



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

Nombre del tema: *Implementación del tratamiento*

Parcial: *IV*

Nombre de la Materia: *Nutrición clínica*

Nombre del profesor: *Daniela Monserrat Mendez Guillen*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *Octavo*

IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO



CARACTERÍSTICAS IDEALES DE UN FÁRMACO PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD SEGÚN LA OMS

- Reducción demostrada en peso y enfermedades asociadas
- Efectos secundarios tolerables o transitorios
- Sin reacciones adversas mayores después de años de uso
- Eficacia mantenida a largo plazo
- Sin prioridades activas
- Mecanismo (s) de acción conocido (s)
- Costo razonable

El uso de fármacos en la actualidad solo se justifica en el contexto de un tratamiento integral (dieta, actividad física, terapia conductual)



LOS FARMACOS DE LA OBESIDAD INTERACTUAN EN TRES DE INTERACCION



1. Disminuyendo la ingesta calórica por inhibición de apetito (anorexígenos) o aumento de saciedad (sacietógenos)
2. Aumentando el gasto energético y la oxidación de lípidos (termogénicos)
3. Inhibiendo la digestión y absorción de macronutrientes de la dieta (inhibidores de enzimas digestivas)

CLASIFICACIÓN DE LOS FÁRMACOS MAS UTILIZADOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD SEGÚN SU MECANISMO DE ACCIÓN

- **INHIBIDORES DEL APETITO O ESTIMULADORES DE SACIEDAD:**
 - Adrenérgicos controlados (diethylpropion, mazindol, fentermina)
 - Adrenérgicos no controlados (efedrina)
 - Acción dual - adrenergico-serotoninérgico (sibutramina)
 - Inhibidores del receptor 1 en endocannabinoides (rimonabant)
- **TERMOGENICOS-LIPOLITICOS (EFEDRINA/CAFEINA)**
- **INHIBIDOR DE ABSORCIÓN DE GRASA (ORLISTAT)**



ALGUNOS FARMACOS UTILIZADOS SON:

- SIBUAMINA
- ORLISTAT
- RIBONOBANT
- FLUOXETINA
- SETRALINA
- METFORMINA
- TOPIRAMATO
- EXENATIDA
- PIRAMIINTIDA

FARMACOS EN ESTUDIO

- LEPTINA
- LORCASEINA



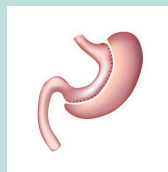
FARMACOS NO APROBADOS

- EFEDRINA
- CAFEINA



4.3 TRATAMIENTO QUIRURGICO CIRUGIA BARITRICA

Conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos



OBJETIVO DE LA CIRUGIA BARITRICA

Disminuir el aporte energético, la formación de grasa corporal y estimular el consumo de la grasa ya formada

Este objetivo tiene su base en dos principios:

- La restricción o reducción de alimentos ingeridos
- La modificación de su absorción

BANDA GÁSTRICA AJUSTABLE

Consiste en implantar un dispositivo circular alrededor de la región cardial del estomago dividiéndolo en dos porciones, una pequeña de unos 10 ml

Limita la cantidad de alimento que se puede ingerir de una vez y otra grande que comprende el resto de la cavidad estomacal



GASTRECTOMÍA TUBULAR O MANGA GÁSTRICA

Es un procedimiento restrictivo que se realiza por laparoscopia y que consiste en seccionar y reseccionar dos terceras partes del estomago en la curvatura mayor dejando la parte interna en forma de tubo. Crea un reservorio longitudinal con una capacidad aproximada de 100 a 150 ml



4.4 FITOTERAPIA

Los complementos termogénicos son cada día mas apreciados demandados pues no solo reducen el nivel de grasa en el cuerpo, sino que también incrementan los niveles y la disponibilidad de energía aumentando el movimiento de sangre, oxígeno y nutrientes hacia los músculos (alimento termogénico que ayuda a acelerar la utilización de la grasa)



4.5 EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Los programas de educación nutricional son clave para mejorar los hábitos alimentarios, pero su impacto es limitado por la falta de continuidad y recursos. La familia, la escuela y la comunidad son esenciales en este proceso, aunque factores como el cambio social y la saturación informativa dificultan su éxito. Es necesaria una educación constante y un compromiso político firme para lograr una verdadera promoción de la salud.



ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN NUTRICIA

La Estrategia NAOS busca combatir la obesidad, especialmente infantil, mediante educación, regulación publicitaria y promoción de hábitos saludables. Incluye el programa escolar PERSEO y el Código PAOS para el autocontrol de la publicidad alimentaria. Su objetivo es fomentar la actividad física, mejorar la alimentación y prevenir trastornos alimentarios.

Referencias bibliograficas

Apuntes unidad IV Sobrepeso y Obesidad. Antologia Pag. 84-110

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/769acb24b5a29e5b76b91d2c4611397a-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>