

La Historia de
Sergia Daniel
Gómez Espinoza

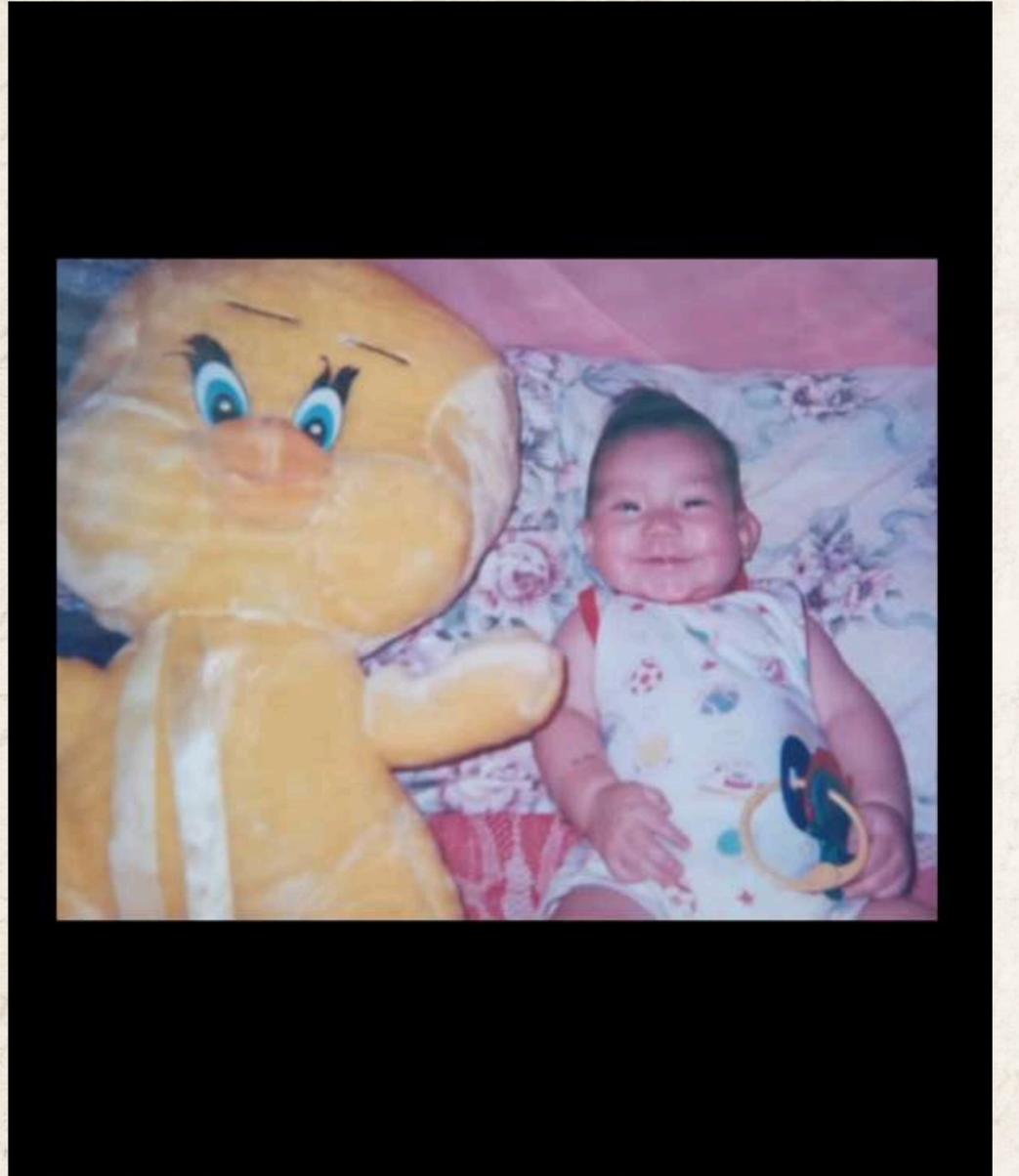
AUTOBIOGRAFÍA



Mi nombre es Sergio, soy un apasionado de los deportes, del arte y de la nutrición (carrera que estoy por terminar) busco contar mis experiencias en este túnel llamado vida con el objetivo de reflexionar y recordar los buenos momentos y tal vez, inspirar a otros.

