

WDS

Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: Sobre peso y obesidad

Maestro: Daniela Montserrat Méndez guillen

Fecha: 29 de marzo del 2025

Grado y grupo: NLU - 8A

IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO



TRATAMIENTO DIETETICO

El tratamiento dietético para el sobrepeso y la obesidad debe centrarse en la reducción de calorías de manera equilibrada, asegurando una alimentación saludable y sostenible en el tiempo. Se puede dividir en 2 tipos farmacológico y no farmacológico.

TRATAMIENTO QUIRURGICO

se puede dividir en una serie de cirugías como:

- cirugía bariátrica
- banda gástrica
- gastrostomía tubular o manga gástrica.



FITOTERAPIA

Se emplea para apoyar la digestión, el metabolismo, la pérdida de peso y la prevención de enfermedades.

Algunos ejemplos son:

- Guaraná
- Hierba Mate
- Café verde
- Alcachofa
- Papaya
- Piña

TRATAMIENTO PSICOLOGICO

Nos puede ayudar a identificar algunas conductas relacionadas con los alimentos, como también tratar trastornos alimentarios y fomentar hábitos sostenibles.



EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Tiene como objetivo principal mejorar los hábitos alimentarios de las personas, fomentando una alimentación saludable y equilibrada para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN NUTRICIA

Para que la educación en nutrición sea efectiva, es de suma importancia utilizar estrategias de comunicación adecuadas que motiven a las personas a adoptar hábitos saludables. Estas estrategias deben ser claras, accesibles y adaptadas para cada persona.



Bibliografía:

Universidad del sureste, antología de sobrepeso y obesidad,2025, pdf