



Súper nota

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “Tratamiento farmacológico de la obesidad”

Parcial: IV

Nombre de la Materia: “Sobrepeso y obesidad”

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

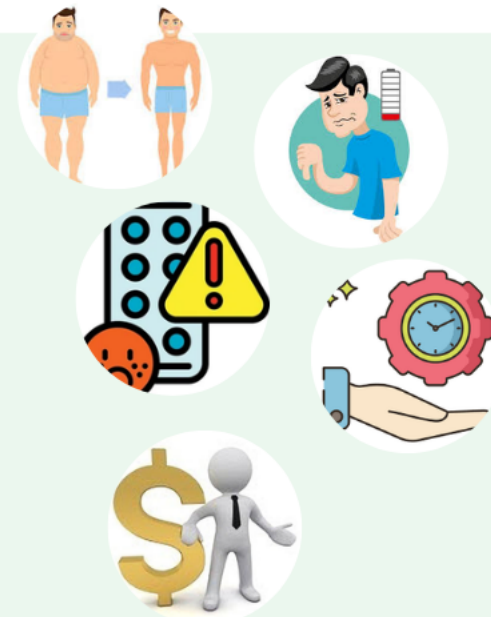
Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

Características ideales de un fármaco para el tx de la obesidad según la OMS

- Reducción denominada en peso y enfermedades asociadas
- Efectos secundarios tolerables o transitorios
- Sin reacciones adversas mayores después de años de uso
- Eficacia mantenida a largo plazo
- Sin propiedades activas (psico - activas)
- Costo razonable



Consecuencias de algunos fármacos...

- Cuadros diarreicos agudos, inapetencia y nauseas



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

Niveles de interacción de los fármacos...

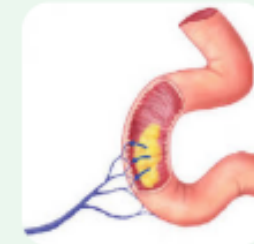
1 Disminuyendo la ingesta calórica por inhibición del apetito (anorexígenos) o aumento de saciedad (sacietógenos)



2 Aumentando el gasto energético y la oxidación de lípidos (termogénicos)



3 Inhibiendo la digestión y absorción de macros de la dieta (inhibidores de enzimas digestivas)



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS MÁS UTILIZADOS

Inhibidores del apetito o estimulantes de la saciedad

- Adrenérgicos controlados: Dietoproporción, mazindol, fentemina
- Adrenérgicos no controlados: Efedrina
- Inhibidores selectivos de recaptura de serotonina: Fluoxetina, sentralina
- Acción dual (adrenérgicos - serotoninérgicos): Sibuatramina
- Inhibidores del receptor 1 de endocannabinoides: Rimonobant



Termogénicos lipolíticos

- Efedrina / cafeína

Inhibidor de absorción de grasas

- Orlistat



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS MÁS UTILIZADOS



Sibutramina

- Mecanismos de acción doble, al inhibir la recaptura sináptica de noradrenalina y serotonina
- La dosis habitual es de 10 - 15 mg / día
- Efecto prolongado, asociado a la vida de los metabolitos, por lo cual se indica en dosis matinal
- Aumenta hasta el 5% en el gasto energético de reposo

Orlistat

- Inhibidor de la lipasa pancreática
- Al disminuir la hidrólisis intestinal de los TG provenientes de la dieta, impide la absorción de alrededor de 30 % de ellos



Rimonabant

- Este fármaco actúa en el sistema endocanabinoide
- Relacionado con las sensaciones placenteras a través de la vía mesolímbica, dopaminérgica, constituida por receptores
- Inhibe el apetito



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS MÁS UTILIZADOS



Fluoxetina

- Promueve la reducción de peso por su acción serotoninérgica (inhibe la recaptura de la serotonina)
- Su efectividad se reduce después de los 6 meses de acción
- No se usa para dormir

Sertralina

- Antidepresivo inhibidor de la recaptura de la serotonina, en algunos px produce un efecto ansiolítico y aumento de la sensación de saciedad al utilizarse en dosis de 50 a 100 mg / día



Metformina

- Sensibilizador de la acción insulínica
- Acción: Disminución de la absorción de la glucosa a nivel intestinal
- Estimulante de la acción de la insulina a nivel celular



