



Alumna:

María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor:

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo:

Unidad IV Súper Nota

Materia:

Sobre peso y obesidad

Grado:

8° cuatrimestre

Grupo:

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de marzo de 2025.

UNIDAD IV



IMPACTO DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN LA CALIDAD DE VIDA 🏥💪

- Mejora en la imagen corporal 🌟: Tras la pérdida de peso, algunos pacientes no se sienten conformes debido a la flacidez de la piel 🧑👗. Cirugía plástica 💉🌟: Se recomienda para restaurar la imagen corporal y mejorar la apariencia 🏃👧.

• Causas de la flacidez ⚖️: Daño en colágeno y elastina debido a la pérdida rápida de peso 🧑👉👋.

• Mejora en la calidad de vida 🌈❤️: Aunque hay flacidez de la piel, los pacientes experimentan una mejora significativa en su bienestar 🎉😊.



• FITOTERAPIA PARA LA PÉRDIDA DE PESO 🌿🔥

- Condimentos y especias 🌶️: Jengibre, mostaza, cayena y canela 🔥🍲 ayudan a activar la combustión de grasas.
- Plantas medicinales 🌿: Té verde 🍵, mate 🌿 y guaraná 🌿, son aliados para la pérdida de peso.
- Frutos 🍊🍍: Citrus 🍊 y ananás 🍍 apoyan la disminución de peso corporal.

• Complementos termogénicos ⚡⚡: Aumentan la energía 💪, mejoran el rendimiento 🏃, y reducen el apetito 🍴.



UNIDAD IV

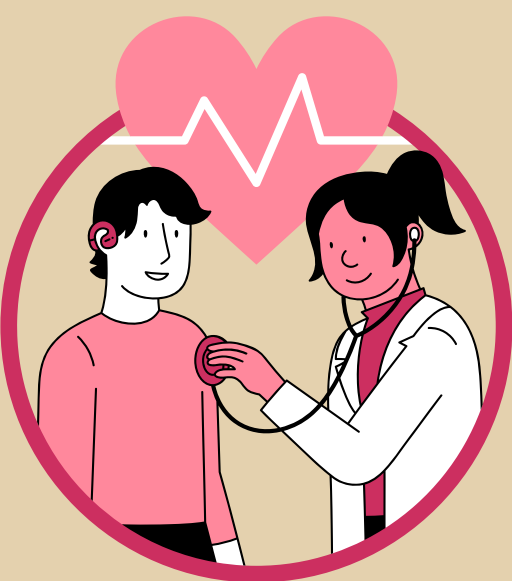
Educación Nutricional para Combatir el Sobrepeso y La Obesidad 📖 🍏

- Importancia de la educación nutricional: Fundamental para modificar hábitos alimentarios 🍴 y estilos de vida saludables 🏃.
- Programas de educación nutricional 🎓 📊 So clave, pero enfrentan dificultades y resultados limitados ⏳ 🔄.



Desafíos de los programas educativos

- Cambios rápidos en la sociedad 🌐 nuevos estilos de vida 🌐 y saturación informativa 📱 dificultan crear hábitos saludables.



Prevención y promoción de la salud ❤️

- Requiere una voluntad política 🏛️ que integre instituciones y recursos para garantizar el bienestar físico, psíquico y social ☀️ 🧘.

Responsabilidad del personal socio-sanitario 👩👨

- Deben proporcionar información precisa 📄 y actualizada para orientar decisiones alimentarias correctas 👩🍳 🍲.

