

# WDS

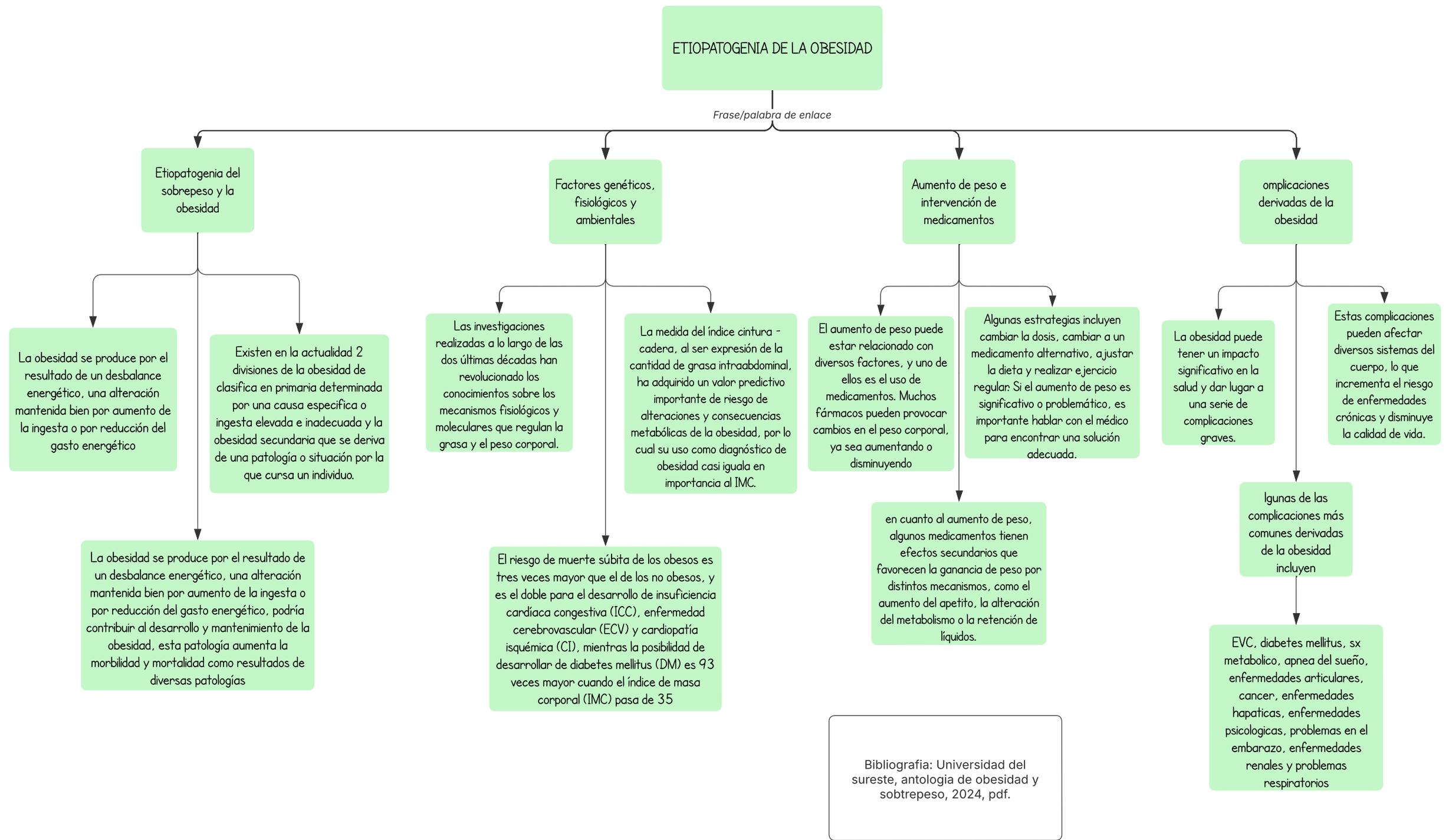
*Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.*

*Materia: sobrepeso y obesidad*

*Maestra: Daniela Monserrat Méndez guillen.*

*Fecha: 15 de febrero del 2025*

*Grado y grupo: NLU - 8A*



# ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD

Frase/palabra de enlace

## Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad

La obesidad se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético

Existen en la actualidad 2 divisiones de la obesidad de clasifica en primaria determinada por una causa especifica o ingesta elevada e inadecuada y la obesidad secundaria que se deriva de una patología o situación por la que cursa un individuo.

La obesidad se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético, podría contribuir al desarrollo y mantenimiento de la obesidad, esta patología aumenta la morbilidad y mortalidad como resultados de diversas patologías

## Factores genéticos, fisiológicos y ambientales

Las investigaciones realizadas a lo largo de las dos últimas décadas han revolucionado los conocimientos sobre los mecanismos fisiológicos y moleculares que regulan la grasa y el peso corporal.

La medida del indice cintura - cadera, al ser expresión de la cantidad de grasa intraabdominal, ha adquirido un valor predictivo importante de riesgo de alteraciones y consecuencias metabólicas de la obesidad, por lo cual su uso como diagnóstico de obesidad casi iguala en importancia al IMC.

El riesgo de muerte súbita de los obesos es tres veces mayor que el de los no obesos, y es el doble para el desarrollo de insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), enfermedad cerebrovascular (ECV) y cardiopatía isquémica (CI), mientras la posibilidad de desarrollar de diabetes mellitus (DM) es 93 veces mayor cuando el índice de masa corporal (IMC) pasa de 35

## Aumento de peso e intervención de medicamentos

El aumento de peso puede estar relacionado con diversos factores, y uno de ellos es el uso de medicamentos. Muchos fármacos pueden provocar cambios en el peso corporal, ya sea aumentando o disminuyendo

Algunas estrategias incluyen cambiar la dosis, cambiar a un medicamento alternativo, ajustar la dieta y realizar ejercicio regular: Si el aumento de peso es significativo o problemático, es importante hablar con el médico para encontrar una solución adecuada.

en cuanto al aumento de peso, algunos medicamentos tienen efectos secundarios que favorecen la ganancia de peso por distintos mecanismos, como el aumento del apetito, la alteración del metabolismo o la retención de líquidos.

## complicaciones derivadas de la obesidad

La obesidad puede tener un impacto significativo en la salud y dar lugar a una serie de complicaciones graves.

Estas complicaciones pueden afectar diversos sistemas del cuerpo, lo que incrementa el riesgo de enfermedades crónicas y disminuye la calidad de vida.

Algunas de las complicaciones más comunes derivadas de la obesidad incluyen

EVC, diabetes mellitus, sx metabólico, apnea del sueño, enfermedades articulares, cancer, enfermedades hepáticas, enfermedades psicológicas, problemas en el embarazo, enfermedades renales y problemas respiratorios

Bibliografía: Universidad del sureste, antología de obesidad y sobrepeso, 2024, pdf.