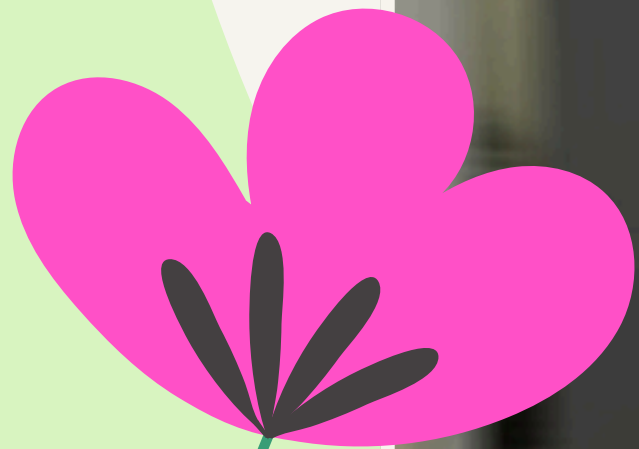
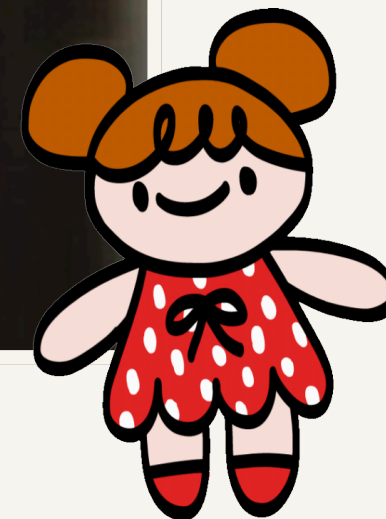
SOBRE mí ✨



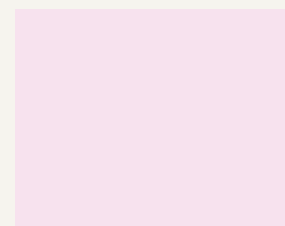
- Me gusta hacer ejercicio
- Me gusta ser responsable
- Soy empática
- Mi deporte favorito es nadar
- Mi fruta favorita es el mango
- Mi color favorito es el rosa
- Tengo 12 tatuajes
- Tengo una perrita (Nala)
- Soy detallista



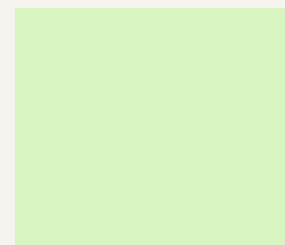
Cristal Roblero



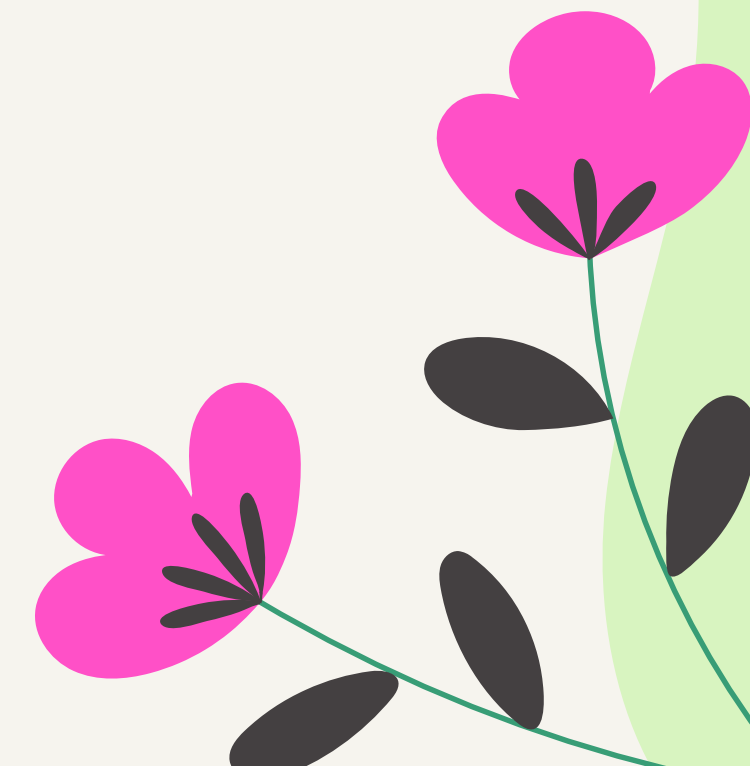
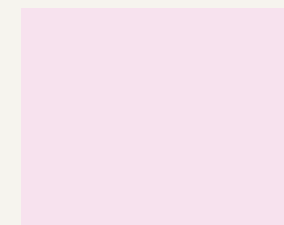
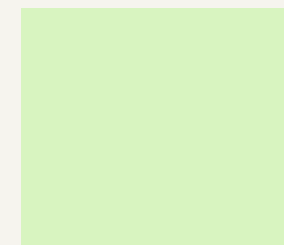
DATOS

