



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

**PRACTICAS EN NUTRICION
CLINICA I**

PROFESORA:

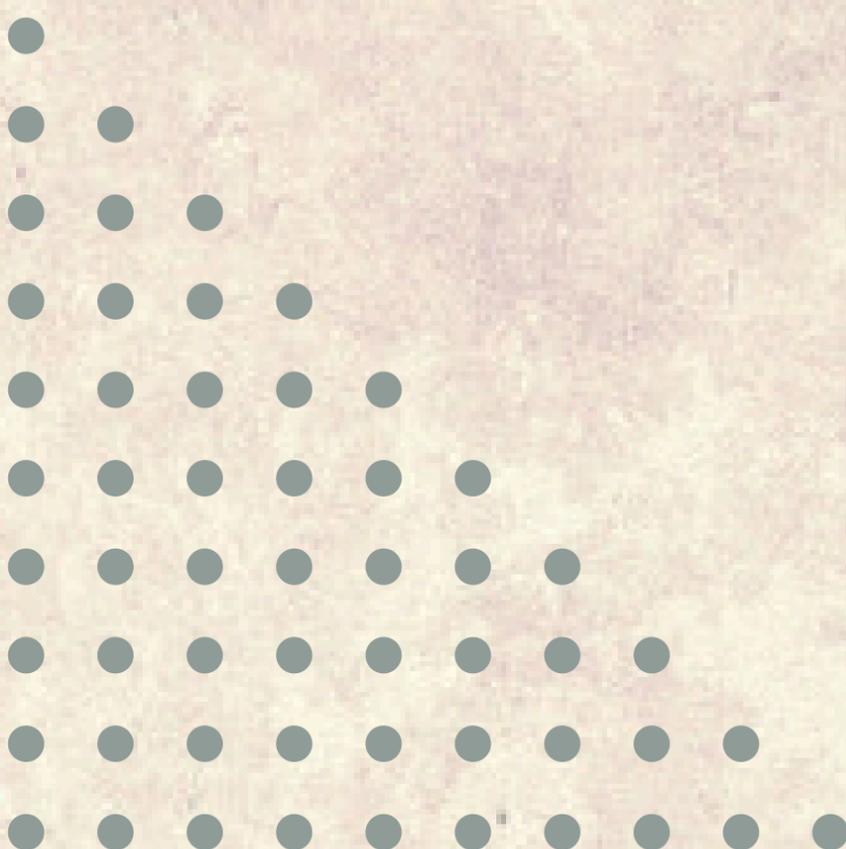
DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN

SUPER NOTA

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

8° CUATRIMESTRE



LA CONSULTA NUTRICIONAL Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

Una consulta nutricional es una evaluación del estado nutricional de una persona, con el objetivo de establecer un plan de alimentación saludable

HISTORIA CLÍNICO-NUTRIOLÓGICA.

Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente



PSOAP

PSOAP

P

presentacion (nombre, edad)

S

subjetivo lo que px refiere

O

objetivo ABCD

A

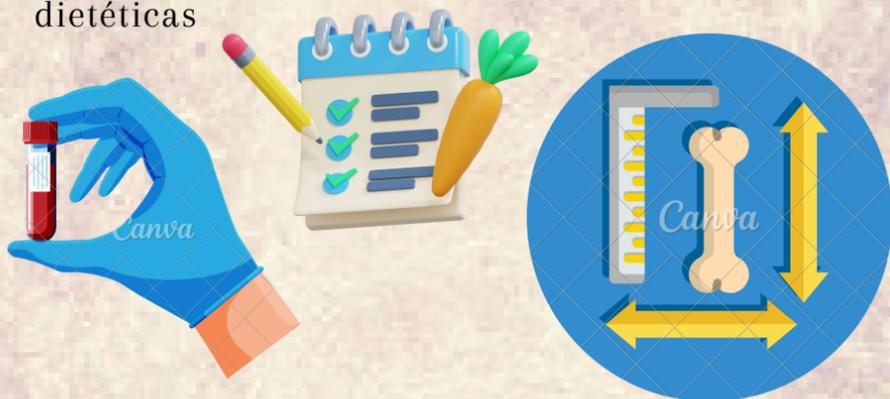
análisis del ABCD

P

plan alimentario

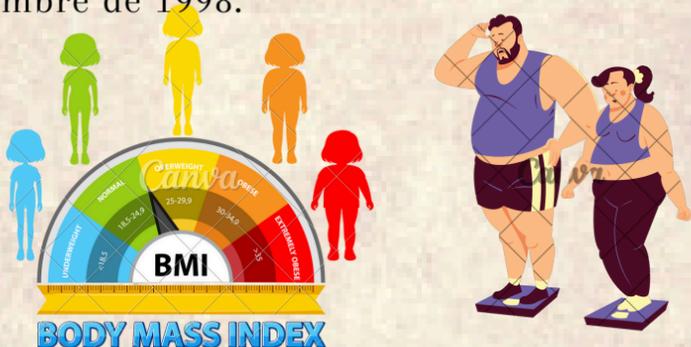
ABCD

En la evaluación nutricional se utiliza una metodología sistematizada con la aplicación de cuatro técnicas que permiten evaluar al individuo: llamadas indicadores nutricionales: antropométricas, bioquímicas, clínicas y dietéticas



NOM-174-SSA1-1998

es una Norma Oficial Mexicana que establece los lineamientos para el manejo integral de la obesidad. Fue publicada en el Diario Oficial de la Federación el 7 de diciembre de 1998.



IMC

El índice de masa corporal calculo de peso



DISEÑO DE LA DIETA

Cada dieta ha de ser siempre a medida del px y debe contener las leyes de alimentación



CODIGO DE ESTICA DEL NUTRIOLIGO

debe ser honesto, leal y conducirse con verdad ante su cliente en todo momento, salvaguardar los intereses del mismo, y deberá además comunicarle los riesgos cuando existan, en atención a su servicio



RELACION CON EL PX

se basa en la empatía, la disponibilidad y el apoyo para que el paciente pueda mejorar su salud



HABITOS ALIMENTARIOS

- son las conductas repetidas relacionadas con la selección, preparación y consumo de alimentos, influenciadas por factores culturales, familiares y sociales



Referencias:

universidad del sureste 2025. Apuntes de la materia PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I unidad IV