

Alumna: Yadira Guadalupe Morales
Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste
"UDS".

Catedrática. Daniela Monserrath
Méendez Guillen

Nombre de la actividad. Súper nota de
Sobrepeso y obesidad

Octavo Cuatrimestre, grupo A.

Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez,
Chiapas. Marzo de 2025.

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

4.1 TRATAMIENTO DIETETICO

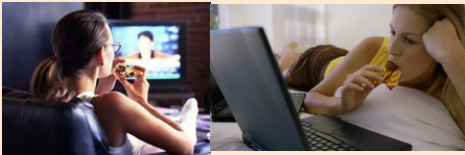
La obesidad es un desequilibrio en la ecuación del gasto energético



La dieta debe ser variada



El px debe evitar realizar otras actividades mientras se come



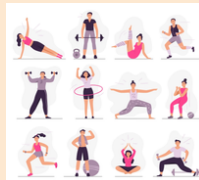
Restricciones más severas, por debajo de las 1.200 kcal, son deficitarias en



Es útil informar sobre los alimentos aconsejados



El px debe realizar actividad física



Alimentos ricos en fibra permiten un mejor control metabólico



FÁRMACOS USADOS EN LA OBESIDAD

Adrenérgicos controlados

Dietilpropión



Mazindol



Fentermina



Adrenérgicos no controlados

Efectrina



Inhibidores selectivos de recaptura de serotonina
Fluoxetina



Sertralina



Acción dual (adrenérgico-serotoninérgico)
Sibutramina



Inhibidores del receptor 1 de endocannabinoides

Rimonabant



Inhibidor de absorción de grasa

Orlistat



Termogénicos-lipolíticos

Efedrina



FÁRMACOS

Metformina



Bupropion



Topiramato



FÁRMACOS EN ESTUDIO

Leptina



Lorcaserina



4.2 TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

El apoyo psicológico es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso



El psicológico es un apoyo complementario

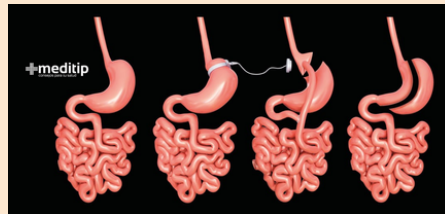


4.3 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

El balón intragástrico se coloca en el estómago



Cirugía bariátrica. Conjunto de procedimientos quirúrgicos para tratar la obesidad

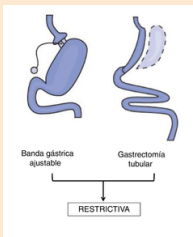


El objetivo de la cirugía bariátrica es disminuir el aporte energético



Tipos de cirugía bariátrica

Restrictivas



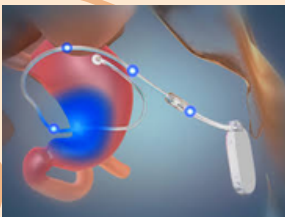
Malabsortivas



Mixtas

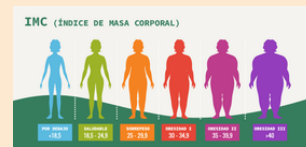


Marcapasos gástrico



Indicaciones

Edad de 18-55 años IMC: ≥ 35 a 40 Kg/m^2 Estabilidad psicológica



Ausencia de abuso de alcohol



Técnicas restrictivas

La banda gástrica ajustable



La gastrectomía tubular o en manga gástrica



Técnicas mixtas

El bypass gástrico en "Y" de Roux



Dieta líquida



Dieta semisólida



Dieta normal



Plicatura gástrica



4.4 FITOTERAPIA

Paullinia (Guaraná)



Ilex paraguariensis (Yerba mate)



Café verde



Té verde



Jengibre



Cynara scolymus (Alcachofa)



Carica (papaya)



Ananás (Piña)



Canela



4.5 EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Son con fin de que las conductas de la población se orienten de forma adecuada

En los programas de educación nutricional su respuesta debe ser realista en



Utilizar los programas escolares



Código PAOS (autocontrol de la publicidad alimentaria)



Promover la práctica regular de AF





Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2025 De Sobrepeso y Obesidad
- 