

Alumna: Karol Figueroa Morales

Maestro: Maria Veronica Roman Campos

Materia: Proyección profesional

Trabajo: autobiografía

Grado: LN 8°

Grupo: A

UDS



*Presentación*

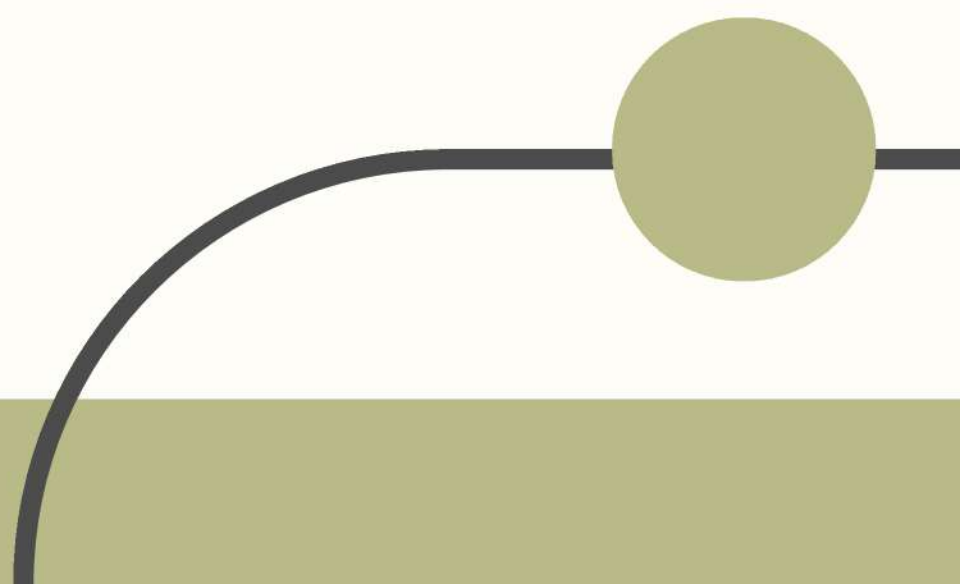
# AUTOBIOGRAFIA





# → Introducción ←

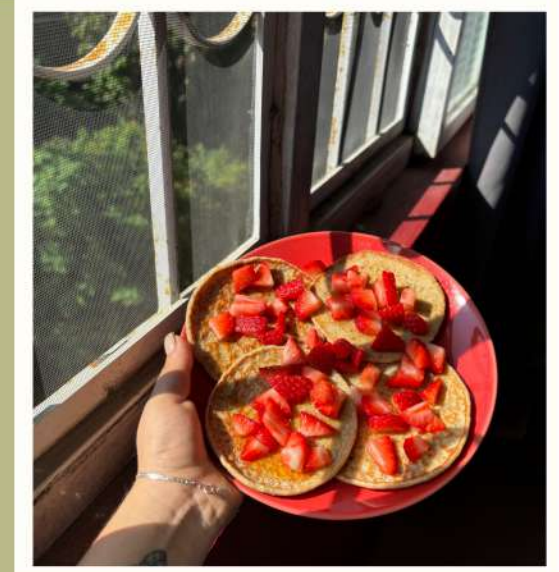
**El propósito de esta autobiografía es poder dar a conocer las cosas buenas que desarrollado u obtenido a lo largo de mi vida**





*Desarrollo*  
**presentación**

**Mi nombre es Karol Figueroa Morales, tengo 20 años de edad, nací en Comitán de Domínguez, Chiapas. Actualmente me encuentro estudiando la carrera de nutrición en la universidad del sureste (UDS), cursando el octavo cuatrimestre**





# PRIMARIA

Debe de reconocer que desde la primaria e sido muy sociable, ya que siempre me ha gustado con vivir y jugar con mis compañeros, me gusta el trabajo en equipo y siempre veo el lado bueno de las personas y tratar de buscar una solución, es que la prima también aprendí a escuchar a las personas, en la primaria empecé a desarrollar más mis habilidades para conocer gente ya que cambié de primaria a mitad de año