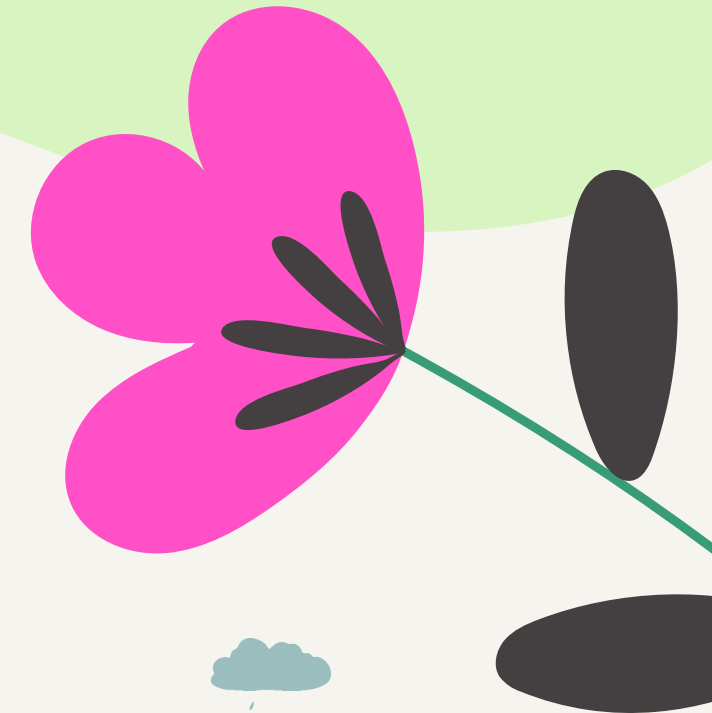


Me gusta ser positiva, trato de verle el lado bueno a las situaciones o acciones por las que me presento día a día



Soy católica, estoy agradecida con Dios por todo lo bueno y lo malo por lo que he pasado. Mi futuro y todo lo que con lleva mi vida está en manos de él



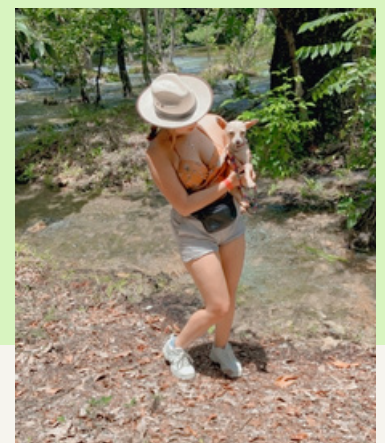


ACONTECIMIENTO



Mi perrita

Se llamaba milanese y la mataron frente a mí, llore 5 días y decidí tatuarme su inicial



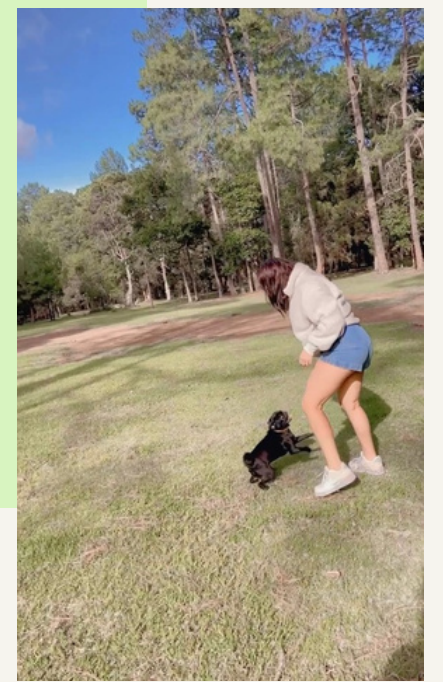
Hermana gemela

El separarme de mi hermana fue un golpe demasiado triste, ya que hacíamos todo juntas, ella es un minuto menor que yo, ambas llegamos juntas hasta 5to de universidad. Se fue a otro estado y actualmente estudia pedagogía y nos vemos solo en vacaciones

