



# Mi Universidad

## Ensayo

**Nombre del Alumno:** Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

**Nombre del tema:** Generalidades

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Practicas en Nutrición clínica

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Mendez Guillen

**Nombre de la Licenciatura:** Nutrición

**Cuatrimestre:** Octavo

## UNIDAD I – GENERALIDADES

La nutrición clínica se enfoca en el estudio y aplicación de principios nutricionales para la prevención y tratamiento de enfermedades; se deben tomar en cuenta resultados de factores biológicos, psicológicos y sociales. Esta disciplina juega un papel importante en la promoción de la salud y el bienestar, ya que va desde la prevención al tratamiento de la enfermedad particularmente en contextos médicos donde las necesidades dietéticas de los pacientes pueden ser críticas para su recuperación. Esta disciplina se enfoca en la prevención, diagnóstico y tratamientos relacionados con la alimentación.

Propone garantizar que los pacientes reciban los nutrientes necesarios para satisfacer sus requerimientos metabólicos, prevenir la desnutrición, prevenir el sobrepeso y obesidad y optimizar su estado de salud. Entre sus funciones incluyen:

### 1. Evaluación del estado de nutrición

Permite determinar el nivel de salud y bienestar de una persona. Esta evaluación es esencial para identificar problemas de malnutrición ya sea por deficiencias, excesos o desequilibrios para diseñar intervenciones nutricionales adecuadas. El (ABCD) delimitará problemáticas y factores causales de las mismas y dará una base para el establecimiento de estrategias.

### 2. Diagnóstico nutricional

Es un proceso fundamental en el manejo clínico que permite identificar problemas nutricionales del paciente. Este diagnóstico se basa en la integración de datos recopilados durante la evaluación del estado nutricional y su propósito es orientar para mejorar la salud y prevenir complicaciones.

### 3. Intervención nutricional

Es el conjunto de acciones planificadas y personalizadas dirigidas a resolver un problema nutricional identificado en el diagnóstico (establecimiento de objetivos, diseño de plan de alimentación).

### 4. Monitoreo y evaluación nutricional

Consiste en el seguimiento del paciente para medir sus resultados, evaluar su efectividad y realizar ajustes necesarios para alcanzar los objetivos establecidos.

### Historia natural de la enfermedad

Describe el curso que sigue una patología desde su inicio, ya sea desde su origen hasta sus consecuencias e incluyendo las fases presintomáticas. Fue establecido por Leavell y Clark en 1965 establece estrategias de prevención y promoción para la salud. Proporciona un marco teórico para comprender cómo las enfermedades afectan al ser humano y cómo se

pueden implementar estrategias de prevención y tratamiento. Se divide en tres periodos fundamentales:

**Periodo prepatogénico:** este periodo es el momento de las causas de la enfermedad, se relaciona con la interacción entre el agente, el hùésped y el ambiente. Durante esta fase la persona esta aparentemente sana.

**Periodo patogénico:** En este periodo se rompe el equilibrio de la triada ecológica y el huesped es afectado por la enfermedad

Se divide en 2 etapas: Perioso subclinico o de latencia (periodo clínico)

Niveles de prevención y su relación con la nutrición clínica

La aplicación de los niveles de prevención en la historia natural de la enfermedad refuerza la importancia de la nutrición clínica:

**Prevención primaria;** busca evitar la aparición de enfermedades mediante la promoción de hábitos saludables, como una alimentación adecuada y la educación nutricional

**Prevención secundaria:** detecta y trata la enfermedad en etapas tempranas. La nutrición clínica puede intervenir mediante dietas adaptadas que disminuyan la progresión de la enfermedad y eviten complicaciones

**Prevención terciaria:** Minimiza las secuelas y complicaciones de enfermedades cronicas. La nutrición clínica se convierte en una herramienta esencial para el manejo integral del paciente.

La historia natural de la enfermedad y la nutrición clínica están profundamente relacionadas. Comprenden etapas de una enfermedad y aplican intervenciones nutricionales en cada una de ellas permite prevenir su aparición, relentizar su progresión y minimizar sus consecuencias. La nutrición clínica no solo mejora el pronóstico del paciente, sino que también contribuye al bienestar general, destacandose como una herramienta fundamental en el cuidado de la salud. En conclusión, la nutrición clinica es una herramienta indispensable para intervenir de manera efectiva en todas las etapas de la enfermedad, desde su prevención hasta su tratamiento y resolu

## Referencias bibliograficas

Universidad del sureste. Apuntes I Practicas en nutrición clínica

*Antología pag. - 37*

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bcedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>