



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: "Autobiografía"

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: María Verónica Campos Román

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°



AUTOBIOGRAFÍA

Proyección profesional

Docente: María Verónica Campos Román

UDS "Mi Universidad"



OBJETIVO

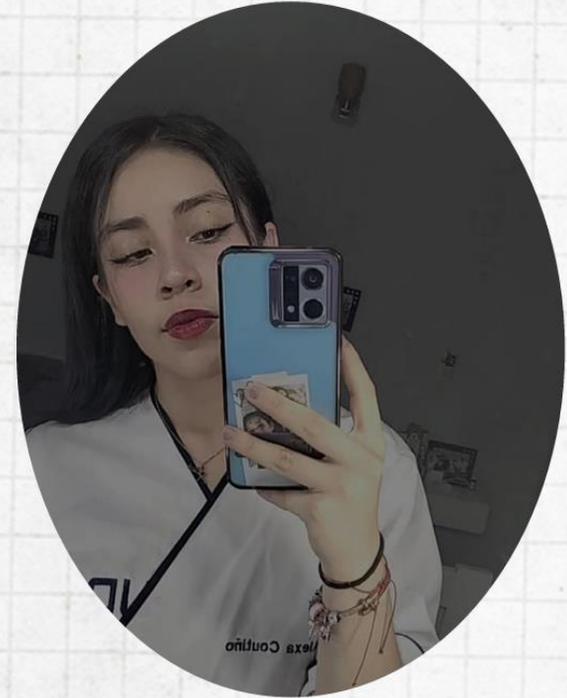
Identificar las cualidades personales y la relación con el perfil que arroja la carrera de Nutrición

Conocer los campos y facultades que se pueden aperturar en baasr a las experiencias



PRESENTACIÓN

- Mi nombre es Alexa Gabriela Morales Coutiño, nací el 11 de DIC del 2005, en Tuxtla Gtz
- Tengo 19 años
- Estoy próxima a graduarme como licenciada en Nutrición



KINDER

- Participé en varias actividades como; escolta, bailes folclóricos, actividades deportivas, poesías, etc



PRIMARIA

- Actividades como; campamentos espirituales, de conocimiento, deportivos, etc
- En esta etapa, a los 9 años comencé a jugar volibol; entrenándolo tres días por semana, desvolviendome en el ámbito deportivo
- Concursos de lectura, poesía, oratoria, deletreo, compensión lectora, etc
- Empecé la secundaria en ese mismo colegio; en esta etapa entre a un corporaticvo de voluntarios en “Primeros Auxilios”
- Compromiso deporte - escuela
- Primer CONADE (conocer muchos lugares)





CAMBIO DE CIUDAD...

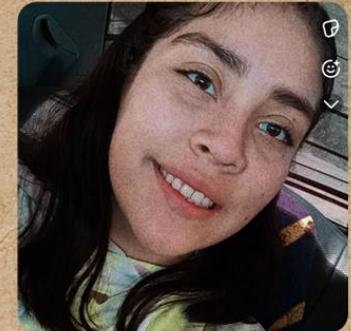
- Comencé la preparatoria en la UVG, virtualmente por la pandemia, entré a la especialidad de “Higiene y Salud Comunitaria”
- Momento clave con la elección de la carrera; “Atención y cuidados al adulto mayor”, “Detalles de salud familiares” y “Cercanía con el deporte que practico”





MOMENTOS DETERMINANTES...

- Formar un carácter gracias al ambiente deportivo que conocí
- La pandemia tocó a un familiar cercano
- Una nueva relación





PUNTOS IMPORTANTES PARA LA CARRERA...

- Relación con mi cuerpo y el tema social
- Cuando tenía 12 años mi mamá comenzó a enfermarse mucho, por lo que estuvo en varios hospitales, durante tres años
- Abuelito



UNIVERSIDAD...

- Entré a los 16 años a la universidad
- Aprendizaje de diferentes; académico, conocí nuevas personalidades y formas de trabajo
- Prácticas durante la carrera; Visitas al asilo, casas hogares, medidas antropométricas, cercanía con los pacientes, prácticas en cocina y laboratorio



CAMBIOS GRANDEEES...



DE LA MANO CON LA CARRERA...



DE LA MANO CON LA CARRERA...



METAS A CORTO PLAZO...



GRACIAASS A...

- El progreso y proceso de la carrera y de las diferentes áreas, se me hace posible la relación con la especialidad que espero
- Formandome con empatía, profesionalismo y tomando en cuenta que quiero especializarme en Nutrición Oncológica
- Nutrición geriátrica, ayuda y acompañamiento para un grupo vulnerable





MUCHAS
GRACIAS