

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Lic. Fernando López

**Nombre Trabajo:**

Avance de tesis

**Materia:**

Seminario de Tesis

**Grado:**

Octavo Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-08A





## **DEDICATORIA**

Este trabajo es dedicado a mis padres, que durante el transcurso de este camino estuvieron para mí apoyándome, alentándome, y cuidando de mí en todo momento, además de todas sus oraciones para seguir en este hermoso camino. A mis hermanos que sin duda estuvieron para mí, para apoyarme incondicionalmente.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco primeramente a Dios por regalarme vida, y salud para estar en este lugar, por darme sabiduría y entendimiento para aprender cosas nuevas, en cada clase, práctica, por haberme dado de su gracia, favor y amor para atender a cada uno de los pacientes, y por siempre estar para mí cuando habían pruebas y dificultades.

A todas aquellas personas que estuvieron involucrados en este proceso de mi formación, aportándome con sus conocimientos y paciencia para poder aprender cosas nuevas. A las personas que fueron parte durante el final de mi carrera que me ayudaron a desarrollar nuevas habilidades y obtener nuevos conocimientos durante mi servicio social. A mis amigos, que estuvieron en el camino de esta preciosa formación.

## **INTRODUCCIÓN:**

En el país de México, se encuentra una cultura en la cual existen contradicciones acerca del peso de las personas, debido a que desde el embarazo y en la infancia (etapas cruciales en la vida ya que de ahí depende toda una vida) se crean hábitos alimenticios que interfieren en la familia, hay muchos comentarios que se crean desde el embarazo acerca de la alimentación como lo es "tener que comer el doble por el bebé", "entre más gordito este el bebé es mejor", y como ese tipo de comentarios existen más,

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El sobre peso y la obesidad son problemas que hoy en día son muy comunes, tanto como en el país de México; según estadísticas México se considera el primer lugar en donde existen más casos de sobre peso y obesidad. "La prevalencia de obesidad en personas adultas mexicanas es de 37.1%, mostrando un mayor porcentaje en mujeres (41.0%) en comparación con los hombres (33.0%) reporta el artículo "Obesidad en Adultos" de Simon Barquera y colaboradores, que analiza datos de la **"Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)"**

En mujeres, que llegan a padecer de enfermedades o cambios hormonales que hace que se altere su metabolismo y su peso, como por ejemplo; pacientes femeninas que sufren de hipertiroidismo, (enfermedad en la cual existe un exceso de producción de una hormona de la glándula conocida como tiroides), donde uno de los principales síntomas es el aumento de peso de una forma rápida, además de que producen más hormonas, éstas hacen que el metabolismo se acelere, además de que si agregamos otros factores como lo es el estrés, el impacto a la salud que tendrá de la persona, será muy significativo, debido a que hay un descontrol/desbalance en su metabolismo.

En otro caso como lo es con los hombres, tienden a sufrir altos niveles de estrés que desencadenen este padecimiento, también influyen los hábitos alimenticios que tienen, como lo es el consumir alcohol en exceso, incluyendo, la frecuencia en que beben alcohol y cuanto beben.

Se consideran estos tipos de factores (estrés, enfermedades, consumo de alcohol) como factores generales, que pueden llegar a desencadenar el sobrepeso y la obesidad, como lo es tanto en hombres, como en mujeres.

Para poder tener el conocimiento, del grado nutricional donde se encuentra la persona, se ha llegado el IMC que es un indicador del índice de Masa Corporal, aunque hoy en día ya no se toma en cuenta el IMC como tal para medir a una persona, debido a que

el peso como tal no es un indicador de sobrepeso, ya que en personas deportistas el peso solo es un número si no que lo que de verdad hay que tomar en cuenta es la composición del cuerpo, para eso encontramos formulas o antropometria que mide el porcentaje de grasa, porcentaje de musculo, porcentaje de agua total, entre otros.

[Correction to \*Lancet Diabetes Endocrinol\* 2025; 13: 221–62](#)

February 25, 2025

## **JUSTIFICACIÓN:**

En relación con los factores que afecta al personal de salud en el ámbito hospitalario el sobre peso y obesidad son condiciones que no favorecen al estado de completo bienestar físico, mental y social, dando un impacto generando y provocando enfermedades crónicas degenerativas que pueden llegar a causar la muerte en diferentes rangos de edades.

Esto se ve afectado debido a que el personal de salud no cuenta con una adecuada alimentación, factores de estrés, hipertiroidismo, sedentarismo, trastornos de sueño, ansiedad, entre otros. Estos principales factores que conducen a complicaciones como; síndrome metabólico, enfermedades renales, enfermedades gastrointestinales, como también cardiovasculares.

El personal de salud debe de estar capacitado en el discernimiento de la NOM-174-SSA1-1998, esta norma es una herramienta de gran importancia para los criterios de ejecución de intervenciones de gran impacto que permiten un gran abordaje en cuestión de los lineamientos sanitarios para el manejo integral de obesidad y sobre peso.

Esta investigación tiene con finalidad conocer la letalidad de los principales factores y a la vez instruir a base de normas y guías de práctica clínica implementando promoción a base de conocimientos y prevención de los principales problemas identificados al personal de salud.



## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL:**

- Conocer cuales con los factores que influyen en el personal de salud; porque se ha incrementado el índice; idear un método de prevención para mejorar su estilo de vida.

### **OBJETIVO ESPECIFICO:**

- Identificar cuáles son los factores que influyen en el personal de salud del Hospital General "María Ignacia Gandulfo" que desencadena el sobre peso y la obesidad.
- Encontrar una solución para lidiar con los factores que se involucran en el sobre peso y la obesidad.

## **HIPÓTESIS:**

1. El personal de salud llega a sufrir varios factores que desencadenan el sobre peso y la obesidad, incluyendo patologías adquiridas o congénitas, el sedentarismo, tipo de alimentación, y/o el estrés.
2. El personal de salud desde (médicos, enfermeros, especialistas, nutriólogos) pueden llegar a bajar su desempeño a la hora de realizar las actividades correspondientes.
3. No existe mucho interés acerca del tema del sobrepeso y la obesidad y tampoco se han buscado alternativas para tratarse.
4. El personal inicia subiendo de peso hasta llegar al sobre peso, va en aumento hasta llegar a la obesidad (proceso lento pero que puede afectar de manera significativa la vida del personal e interferir en su trabajo).

## **VARIABLES:**

- El entorno en el que el personal de salud se encuentra, las tradiciones, culturas, y hábitos que tienen ya determinadas.
- La condición socio-económica que tiene el personal de salud, no siempre es solo para un uso en específico, y eso hace que tampoco puedan poner como prioridad su alimentación.
- La disponibilidad del tiempo, muchas veces el personal de salud se puede poner a pensar en su familia como prioridad y dejan a un lado su propio cuidado.
- El lado psico-social, dependerá de su crecimiento y de sus propias raíces.

