

PROYECCION PROFESIONAL

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



"ENSAYO"

**UNIDAD I
BIOGRAFIA**

**PROFESORA: MARIA VERONICA
ROMAN CAMPOS**

**ALUMNO: GERARDO HUMBERTO
AGUILAR CRUZ**

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 25 DE ENERO DEL 2025



MI AUTOBIOGRAFIA

Mi nombre es Gerardo Humberto Aguilar Cruz. Nací el 07 de Diciembre del 2000 de nacionalidad Mexicana resido en Chiapas (Comitán de Domínguez)

Desde mi infancia y adolescencia eh practicado múltiples deportes y aprendido las técnicas correctas de ejecución de estos mismos

A nivel educativo, eh culminado la Licenciatura de Educación Física y Deportes, gracias a la motivación y amor al deporte y la enseñanza de técnicas, estrategias de entrenamiento, y conocimientos básicos.

Actualmente ando cursando la licenciatura en nutrición como complemento a la licenciatura anterior para así poder entrenar de forma completa y adecuada a los deportistas.

Las personas que han sido más significativas en mi vida que me guiaron y motivaron a tener superación profesional y personal han sido mis papás dos grandes maestros, que con amor y esfuerzo me impulsaron a lo que actualmente soy.

Otra persona significativa es mi hermana quien me motiva y da ánimos con palabras significativas para la superación profesional.

Esto me ha llevado a tener un cambio en mí mismo a nivel personal, social y profesional eh obtenido la mentalidad estas cada vez más capacitado en mis estudios para así poder yo brindar servicios de calidad a los deportistas.

Como logros eh obtenido tantos reconocimientos competitivos en culturas modernas, reconocimiento de aprovechamiento en ambas licenciaturas, capacitación en computación con certificado válido ante la SEP.

Las habilidades con las que cuento profesionalmente:

Saber resolver problemas y trabajar presión, analizo problemas y busco múltiples soluciones posibles ante este, se organizar a grupos de trabajo, domino parte de la pedagogía de enseñanza en deportistas.