



## **CUADRO SINOPTICO**

*Luis Rodrigo Cancino Castellanos*

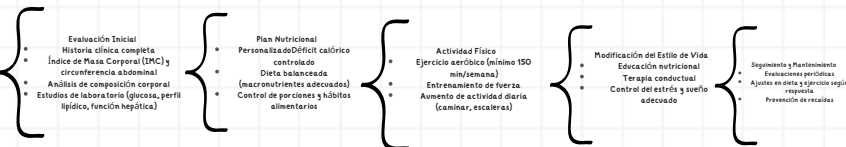
*Profesor: MENDEZ GUILLEN DANIELA  
MONSERRATH*

*Nutrición.      **3** unidad*

# UNIDAD 3

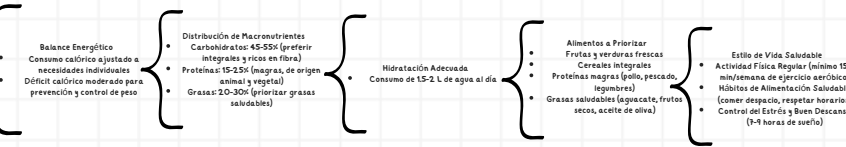
## PROTICOLO DEL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

Enfoque integral para la reducción de peso, mejora de la salud metabólica y prevención de complicaciones.



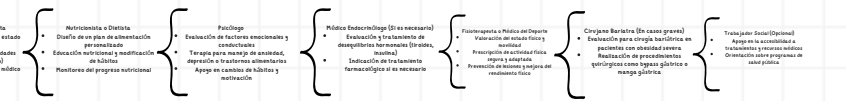
## ELABORACIÓN DE RÉGIMEN ALIMENTICIO PREVENTIVO PARA EL SOBREPESO Y OBESIDAD

plan nutricional diseñado para mantener un peso saludable y prevenir el exceso de grasa corporal.



## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Grupo de profesionales de la salud que trabajan en conjunto para el diagnóstico, tratamiento y prevención del sobrepeso y la obesidad.



## ENCUESTAS ALIMENTARIAS

Las encuestas alimentarias son herramientas utilizadas para evaluar los hábitos de consumo de alimentos y la ingesta nutricional de una persona o población.



**Referencias**  
Programa de Tratamiento de la Obesidad en (And), RedSalud. Retrieved March 7, 2025, from <https://www.redsalud.cl/medicos-y-especialistas/programa-de-tratamiento-de-la-obesidad>  
(Nd-a) Com.Mx. Retrieved March 7, 2025, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/files/docu/libro/A NU/16%2024%205a%205a%2024%205a%20C-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBEESIDAD.pdf>  
(Nd-a) Gob.Mx. Retrieved March 7, 2025, from <http://www.imsa.gob.mx/sites/all/indicadores/indicadores/046GER.pdf>