

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillén.**

Nombre del trabajo: Super nota.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Sobrepeso y obesidad.

Grado: 8°

Grupo: A

Implementación del tratamiento

Tratamiento dietético

Enfoques nutricionales

Dieta hipocalórica, balance de macronutrientes.



Tipos de dietas ideales

- Mediterránea
- Dash
- Cetogénica



Nutrientes esenciales

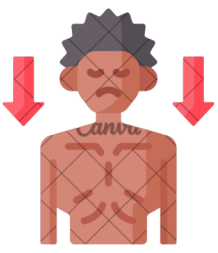
- Fibra
- Antioxidante
- Ácidos grasos



Tratamiento farmacológico

Niveles de interacción del fármaco

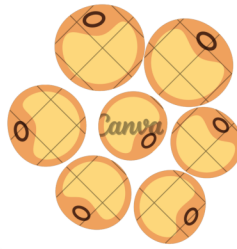
Anorexígenos



Sacietógenos



Termogénicos



Inhibidores de enzimas digestivas



Fármacos más utilizados

Sibuamina

- Mecanismo de acción doble
- Induce efecto termigénico (+5% de GE).



Orlistat

- Inhibidor de la lipasa pancreática
- Impide la absorción del 30% de los TG.



Rimonabant

- Actúa en el sistema endocanavoide
- Inhibe el apetito



Fluoxetina

- Inhibe la recaptación de serotonina



Sertralina

- Antidepresivo inhibidor de la recaptura de serotonina
- Aumenta la sensación de saciedad



Metformina

- Fármaco sensibilizador de la acción insulínica



Bupropión

- Antidepresivo inhibidor de recaptura de norepinefrina y dopamina



Topiramato

- Antiepiléptico que modula los niveles de sodio y calcio.



Análogos de GLP-1

- Hormona insulínica



Pramintida

- Análogo sintético de la amilina.



Fármacos en estudio

Leptina

- Hormona inductora de la saciedad

Lorcaserina

- Antagonista serotoninérgico, regula el apetito

Fármacos no aprobados

Lorcaserina

- Efedrina
- Cafeína

Tratamiento psicológico

Factores psicológicos a tratar

Tratamiento



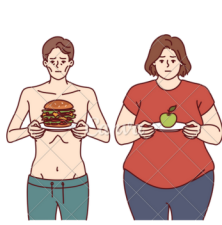
Ansiedad



Estrés



TCA



Terapias Cognitivo-Conductuales (TCC)



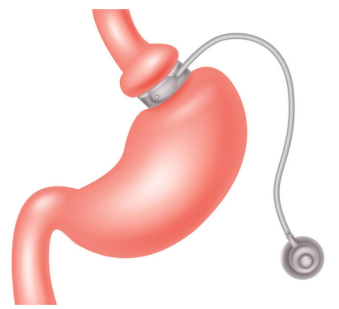
Apoyo Emocional



Tratamiento quirúrgico

Indicaciones

Banda gástrica ajustable



- IMC mayor a 40
- Edad de 18 -55 años
- Estabilidad psicológica
- Sin toxicomanias
- Ausencia de trastornos endócrinos

Gastrectomía tubular o en manga



Fitoterapia

Plantas con efecto termogénico

Guaraná



Yerba Mate



Café verde



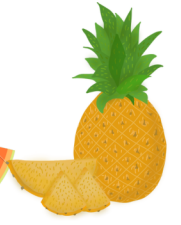
Alcachofa



Papaya



Piña



Educación nutricional

- **Importancia de la Educación Nutricional:** Prevención y control del peso.
- **Programas de Educación Alimentaria:** Talleres, campañas de concientización.
- **Rol del Nutriólogo:** Personalización de estrategias y seguimiento.



Educación nutricional

- **Técnicas de Comunicación:** Materiales visuales, redes sociales, consulta personalizada.
- **Motivación del Paciente:** Consejería nutricional, establecimiento de metas.
- **Uso de Tecnología:** Apps de seguimiento dietético, plataformas de educación en línea.



Bibliografía:

Universidad del Sureste (2025). Antología sobrepeso y obesidad.