Infancia

Nací en mi querido Comitán y me nombraron Sergio. Desde pequeño la vida me enseñó a ser responsable y tratar de ser ingenioso al momento de que un problema surgiera para darle una solución debido a que casi todos se encontraban trabajando. Pero eso si, en cuantos problemas no me habré metido y cuantas travesuras no habré hecho.



Primaria

En la primaria descubrí que era bueno para las matemáticas y el fútbol. Estos dos bandos totalmente contrarios tenían su equipo, en donde una vez logrando entrar te enfrentabas a otras escuelas en torneos. ¿Por cuál de los dos decidí irme? Fácil, por la selección de fútbol. Recuerdo las palabras de nuestro entrenador (el profesor de educación física) “Así llueva, truene o relampagueé tienen que venir a entrenar”, se me quedaron grabadas, pero como todo buen niño de primaria casi ninguno fue, como resultado: nunca ganamos. Otra enseñanza más; hay que entrenar duro y en equipo. (al final si fui campeón con otro equipo llamado “tibudioses” en la secundaria).



Logros obtenidos

Logro 01

Haber sobrevivido a la
pandemia



Logro 02

Comenzar a hacer ejercicio; me
llevo a cambiar mi mentalidad,
hábitos y el rumbo de mi vida.



Logro 03

Competir en culturismo; me
enseño de disciplina, a dominar
mi mente y que puedo ser capaz
de todo.



Logros obtenidos

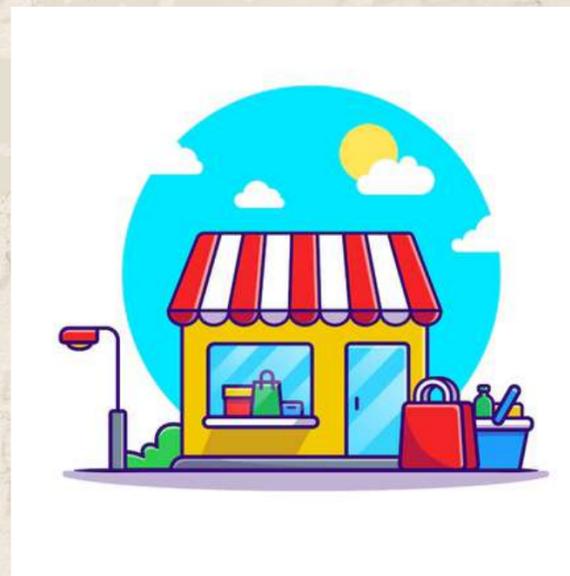
Logro 01

Comprar un carro.



Logro 02

Poner una tienda junto a mi mamá.



