



UDS

Mi Universidad

*Nombre del Alumno: América Nahil
Espinosa Cruz*

Unidad: IV

*Nombre de la Materia: Sobrepeso y
Obesidad*

*Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:
Nutrición*

Cuatrimestre: 8vo



Implementación del Tratamiento



TRATAMIENTO DIETÉTICO

La dieta altamente hipocalórica, aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.

FACTORES QUE SE DEBEN CONSIDERAR:

- Biológicos
- Respuesta Terapéutica
- Dosis apropiadas
- Interacción farmacológicas
- Contraindicaciones medicas o psiquiátricas

DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE LA DIETA

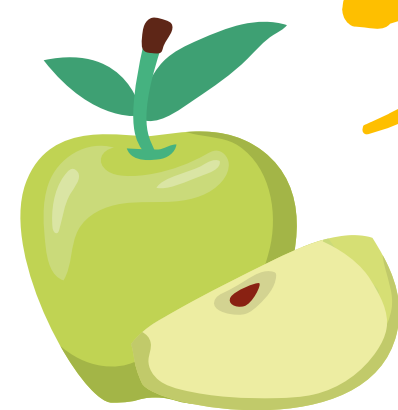
- Horarios
- Números de comidas
- Recordatorio de 24 horas
- Cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos



RECOMENDACIONES

- Dieta sea variada, con alimentos de todos los grupos
- Guía para la confección de menús.
- Alimentos ricos en fibra contribuyen a aumentar la saciedad de la dieta

Implementación del Tratamiento



TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

- La obesidad trae como consecuencia una serie de situaciones que se manifiestan en patologías a nivel orgánico, emocional y psicológico

CIRUGÍA BARIÁTRICA

- Disminuir el aporte energético y la formación de grasa corporal y estimular el consumo de la grasa ya formada

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

- Acciones terapéuticas se deberán apoyar en medidas psicoconductuales y nutriólogicas para modificar conductas de acuerdo a la condición clínica de cada paciente.



TIPOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA:

- Restrictivas
- Mala absorbidas
- Mixtas

GASTRECTOMÍA TUBULAR O MANGA GÁSTRICA

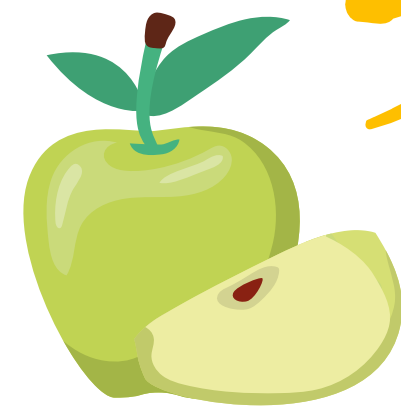
- Procedimiento restrictivo que se realiza por laparoscopia y que consiste en seccionar y reseca dos terceras partes del estómago, en la curvatura mayor



DESVENTAJAS:

- Modificación anatómica y fisiológica resultante puede tener repercusiones negativas tales como menor absorción de algunas vitaminas liposolubles A, D, E, y E,

Implementación del Tratamiento



FITOTERAPIA

- Industria alimentaria puede desempeñar una función importante en la promoción de una alimentación saludable, reduciendo el contenido de grasa, azúcar y sal

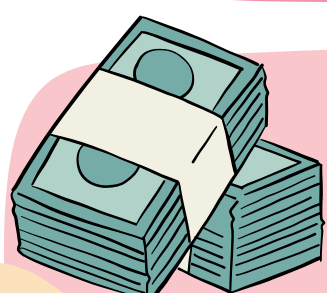
GRUPOS DE PRODUCTOS NATURALES COADYUVANTES DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD :

- Aumento de la lipólisis/termogénesis.
- Inhibición del apetito/aumento de la sensación de saciedad.
- Mejora en la retención de líquidos con drenantes/depurativos.



EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

- Programas de educación nutricional como instrumentos esenciales para el logro de los cambios de hábitos alimentarios y estilos de vida de las poblaciones



ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN NUTRICIA

Respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable, y esta respuesta debe ser realista en términos económicos, sociales y culturales.