# SECUNDARIA

En la secundaria descubrí que soy buena ayudando a las personas, a apoyarlas en lo que necesiten, nunca llegué a meterme en problemas, siempre fui puntual



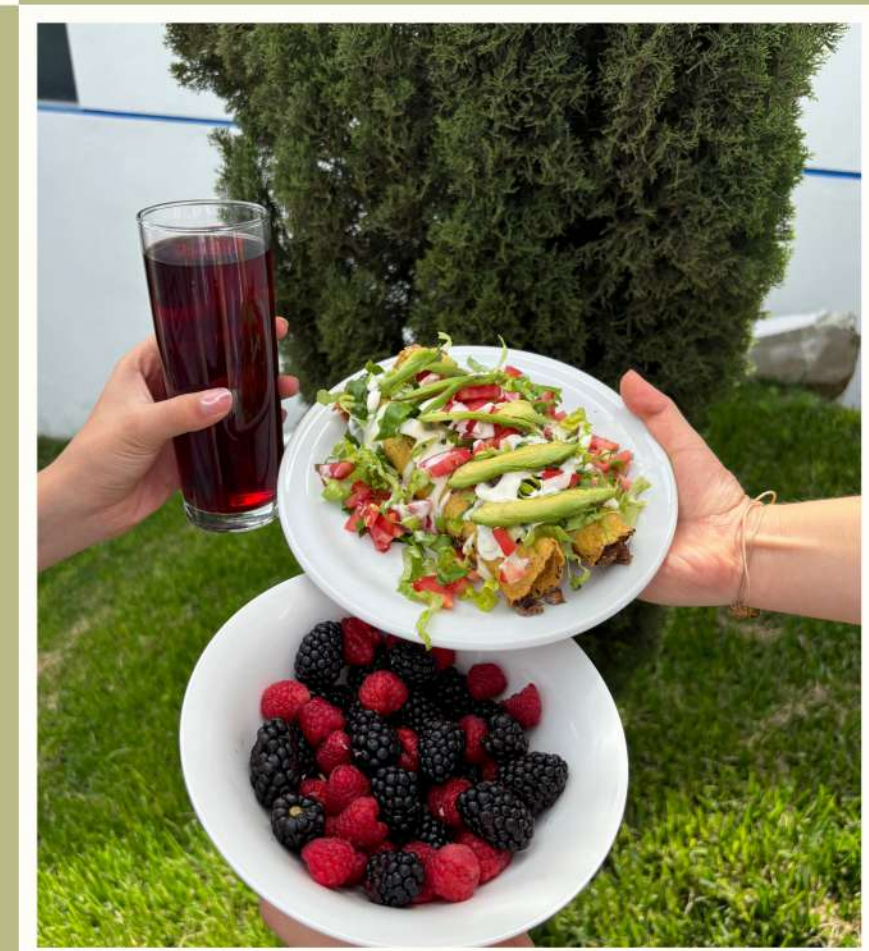


# PREPARATORIA

**En la prepa reforcé amistades y empecé hacer ejercicio en lo cual durante la pandemia me di cuenta que me gusta leer y hacer mucho ejercicio y motivar a las personas que hagan ejercicio, a finales de la prepa que se empezó a salir después de la pandemia empecé a ir al gimnasio más constante mente**



**Desde el momento que empecé a ir al gym e mantenido esa disciplina de ir todos los días, al igual que mientras entré al gimnasio me di cuenta que me empezó a llamar la atención la alimentación y la relación de eso con la salud y el deporte, es por lo que decidí empezar a estudiar nutrición, para ver cómo la alimentación afecta nuestro cuerpo tanto de manera positiva como negativa**





# Conclusiones

Como conclusión es que soy muy disciplinada, soy muy sociable y empática y me gusta poder ayudar a otros.



Muchas  
**GRACIAS**

