

**Nombre:**

Guadalupe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Docente:

María Verónica Román

Grado y Grupo:

8-A

Fecha:

30 - 03 - 2025

Materia:

Protección profesional

Trabajo:

Entrevista de trabajo

Unidad 4**Bibliografía:**

Antología de UDS (2025) en la materia de Proyección profesional, Unidad 4

GUIÓN PARA ENTREVISTA.

Puesto: Nutricionista clínico

Duración total: 15 minutos

Objetivo: Seleccionar a 1 candidato para el puesto

Entrevistadores: Lic. Marta López (RR. HH.) y Dr. Juan Pérez (Jefe del área)

Entrevistados: Ana, Jimena, Laura y Gloria

Lic. Marta López:

Buenos días a todos. Gracias por asistir a esta entrevista grupal para el puesto de nutricionista clínico. Mi nombre es Marta López, del departamento de Recursos Humanos, y me acompaña el Dr. Juan Pérez, jefe del área.

Dr. Juan Pérez:

Hola, bienvenidos. Hoy estamos buscando incorporar a una persona a nuestro equipo, por lo que evaluaremos sus conocimientos técnicos, habilidades interpersonales y capacidad para trabajar en equipo.

Lic. Marta López:

La dinámica durará 15 minutos e incluirá:

- Una presentación personal.
- Preguntas técnicas individuales.
- Una dinámica grupal para resolver un caso práctico.
- Preguntas sobre competencias interpersonales.

Dr. Juan Pérez:

Si tienen alguna duda, pueden consultarnos antes de comenzar.

(Breve pausa para preguntas)

Lic. Marta López:

Comenzaremos con una breve presentación personal. Por favor, mencionen:

- Su nombre.
- Su experiencia profesional.
- Por qué les interesa este puesto.

Ana:

“Hola, soy Ana González. Tengo 4 años de experiencia como nutricionista clínica en hospitales públicos, atendiendo pacientes con enfermedades metabólicas. Me interesa este puesto porque quiero especializarme en la atención a enfermedades crónicas y colaborar con un equipo multidisciplinario.”

Jimena:

“Buenos días, soy Jimena Ramírez. He trabajado 3 años en consulta privada, enfocándome en sobrepeso, obesidad y educación alimentaria. Me gustaría unirme a su equipo para ampliar mi experiencia en el ámbito hospitalario y aplicar mis conocimientos en planes dietéticos personalizados.”

Laura:

“Hola, soy Laura Penny. Cuento con 5 años de experiencia en el sector hospitalario, principalmente con pacientes oncológicos. Estoy interesada en este puesto porque me apasiona la nutrición clínica y quiero seguir desarrollando mis habilidades en el tratamiento de enfermedades complejas.”

Miguel:

“Buenos días, soy Gloria Torres. Tengo 2 años de experiencia en una clínica privada, diseñando planes nutricionales para pacientes con enfermedades metabólicas. Me interesa este puesto porque quiero trabajar en un entorno hospitalario donde pueda aplicar mis conocimientos y aprender de un equipo especializado.”

Dr. Juan Pérez:

Ahora, les haré preguntas técnicas relacionadas con la práctica clínica.

- A Ana: ¿Cómo elaborarías un plan nutricional para un paciente con diabetes tipo 2 y obesidad?
- Ana:

“Primero, realizaría una evaluación nutricional integral: peso, talla, IMC y análisis bioquímico (glucemia, hemoglobina glucosilada). Establecería un plan personalizado, priorizando alimentos de bajo índice glucémico, moderando las porciones de carbohidratos y fomentando la fibra dietética.

Además, promovería la educación alimentaria para mejorar la adherencia.”

- A Jimena: ¿Qué indicadores utilizarías para evaluar la desnutrición en un paciente hospitalizado?
- Jimena:

“Usaría parámetros antropométricos, como el IMC y la circunferencia del brazo, además de marcadores bioquímicos como albúmina y transferrina. También aplicaría herramientas como el NRS-2002 o el MUST, que son escalas de detección precoz de desnutrición hospitalaria.”

- A Laura: ¿Cómo adaptarías un plan nutricional para un paciente con insuficiencia renal crónica?
- Laura:

“Ajustaría la ingesta de proteínas según el estadio de la enfermedad, priorizando fuentes de alta calidad. Limitaría el consumo de sodio, potasio y fósforo para prevenir desequilibrios electrolíticos. Además, controlaría la hidratación y la ingesta de líquidos en pacientes con diálisis.”

- A Gloria: ¿Qué estrategias emplearías para promover la adherencia a un plan dietético en pacientes pediátricos?
- Gloria:

“Involucraría a los padres en el proceso educativo para reforzar la consistencia en casa. Utilizaría materiales visuales y dinámicas lúdicas para que los niños aprendan sobre alimentación saludable. También aplicaría refuerzos positivos (como premios no alimentarios) para fomentar la adherencia.”

Lic. Marta López:

Ahora analizarán individualmente un caso práctico. Tienen 2 minutos para exponer su solución de manera individual.

Caso:

Paciente de 50 años con obesidad grado II, hipertensión arterial y resistencia a la insulina. Su objetivo es perder peso de forma saludable y controlar su presión arterial.

Instrucciones:

- Propongan 1 recomendación nutricional específica.
- Justifiquen brevemente cada recomendación.

Resolución:

- Ana: “Sugiero reducir el sodio para controlar la hipertensión, limitando los alimentos procesados.”
- Jimena: “Aumentar la fibra dietética para mejorar la sensibilidad a la insulina.”
- Laura: “Añadiría la reducción calórica moderada para promover la pérdida de peso gradual.”
- Gloria: “En conjunto con su plan complementaria con una recomendación de actividad física regular, como caminatas diarias de 30 minutos.”

Dr. Juan Pérez:

Agradecemos su participación y el interés mostrado. Revisaremos sus respuestas y pronto les informaremos si avanzan a la siguiente fase del proceso.

“Breve despedida y cierre”

CONCLUSIÓN

Después de evaluar a las cuatro candidatas a través de sus presentaciones personales, conocimientos técnicos, resolución de casos prácticos y competencias interpersonales, podemos concluir que todas cuentan con una sólida formación en nutrición clínica y experiencia en diferentes ámbitos.

Cada una demostró habilidades clave para el puesto, como la capacidad de análisis, conocimientos en patologías específicas y estrategias para la adherencia a tratamientos nutricionales. Ana destacó por su enfoque en enfermedades metabólicas, Jimena por su manejo de indicadores de desnutrición, Laura por su experiencia con pacientes oncológicos y Gloria por su enfoque en la educación nutricional en poblaciones pediátricas.

En la resolución del caso práctico, todas ofrecieron recomendaciones válidas y bien fundamentadas. Sin embargo, será necesario evaluar cuál de ellas se adapta mejor a las necesidades y dinámica del equipo, así como su capacidad de integración en el entorno hospitalario.

Con esta información, procederemos a analizar las respuestas en conjunto para seleccionar a la candidata más adecuada.

Link

[https://youtu.be/ODmXZjWCtFs?
si=88V2sfXL0NXD5EQu](https://youtu.be/ODmXZjWCtFs?si=88V2sfXL0NXD5EQu)