



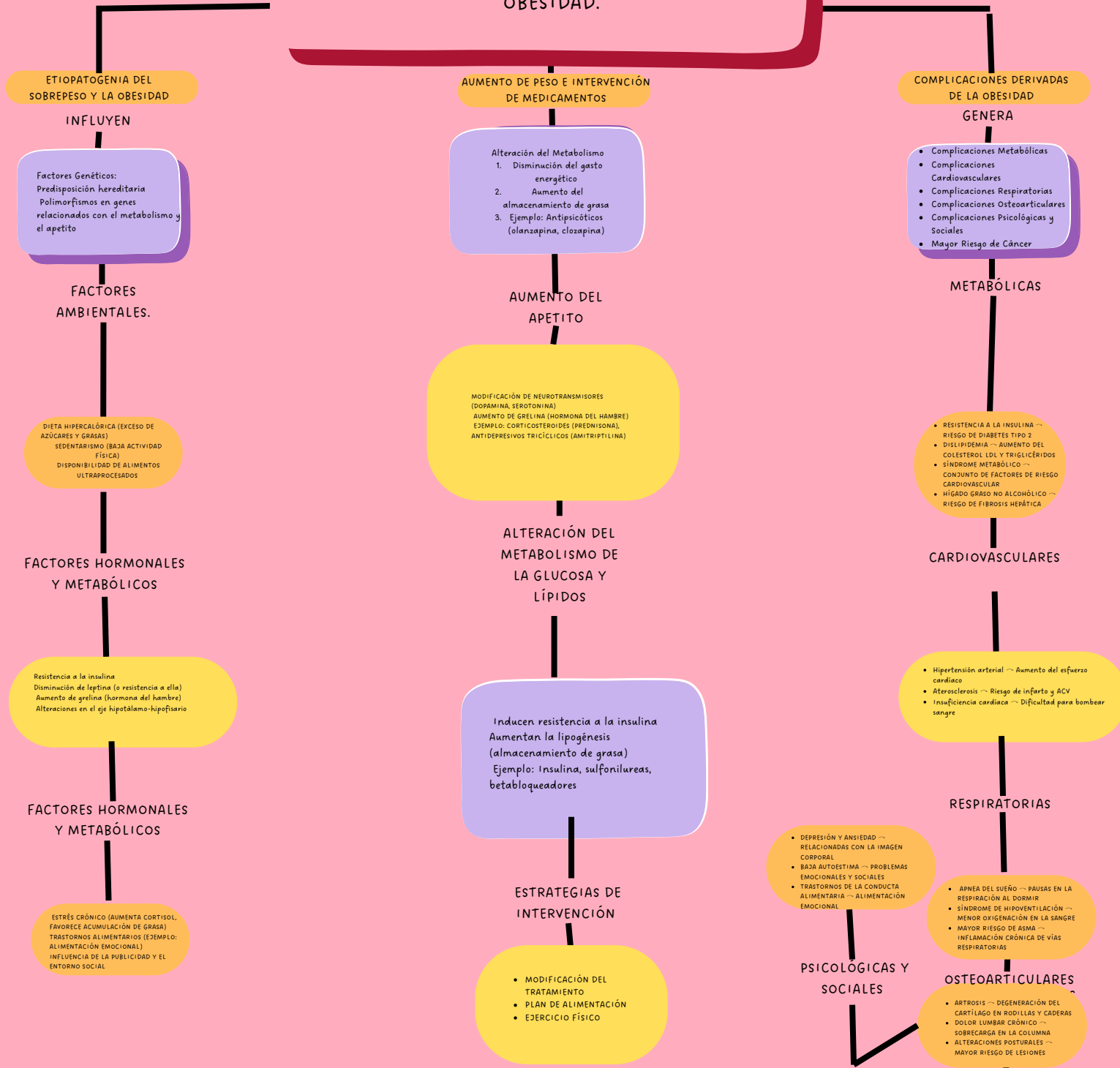
MAPA CONCEPTUAL

Luis Rodrigo Cancino Castellanos

*Profesor: MENDEZ GUILLEN DANIELA
MONSERRATH*

*Nutrición. **2** unidad*

ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD.



ETIOPATOGENIA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

INFLUYEN

Factores Genéticos:
Predisposición hereditaria
Polimorfismos en genes relacionados con el metabolismo y el apetito

FACTORES AMBIENTALES.