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS MÁS UTILIZADOS



Bupropion

-Fármaco antidepressivo inhibidor de la recaptura de norepinefrina y dopamina, de utilidad en el tx para la suspensión del tabaco

Topiramato

-Agente antiepiléptico que modula los canales de calcio y sodio además de bloquear los receptores de glutamato
-Efectos favorables en las comorbilidades



Análogos del GLP -1 (exenatida)

-Hormona insulinoimítica (incretina), favorece la sensibilidad a la insulina
-Protege la célula beta
-Disminuye la secreción del glucagón
-Estimula la secreción de la insulina, pero tiene un efecto saciatógeno central



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS EN ESTUDIO



Leptina

- Hormona inductora de saciedad, secretada por los adipocitos
- Útil en px obesos con mutación del gen involucrado en síntesis

Lorcaserina

- Agonista serotoninérgico con una afinidad de hasta 100 veces por el receptor
- Disminuye el SNC, especialmente en áreas reguladoras del apetito



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FÁRMACOS NO APROBADOS PERO CON INFLUENCIA A PÉRDIDA DE PESO



Efedrina

-Estimula los receptores α_1 , β_1 , β_2 Y β_3 - adrenérgicos, lo cual conduce a un incremento del gasto energético y utilización de grasas como sustrato energético

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO



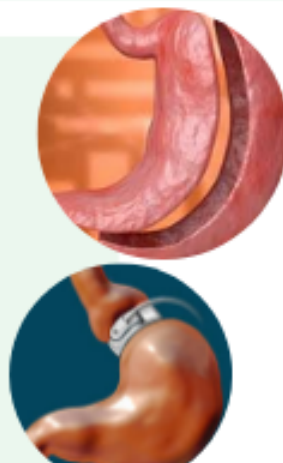
CIRUGÍA BARIÁTRICA

-Conjunto de procedimientos quirúrgicos, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tx con otros medios

- Objetivos: Restricción de alimentos ingeridos y la modificación de su absorción
- Tipos: Restrictivas, malabsortivas, mixtas y marca pasos gástricos
- Indicaciones: Tener de 18 a 55 años de edad, IMC mayor a 35 o 40, obesidad mórbida, ausencia de trastornos endocrinos que sean causa de la obesidad, estabilidad psicológica, ausencia del abuso del alcohol, ausencia de alteraciones psíquicas y trastornos del comportamiento alimentario

RESTRICTIVA

- Para restringir la ingesta alimentaria, provocando sensación de saciedad
- Técnicas: Banda gástrica ajustable, gastrectomía tubular o en manga



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FITOTERAPIA (ALIM. TERMOGÉNICOS)



-No solo reducen el nivel de grasa en el cuerpo, igual incrementan los niveles y la disponibilidad de energía, aumentando el movimiento de sangre, oxígeno y nutrientes hacia los músculos

Paulinia (Guaraná)



-Provocan un aumento de la temperatura corporal y provocan aumento de la TC y de la termogénesis favoreciendo la eliminación de grasas almacenadas

Café verde



-Diurético y excelente AOX, regulador de los niveles de glicemia que estimula la utilización de las grasas

Alcachofa



-Cuenta con propiedades reductoras del colesterol, gracias al contenido de ácidos fenólicos, actuando como depurativo

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

FITOTERAPIA (ALIM. TERMOGÉNICOS)

Carica (Papaya)



- Por su contenido de papaina (enzima de acción proteolítica), resulta efectiva en la degradación de PT, mejorando la digestión y evitando gases
- Sustrato energético
- Estimula el peristaltismo intestinal
- Elimina la celulitis
- Diurético t nos proporciona fibra insoluble

Ananás (Piña)



- Rico en bromelina, con propiedades proteolíticas, capacidad para descomponer las PT, facilita digestiones de comidas abundantes y proteicas
- Actua a nivel intestinal, facilitando la digestión y fracciona PT
- Mejora la digestiución de comidas copiosas
- Alimentos de calorías negativas; es decir, que se gastan más calorías para metabolizarlo que las que aporta
- .Estimula al metabolismo, reduciendo el tejido adiposo