

SOBRE PESO Y OBESIDAD



ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

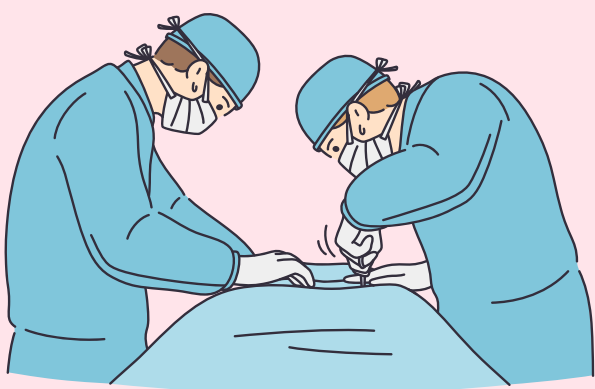


TRATAMIENTO DIETÉTICO

- El tratamiento dietético es un enfoque terapéutico que utiliza la alimentación y la nutrición como herramientas para prevenir, controlar o tratar diversas condiciones de salud. Consiste en modificar los hábitos alimenticios, en función de las necesidades individuales de cada persona, para mejorar su estado de salud o gestionar enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la obesidad, entre otras.

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

- es un enfoque integral que combina aspectos de la nutrición y la psicología para abordar problemas relacionados con los hábitos alimentarios, el comportamiento hacia la comida y la relación emocional con la alimentación. Este tipo de tratamiento es especialmente útil en casos de trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia, bulimia, o el trastorno por atracón, pero también se aplica a situaciones como la obesidad, el control de peso o los problemas de imagen corporal.



TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

- se refiere a intervenciones quirúrgicas que se realizan con el objetivo de tratar problemas nutricionales, particularmente en casos de trastornos graves relacionados con la alimentación o condiciones que afectan la absorción de nutrientes. Estas cirugías son comúnmente utilizadas cuando los enfoques dietéticos y médicos no han logrado resultados satisfactorios. Existen varios tipos de procedimientos quirúrgicos en este ámbito, especialmente en el tratamiento de la obesidad o trastornos metabólicos.

FITOTERAPIA

- es un enfoque que combina el uso de plantas medicinales y extractos vegetales con principios de la nutrición para promover la salud, prevenir enfermedades y tratar condiciones específicas. En este enfoque, las plantas y sus componentes se utilizan no solo por sus propiedades curativas, sino también por su capacidad para mejorar la absorción y el aprovechamiento de nutrientes en el cuerpo.



EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

- es un enfoque clave para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación y estilo de vida, con el objetivo de perder peso de manera saludable y sostenible. A través de la educación nutricional, se busca cambiar los hábitos alimenticios y promover conductas saludables que contribuyan a la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN NUTRICIA

- Las estrategias de comunicación y educación nutricional son esenciales para fomentar hábitos alimenticios saludables, promover el bienestar y prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación. Estas estrategias están diseñadas para facilitar la comprensión de la importancia de la nutrición y motivar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su salud y dieta.