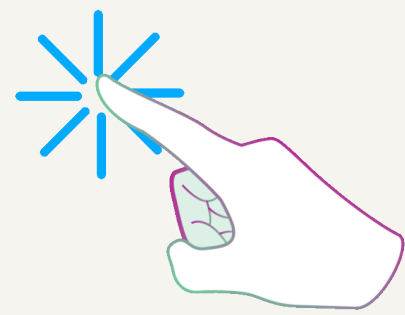


Vivir sola

Tengo una año viviendo sola, fue algo demasiado nuevo ya que siempre he sido muy apegada a mi mamá, los primeros días lloré demasiado y me ponía triste ya que nunca me ha gustado estar sola, mi unguida compañía es mi Nala



NUTRICIÓN



Estudiaba otra carrera, era de lenguas. Llegué hasta quinto grado, el vínculo que compartía con mi hermana era tan grande que decidimos estudiar lo mismo, y fue en ese grado donde nos separamos y ella hizo su familia y yo decidí estudiar otra carrera

Al principio era estudiar derecho, mi mejor amiga estudia medicina y ella fue quien me dijo que esta carrera estaba aquí (UDS), por lo que solicité información para darme de alta



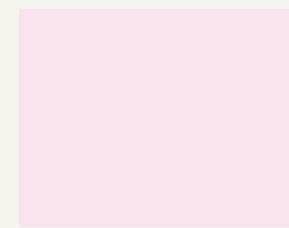
Se los platicué a mi papás y estuvieron de acuerdo, cuando me presenté a la uni por la carrera me dieron un volante en donde me di cuenta de todas las carreras y en ella estaba nutrición



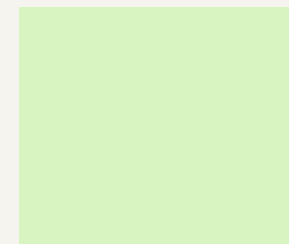
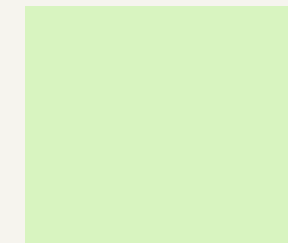
Me gustó la idea de estudiar Nutrición, el poner un consultorio color rosa me motivó, fue así como de un día para otro escogí Nutrición
La cosas que me encantan en esta carrera es, tener consultas, tomar medidas y conocer día a día algo nuevo



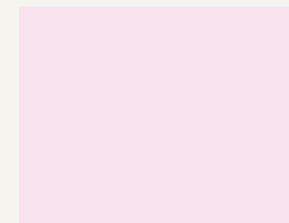
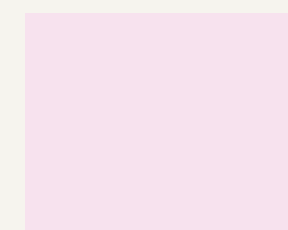
HABILIDADES



