

# NUTRICION EN L OBESIDAD

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD.

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

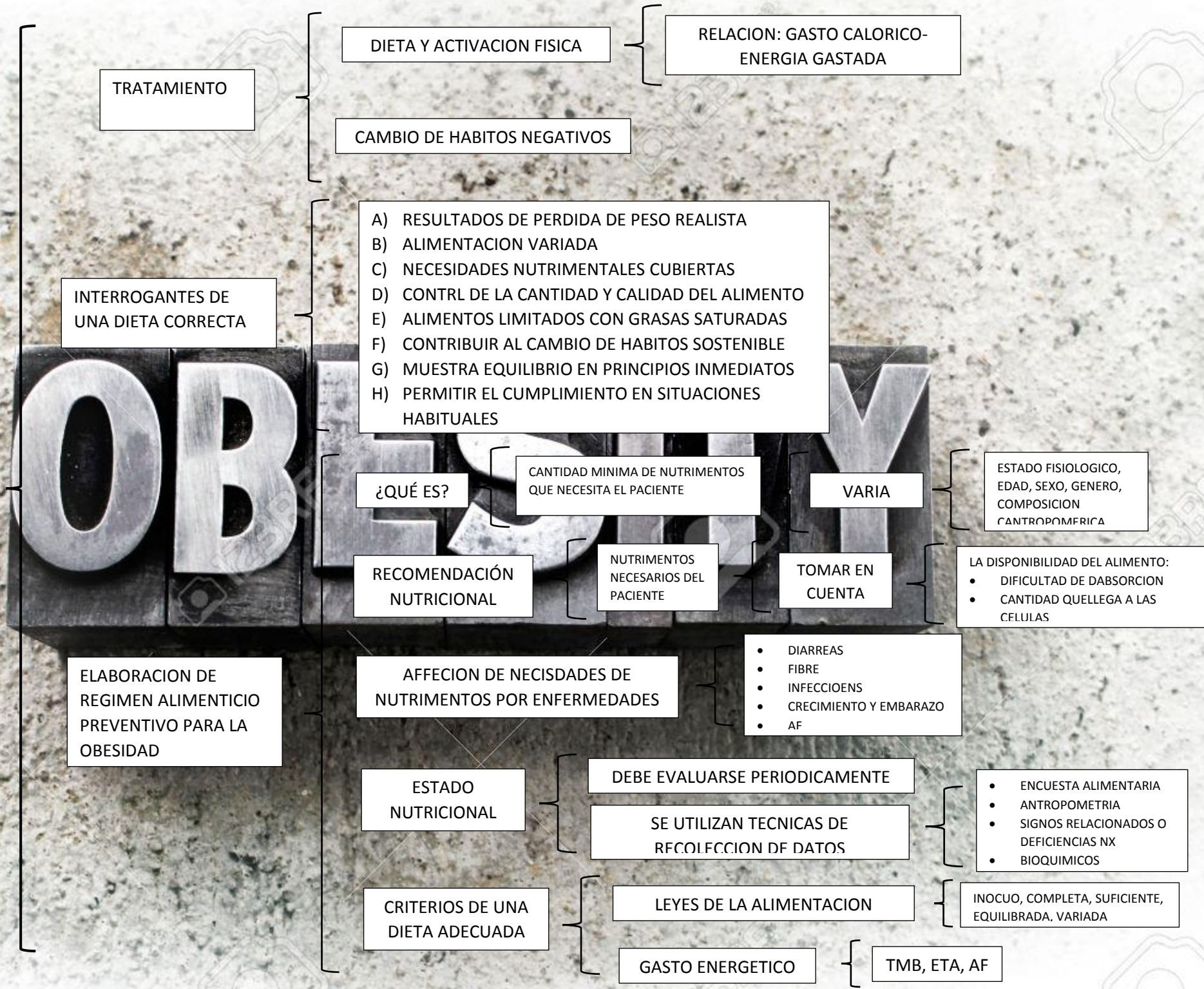
ALUMNO: AGUILAR CRUZ GERARDO HUMBERTO

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 08 DE MARZO 2025



PRACTICAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD



PRACTICAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO

FACTOR INFLUYENTE EN LA OBESIDAD

- PESO AL NACER
- LACTANCIA MATERNA
- DIFÍCIL ACCESO A ALIMENTOS SALUDABLES

FACTOR INFLUYENTE EN LA OBESIDAD

- PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA
- RESPETAR EL APETITO
- CONSUMIR ALIMENTOS DE BAJA DENSIDAD ENERGÉTICA
- LIMITAR LA INGESTA DE AZÚCAR
- AUMENTAR LA FIBRA

OBJETIVOS DEL TX DE LA OBESIDAD

- BAJAR DE PESO (MASA GRASA)
- CONSERVAR MASA MUSCULAR

MODIFICAR

FACTORES AMBIENTALES

SELECCIONAR UNA DIETA ADECUADA

- LA MEJOR ES LA MEDITERRANEA
- DEBE ESTAR ADECUADA A TUS NECESIDADES NX

OBJETIVOS DEL TX DE LA OBESIDAD

CARACTERÍSTICAS DE UNA DIETA ADECUADA

- DISEÑADA Y PERSONALIZADA
- DÉFICIT DE 500 A 1000 CALORIAS
- MODIFICACION DE IG Y CG NO INFLUYE LA PERDIDA DE PESO
- DIETA ENRIQUECIDA EN FIBRA CONTRIBUYE A LA PERDIDA DE LÍPIDOS

OBJETIVO DE LA DETECCIÓN DE RIESGO

GENERACION DE POLITICAS PÚBLICAS

ENCUESTAS ALIMENTARIAS

