

UJOS

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Profesora: María Verónica Román Campos

Alumno: Carlos Armando Torres de León

8vo cuatrimestre en nutrición

Autobiografía



Nací un 4 de julio de 2003 en la ciudad de Comitán de Domínguez, mi nombre es Carlos Armando, aunque la mayoría de las personas que me conocen me llaman "tato", en esta autobiografía comento etapas que fueron relevantes para conducirme a mi actual licenciatura.

He tenido diferentes pasatiempos en mi vida, pero las más importantes me han hecho sobresalir artísticamente y deportivamente, quizá sean habilidades totalmente opuestas, pero me han hecho tomar decisiones que representarían mucho para mi el resto de mi vida, ya que gracias a mi destreza en el dibujo llegué a estudiar una parte de arquitectura, aunque reflexionar me hizo entender tiempo después que no era lo mío, más bien es un hobby para mi.





Al desertar de la carrera me di cuenta que toda mi vida he sido un buen deportista, pasando por diferentes etapas, mi etapa en el gimnasio, mi etapa en la calistenia, otros deportes pero en la que más sobresalí y me sigo manteniendo es el futbol.

Y como no, si en toda mi familia han sido muy apasionados por este deporte, por ejemplo, tengo unos cuantos primos que llegaron a jugar profesionalmente, incluso mi padre fue un gran portero de 3ra división, por otro lado, mi posición es el mediocampo gracias a que siempre tuve buena resistencia física, siempre he tratado de mantener mi peso para no perder esta capacidad, mi prioridad ha sido la movilidad más allá de lo estético, aunque no descarto la idea de comenzar con una vida más enfocada al fitness cuando tenga más libertad económica, porque en esta área he sido disciplinado.



Este gusto comenzó desde los 4 años aproximadamente, mi padre me inscribió en un equipo de fútbol, supongo que mantuve un nivel muy normal hasta crecer un poco más y gracias a la constancia en los entrenamientos adquirí más habilidades que me dieron oportunidad de pertenecer a mejores equipos y selecciones, la oportunidad de participar en torneos locales y estatales, aunque por motivos personales me distancié de las canchas por un tiempo.



Aunque haya mencionado que mi prioridad era la resistencia más allá de lo estético, tuve pensamientos y acciones que decían lo contrario, porque durante mi adolescencia me llegó a surgir una inseguridad, ya que llegué a tener sobrepeso, recibí comentarios de apoyo para que me sintiera mejor, pero no sentía que realmente me ayudara con algo, así que comencé a investigar y entrenar un poco más para llegar a la forma física que deseaba. Puedo decir que me siento orgulloso de haberlo conseguido, precisamente por esto fue que empezó un pequeño gusto es esta área nutricional, lo que me llevó a meterme más en este campo para aplicar lo aprendido en mi vida personal, honestamente mi objetivo con esta carrera es eso, quisiera poner en práctica mis conocimientos para crear mis planes nutricionales y no tanto para los demás, quizá si pero para personas muy cercanas a mi.