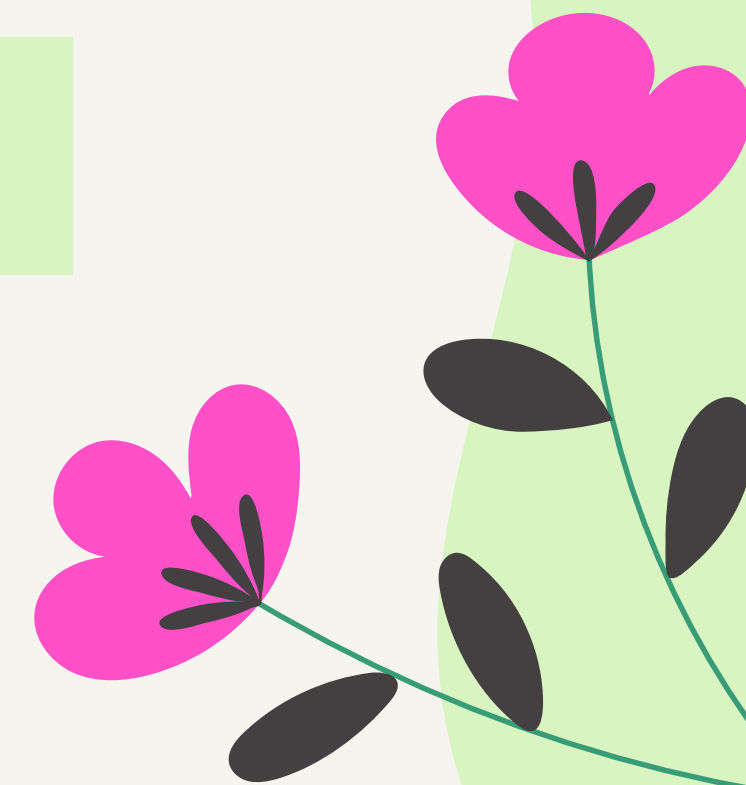
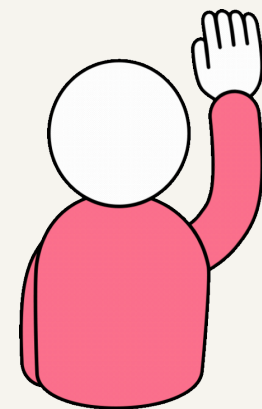
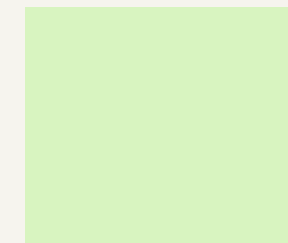
Las principales habilidades que identifiqué en mi persona profesionalmente es la Creatividad, ya que me gusta entregar mis trabajos de manera llamativa y limpia, tengo la capacidad de adaptarme en equipos y así lograr un mejor desarrollo del trabajo.



Lo que me permite acoplarme en el equipo a la hora de la consulta, ya que acepto cualquier rol que requiera mi persona, me gusta participar de manera que pueda tomar medidas o atender al paciente



Tengo buena comunicación con el paciente o con mi equipo, me gusta ser empática y aceptar ideas de mis compañeros. Me gusta tener liderazgo, sin embargo acepto el liderazgo de los demás, lo que me permite ser comprensiva





Carrera

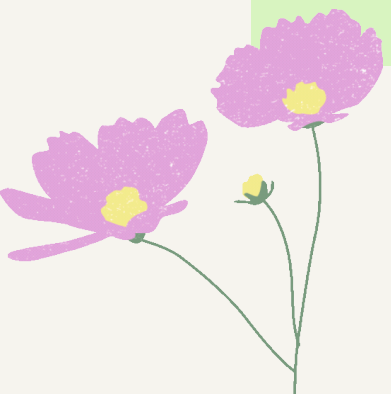
Estoy en octavo de universidad, no me arrepiento de haber escogido Nutrición. Y agradecida por las amistades que hice a lo largo de mi carrera