ENCUESTA GRUPAL

HERRAMIENTA

DETERMINACION DE INGESTA DE ALIMENTOS GRUPALES

PRIMERA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE EVALUACION DIETETICA 1992

ESTABLECIO UN LISTADO DE PRIORIDADES DE INVESTIGACION

- INVESTIGACION Y CALCULACION DE METODOS DE RECOLECCION DE DATOS
- DESARROLLO DE CONOCIMIENTOS DE COMO DE ALIMENTAN
- DESARROLLO DE METOS PARA REDUCIR SESGOS DE INFORMACION

PRACTICAS DE PREVENCIÓN Y  
TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

DETERMINACIÓN DE LA  
INGESTA DE NUTRIENTES

ESTIMACIÓN DE  
ALIMENTOS CONSUMIDOS  
POR LA POBLACIÓN

ERRORES  
FRECUENTES

- ENCUESTADOR – ENCUESTADO
- ESTIMACIÓN DE CANTIDADES
- CUANTIFICACIÓN DE NUTRIENTES
- ANÁLISIS DE DATOS

ERRORES DE LA  
CONVERSIÓN DE  
ALIMENTOS A NUTRIENTES

- IDENTIFICACIÓN INCORRECTA DE ALIMENTOS
- REGISTRO DE DATOS EQUIVOCADO
- REGISTRO DE DATOS INCUERENTES

ERRORES DE LA  
CONVERSIÓN DE  
ALIMENTOS A NUTRIENTES

- NO TENER PERSONAL CAPACITADO
- OMISIÓN DE COMIDA FUERA DE HOGAR
- FALTA DE CONOCIMIENTO DE LA PREPARACIÓN DE LA COMIDA
- VARIABILIDAD DE LOS PROCESOS

DETERMINACIÓN DE LA  
INGESTA DE NUTRIENTES

ERRORES DE LA  
CONVERSIÓN DE  
ALIMENTOS A NUTRIENTES

- ENTRENAR Y CAPACITAR A LOS ENCUESTADORES
- ENCUESTADORES DEL MISMO PAÍS
- DESARROLLO DE TABLAS NACIONALES Y REGIONALES DE ALIMENTOS COCIDOS