

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: María Verónica
Román Campos.**

Nombre del trabajo: Actividad 3.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección profesional

Grado: 8°

Grupo: A

IMAGEN PERSONAL

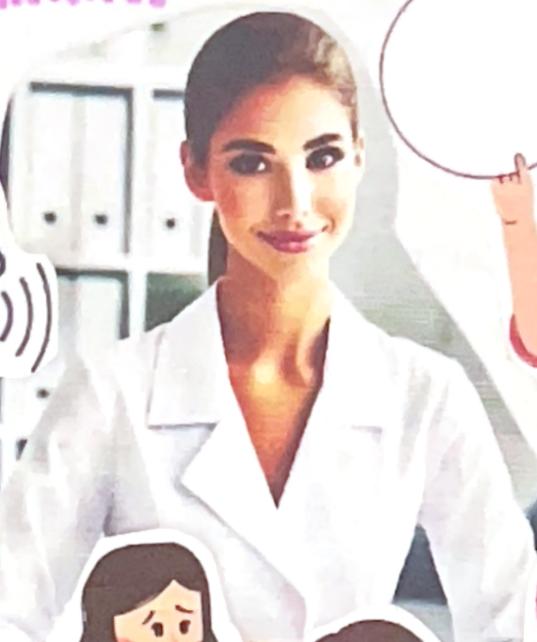
A2



CONTROLAR MIS
EXPRESIONES
FACIALES

LENGUAJE
CORPORAL

TONO DE
VOZ



HIGIENE Y
CUIDADO PERSONAL

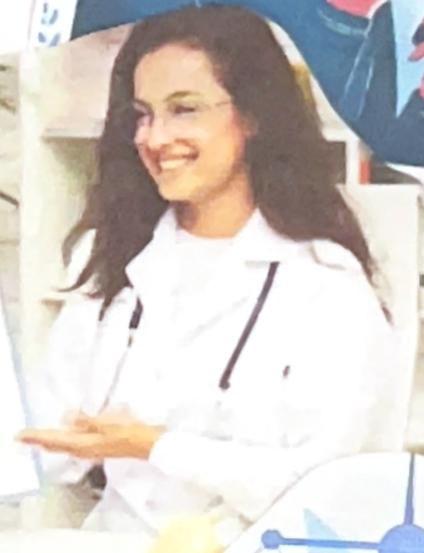
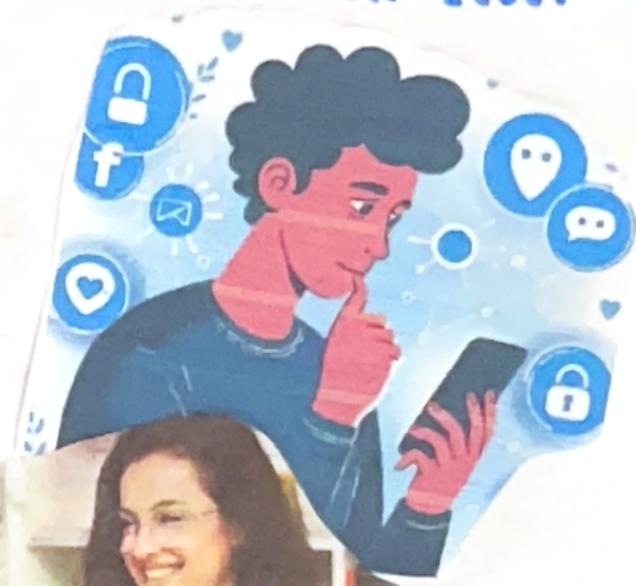
EMPATÍA

DEMOSTRAR
SEGURIDAD
(ACTITUD)

IMAGEN PROFESIONAL

PARTICIPAR EN CONFERENCIAS

PERFIL PROFESIONAL
EN REDES



USO DE
UNIFORME



CONFIDENCIALIDAD

ESCUCHA
ACTIVA

ÉTICA



Imagen personal y profesional



Reflexión

Personalmente sé que puedo mejorar el cómo veo, dedicando unos momentos más del día para poder maquillarme y peinarme si poner de excusa al tiempo, debo trabajar más es mi seguridad y autoestima, así como el saber controlar mis expresiones faciales ya que soy muy expresiva y perfeccionar mi lenguaje corporal.

Profesionalmente sé que debo seguir preparándome más acudiendo a congresos, diplomados y certificaciones para mantenerme actualizada, además debo practicar más la antropometría para ir puliendo más mi técnica y precisión.

Explicación de la actividad

Para mí fue una actividad que me sirvió para realizar una autoevaluación acerca de los aspectos que debo mejorar personalmente para así poder mejorar tanto mi imagen personal como la profesional las cuales están relacionadas.

En la **imagen personal** incluí imágenes para representar el autocuidado, la seguridad y autoestima, el tono de la voz y lenguaje corporal.

Mientras que en la **imagen profesional** utilicé imágenes para representar la ética y responsabilidad, confidencialidad, empatía, la vestimenta adecuada de un nutriólogo, la privacidad en redes sociales y la formación académica continua.





Mi imagen ideal



Mi imagen ideal como nutrióloga combinaría profesionalismo, calidez y empatía. Me vería siempre arreglada con un estilo sencillo pero elegante, usando colores suaves que transmiten paz. Mi voz sería suave y confiada, haciendo sentir a mis pacientes cómodos y seguros. Mi consultorio sería acogedor, con colores relajantes, plantas, contaría con varios diplomados y certificaciones, Vestiría batas blancas y filipinas de distintos colores adaptándome a cada ocasión. Todo en mi espacio estaría diseñado para crear una ambiente tranquila y empático, donde mis pacientes se sientan acompañados, en un espacio seguro y confiados en que están en buenas manos.