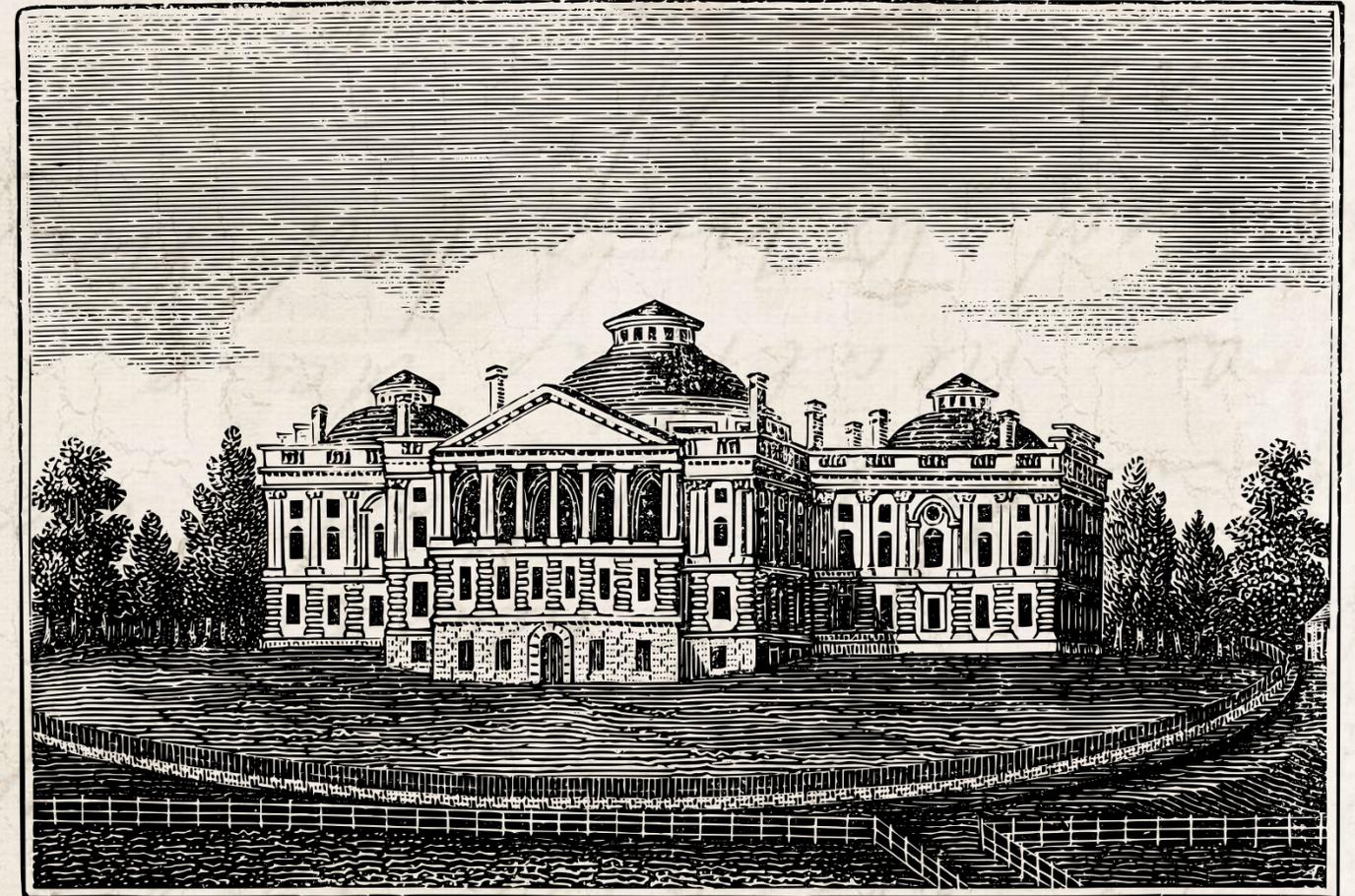
Carrera profesional

Tomé la decisión de estudiar Nutrición, estaba acorde con lo que me agradaba tanto y hago a diario, no me arrepiento ni me arrepentiría, considero que aportamos un gran beneficio a la salud de cada uno de nuestros pacientes, solo que somos infravalorados. Otro logro más que pronto llegará :)



Escribir esta autobiografía me ha hecho volver a vivir, recordar y valorar lo que he logrado. El deporte me enseñó la disciplina. La música es un gran acompañante en el día a día. No hubiera llegado a este punto sin mi familia y sino hubiera creído en mi.

“Debes obsesionarte con el proceso, no con el resultado, enamórate de construirlo, de crearlo, haz que cada paso te emocione y entonces dejará de preocuparte tanto cuánto tardarás en conseguirlo”.





Gracias por tu atención.