DIETA HIPERCALÓRICA (EXCESO DE AZÚCARES Y GRASAS)
SEDENTARISMO (BAJA ACTIVIDAD FÍSICA)
DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

FACTORES HORMONALES Y METABÓLICOS

Resistencia a la insulina
Disminución de leptina (o resistencia a ella)
Aumento de grelina (hormona del hambre)
Alteraciones en el eje hipotálamo-hipofisario

FACTORES HORMONALES Y METABÓLICOS

ESTRÉS CRÓNICO (AUMENTA CORTISOL, FAVORECE ACUMULACIÓN DE GRASA)
TRASTORNOS ALIMENTARIOS (EJEMPLO: ALIMENTACIÓN EMOCIONAL)
INFLUENCIA DE LA PUBLICIDAD Y EL ENTORNO SOCIAL

AUMENTO DE PESO E INTERVENCIÓN DE MEDICAMENTOS

Alteración del Metabolismo
1. Disminución del gasto energético
2. Aumento del almacenamiento de grasa
3. Ejemplo: Antipsicóticos (olanzapina, clozapina)

AUMENTO DEL APETITO

MODIFICACIÓN DE NEUROTRANSMISORES (DOPAMINA, SEROTONINA)
AUMENTO DE GRELINA (HORMONA DEL HAMBRE)
EJEMPLO: CORTICOSTEROIDES (PREDNISONA), ANTI-DEPRESIVOS TRICÍCLICOS (AMITRIPTILINA)

ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA Y LÍPIDOS

Inducen resistencia a la insulina
Aumentan la lipogénesis (almacenamiento de grasa)
Ejemplo: Insulina, sulfonilureas, betabloqueadores

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

MODIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO
PLAN DE ALIMENTACIÓN
EJERCICIO FÍSICO

COMPLICACIONES DERIVADAS DE LA OBESIDAD GENERA

Complicaciones Metabólicas
Complicaciones Cardiovasculares
Complicaciones Respiratorias
Complicaciones Osteoarticulares y Sociales
Mayor Riesgo de Cáncer

METABÓLICAS

RESISTENCIA A LA INSULINA ~> RIESGO DE DIABETES TIPO 2
DISLIPIDEMIA ~> AUMENTO DEL COLESTEROL LDL Y TRIGLICÉRIDOS
SÍNDROME METABÓLICO ~> CONJUNTO DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR
HIGADO GRASO NO ALCOHÓLICO ~> RIESGO DE FIBROSIS HEPÁTICA

CARDIOVASCULARES

Hipertensión arterial ~> Aumento del esfuerzo cardíaco
Aterosclerosis ~> Riesgo de infarto y ACV
Insuficiencia cardíaca ~> Dificultad para bombear sangre

RESPIRATORIAS

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD ~> RELACIONADAS CON LA IMAGEN CORPORAL
BAJA AUTOESTIMA ~> PROBLEMAS EMOCIONALES Y SOCIALES
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA ~> ALIMENTACIÓN EMOCIONAL

PSICOLÓGICAS Y SOCIALES

APNEA DEL SUEÑO ~> PAUSAS EN LA RESPIRACIÓN AL DORMIR
SÍNDROME DE HIPOVENTILACIÓN ~> MENOR OXIGENACIÓN EN LA SANGRE
MAYOR RIESGO DE ESMÁ ~> INFLAMACIÓN CRÓNICA DE VÍAS RESPIRATORIAS

OSTEOARTICULARES

ARTROSIS ~> DEGENERACIÓN DEL CARTÍLAGO EN RODILLAS Y CADERAS
DOLOR LUMBAR CRÓNICO ~> SOBRECARGA EN LA COLUMNA
ALTERACIONES POSTURALES ~> MAYOR RIESGO DE LESIONES

REFERENCES

- GONZÁLEZ JIMÉNEZ, E. (2013).
OBESIDAD: ANÁLISIS
ETIOPATOGÉNICO Y
FISIOPATOLÓGICO. ENDOCRINOLOGÍA
Y NUTRICION: ORGANO DE LA
SOCIEDAD ESPANOLA DE
ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION,
60(1), 17-24.
[HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.ENDONU.20
12.03.006](https://doi.org/10.1016/j.endonu.2012.03.006)
- (N.D.-A). SLD.CU. RETRIEVED
FEBRUARY 15, 2025, FROM
[HTTP://SCIELO.SLD.CU/PDF/ACI/V20N4
/ACI061009.PDF](http://scielo.sld.cu/pdf/aci/v20n4/aci061009.pdf)
- (N.D.-B). COM.MX. RETRIEVED
FEBRUARY 15, 2025, FROM
[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.
COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/769
ACB24B5A29E5B76B91D2C4611397A-
LC-
LNU803%20SOBREPEso%20Y%20OBESI
DAD.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/769ACB24B5A29E5B76B91D2C4611397A-LC-LNU803%20SOBREPEso%20Y%20OBESIDAD.PDF)