



**Nombre:**

Cristal Alejandra Hernández Roblero

**Docente:**

Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Grado y Grupo:**

8-A

**Fecha:**

25 - 03 - 2025

**Materia:**

Sobrepeso y obesidad

**Trabajo:**

Super nota

**Unidad 4:**

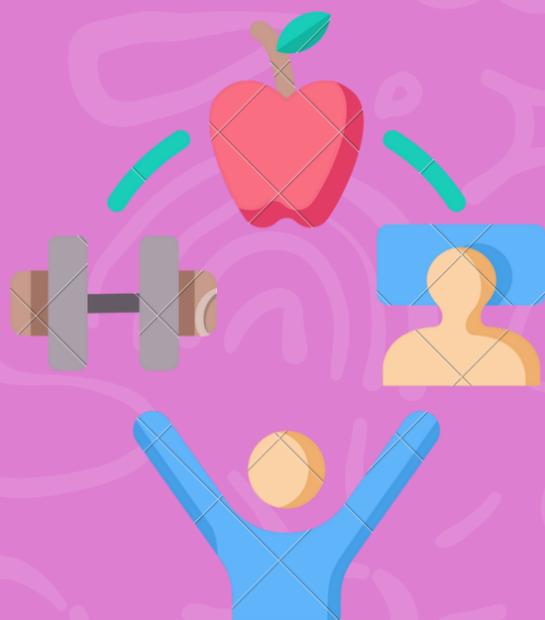
Implementación del tratamiento

**Bibliografía:**

Antologfía de UDS (2025) en la materia de Sobrepeso y obesidad, unidad 4 "Implementación del tratamiento" Páginas 84 - 111

# Unidad IV

## IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO



### TRATAMIENTO DIETETICO

es un plan de alimentación diseñado para prevenir, tratar o controlar enfermedades y mejorar la salud. Se basa en la selección y modificación de los alimentos según las necesidades de cada persona.

### TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

es fundamental para mejorar la relación con la comida, modificar hábitos alimentarios y tratar trastornos relacionados con la alimentación. Se basa en terapias que ayudan a gestionar emociones, pensamientos y comportamientos que afectan la alimentación.



### TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

se emplea principalmente en casos de obesidad severa o enfermedades digestivas que afectan la absorción de nutrientes. Se utiliza cuando otros métodos, como la dieta y el ejercicio, no han sido efectivos.



### FITOTERAPIA

utiliza plantas medicinales como complemento para mejorar la digestión, regular el metabolismo, controlar el peso y prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación. Se basa en el uso de extractos, infusiones, cápsulas o aceites esenciales de plantas con propiedades terapéuticas.



### EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

es clave para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad. No se trata solo de reducir calorías, sino de enseñar hábitos alimentarios saludables y sostenibles a largo plazo.

