

ACTIVIDAD 3, CUADRO SINOPTICO



“PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD”

ASIGNATURA: Sobrepeso y obesidad

PROFESORA: Daniela Monserrat Méndez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

8avo. CUATRIMESTRE

06/03/25



UNIDAD III

tratamiento del sobrepeso y la obesidad

La proporción de proteínas no influye en la reducción de peso

Las dietas enriquecidas en fibra contribuyen al control lipídico

Elaboración de régimen alimenticio preventivo

La recomendación nutricional refiere a la cantidad de un nutriente que cubre las necesidades de las personas

Se toma en cuenta la biodisponibilidad de los nutrientes, y la cantidad de células que lo necesitan para funciones metabólicas

Equipo multidisciplinario para la atención del sobrepeso y obesidad

El peso al nacer y la lactancia del pecho materno se han mostrado como factores influyentes en la obesidad.

Un peso superior a 4 kg al nacimiento parece ser predictor de obesidad en la infancia y la adultez

Una alta ingesta de fibra en el contexto de una dieta rica en alimentos de origen vegetal se asocia a un mejor control del peso corporal en adultos sanos

El número de restaurantes de comida rápida y de tiendas de conveniencia hace que aumente el IMC medio de las poblaciones

Combinaciones del color

Encuestas alimentarias

Las principales causas de muerte están relacionadas con la alimentación, afectando su origen como su tratamiento, se vinculan directamente con las dos causas más importantes y con el tratamiento de otras.

La evaluación de la dieta puede tener un enfoque comercial, permite que la industria alimentaria ajuste su oferta según los estudios sobre la alimentación y la salud de los consumidores.

Encuestas alimentarias

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales.

Se busca identificar y reducir errores en la recolección y procesamiento de datos, además de mejorar los métodos para estandarizar las porciones.

Determinación de la ingesta de nutrientes

Los organismos internacionales reconocen la necesidad de realizar evaluaciones de ingesta dietética y estado nutricional de la población para implementar programas adecuados de nutrición y salud.

Métodos de encuestas

- Método recordatorio de 24 horas.
- Frecuencia de consumo.
- Pesada directa de los alimentos.
- Historia dietética.
- Auto encuesta recordatorio de 24 horas por 3 días

BIBLIOGRAFÍA:

*Universidad del Sureste. (2025). Antología de Sobrepeso y
obesidad [Archivo PDF].*