



Nombre de la universidad:

Universidad del sureste UDS

Nombre de la alumna:

Yadira Guadalupe Morales Ramírez

Nombre de la profesora:

Román Campos María Verónica

Nombre del trabajo:

Elaboración de un Currículum Vitae

Materia:

Proyección profesional

Grado:

Octavo cuatrimestre

Grupo:

A

Comitán de Domínguez Chiapas. Febrero de 2025.

YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ



yadiramoralesramirez0@gmail.com



963 131 5794



Comitán de Domínguez, Chiapas

LICENCIADA EN NUTRICIÓN
(ESTUDIANTE)

Contribuir a la población a que tengan mejores hábitos alimenticios y así ayudarlos a que tengan una mejor calidad de vida. Realizando planes de alimentación completos pero adecuados a los recursos económicos que tengan y todos los factores que puedan estar implicados.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Nutrición Estudiante en últimos semestres

- Licenciatura en nutrición

Universidad del Sureste (UDS) Campus de Comitán de Domínguez, Chiapas. En curso (2022-2025)

- Químico Biólogo

Preparatoria Comitán. (Agosto 2019 – Julio 2022)

- Secundaria

Escuela Secundaria del Estado Comitán (ESECO). Comitán de Domínguez, Chiapas. (Agosto 2016-Julio 2019)

HABILIDADES Y COMPETENCIAS

Habilidades técnicas:

- Elaborar e interpretar una historia clínica
- Evaluación nutricional
- Planificación de dietas
- Conocimientos de enfermedades derivadas de la alimentación
- Antropometría
- Toma de signos vitales
- Exploración física

Habilidades blandas:

- Trabajo en equipo
- Empatía
- Escucha activa
- Comunicación efectiva

EXPERIENCIA LABORAL Y/O PRÁCTICAS PROFESIONALES

Servicio social en el Hospital de la mujer Comitán departamento de nutrición (septiembre 2024- febrero 2025)

- Consulta nutricional
- Toma de Signos vitales
- Antropometría

Educación nutricional en escuela de una comunidad (Noviembre 2024)

- Exposición sobre el plato del buen comer
- Juego de un semáforo de los alimentos
- Proporcionarle un refrigerio saludable
- Realización de medidas antropométricas

Educación nutricional en casas hogares de niños (Septiembre 2024)

- Exposición de un tema
- Compartirles dinámicas
- Elaboración de un refrigerio saludable

Promoción de salud y censo (Julio de 2024)

- Explicar sobre la enfermedad
- Conocer el estilo de vida
- Medidas de prevención

Educación nutricional en el asilo (Mayo 2024)

- Exposición de un tema
- Compartirles algunas dinámicas
- Proporcionarles un tiempo de comida saludable

CURSOS Y CERTIFICACIONES

Nutrición

- Nutrición en enfermedades gastrointestinales

L.N. Gabriela Infante Zavala 2023

REFERENCIA LABORAL

Referencia académica

Mtra. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Profesora de Nutrición – Universidad del Sureste (UDS)

963 171 7406 | danielamonserratmendezguillen@hotmail.com

Referencia laboral

Rosa María Román Mandujano

Dueña de tienda de regalos “Todo para ti”

963 635 9955 | rosiromanmandujano@hotmail.com