Familiarmente

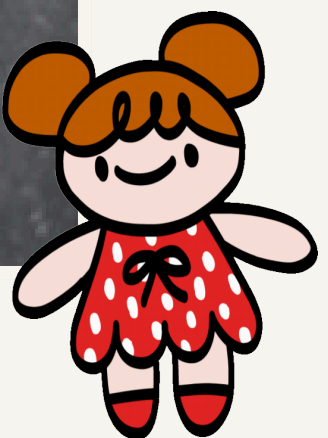
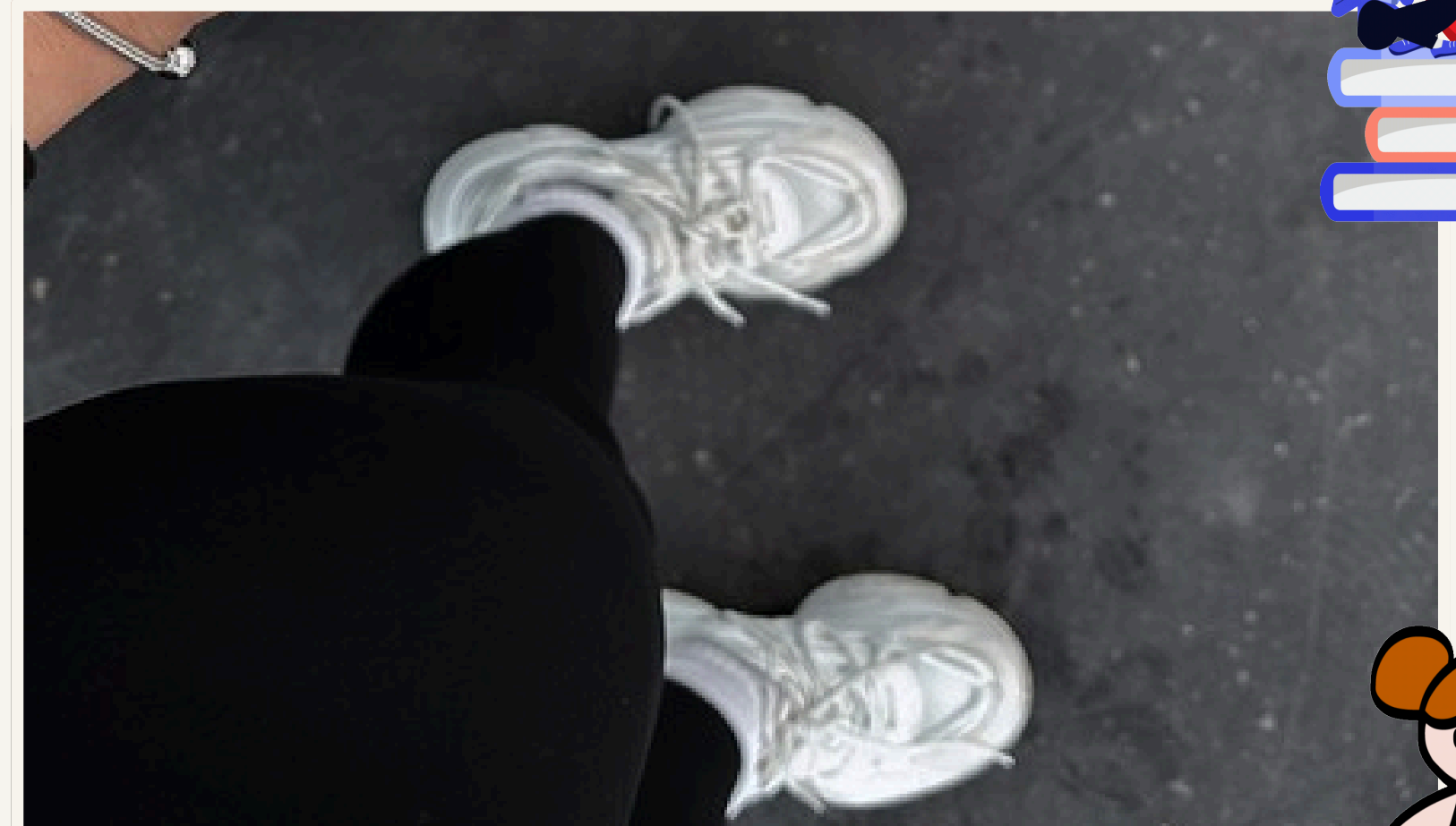
Estoy completamente agradecida por todo el esfuerzo que mis papás han hecho para darme la carrera, quiero que estén orgullosos de mí. Y los veo solo en Vacacione

Propiamente

Distraigo mi tiempo entrenando, haciendo tareas, me gusta salir con amigas o quedarme en casa, ya superé el vivir sola y actualmente disfruto mi compañía



ACTUALIDAD





FUTURO

Planeo poner mi consultorio, seguir estudiando y tener varios diplomas. Tengo en mente poner un negocio que va de la mano con mi consultorio, que mis papás estén orgullosos de mi, formar una familia, viajar y sobre todo ser agradecida con Dios



Muchas

GRACIAS



CRISTAL HDZ

