


WDS



Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: Practicas de nutrición clínica I

Maestra: Daniela Monserrat Méndez guillen

Fecha: 25 de enero del 2025

Grado y grupo: NLU - 8A

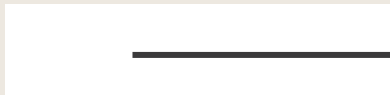




INTRODUCCION

La nutrición clínica en los últimos años ha sido de vital importancia ya que, para algunas enfermedades, es muy importante la alimentación, este mismo se desempeña en la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones.

Actualmente la situación alimentaria mundial se encuentra polarizada entre el hambre y las enfermedades ocasionadas por excesos y desequilibrios nutricionales. Las llamadas enfermedades crónicas no transmisibles que se han convertido en la principal causa de muerte y discapacidad



GENERALIDADES

la nutrición clínica es una disciplina que se distingue por su enfoque integral, en el que los profesionales de la salud, como nutricionistas, dietistas y médicos, colaboran para brindar un tratamiento personalizado y efectivo.

Uno de los aspectos más importantes de la nutrición clínica es su enfoque preventivo. Si bien la medicina tradicional se centra en tratar enfermedades una vez que se presentan, la nutrición clínica trabaja en la prevención de enfermedades mediante la implementación de hábitos alimenticios saludables.

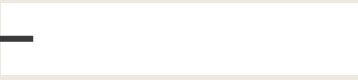
Este enfoque preventivo puede ser clave en la lucha contra la obesidad, las enfermedades cardíacas y muchos otros trastornos que tienen su origen en una mala alimentación. Este campo en la medicina va cambiando progresivamente con las actualizaciones de la información de la misma como también de la tecnología.

En nuestro campo de trabajo usamos un sin fin de herramientas para poder dar una buena evaluación nutricional para poder brindar una dieta de calidad y necesidades específicas de acuerdo al px.

En la historia natural de la enfermedad tenemos un importante apartado que es la triada ecológica que nos proporciona el huésped, el ambiente y el agente, en esta misma podemos encontrar diferentes métodos para las etapas de la enfermedad

Tenemos el periodo prepatogénico este se encarga de la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales. En esta fase se da la intervención de la triada ecológica como se mencionó antes.

Es importante recalcar que la historia natural de la enfermedad no es igual para todos los pacientes. Los factores genéticos, el entorno, el comportamiento y el acceso a los servicios de salud juegan un papel crucial en la forma en que cada individuo experimenta una enfermedad. Pero conocer las fases comunes de su evolución, pero ayuda a identificar señales tempranas, predecir complicaciones y evaluar la eficacia de los tratamientos.



Conocer la historia natural de las enfermedades permite a los médicos tomar decisiones informadas sobre el tratamiento y la prevención. A través de este conocimiento, los profesionales de la salud pueden identificar de manera temprana los factores de riesgo y aplicar intervenciones preventivas antes de que la enfermedad se manifieste de forma grave.

Este enfoque es esencial no solo en el tratamiento individual, sino también en la salud pública, donde se diseñan estrategias de prevención basadas en el conocimiento de cómo se comportan las enfermedades en una población.

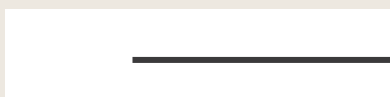
En este sentido, la historia natural de la enfermedad también es útil para evaluar la efectividad de las intervenciones médicas. Si se observa cómo una enfermedad progresa sin tratamiento, es posible comparar esa evolución con la de pacientes que reciben tratamientos médicos, lo que permite medir el impacto de las terapias disponibles.

Un ejemplo sería el cáncer en esta enfermedad la historia natural es mucho más compleja. En la mayoría de los casos, el cáncer comienza cuando una célula sufre mutaciones que afectan su comportamiento, pero los signos clínicos pueden no aparecer durante años.

En su evolución natural, el cáncer podría continuar creciendo y diseminándose sin intervención, lo que lleva a una progresión hacia etapas terminales. Sin embargo, la detección temprana mediante exámenes preventivos puede mejorar significativamente las probabilidades de un tratamiento exitoso y una resolución favorable.

La elaboración de expedientes es un proceso esencial en numerosos campos, ya que permite organizar, preservar y acceder a la información de manera eficiente y segura. En áreas como la medicina, el derecho y la administración, una correcta gestión de los expedientes facilita la toma de decisiones, el seguimiento de procesos y la transparencia en la gestión. Sin embargo, el manejo adecuado de los expedientes no está exento de desafíos, como la sobrecarga de información, la seguridad de los datos y la gestión del tiempo.

A pesar de estos retos, la elaboración de expedientes sigue siendo un pilar fundamental en la organización de la información y el buen funcionamiento de instituciones y sistemas, siendo indispensable para garantizar una adecuada administración y una correcta toma de decisiones. Por ejemplo, en la nutrición esto nos ayuda a recolectar información sobre nuestros pacientes así como antecedentes personales y diversas enfermedades que pueden aquejar al individuo.



CONCLUSION

La clave de la nutrición clínica es la individualización del tratamiento, adaptando las recomendaciones a las características personales y necesidades de cada paciente, lo cual mejora la adherencia y los resultados de salud a largo plazo. Además, la educación nutricional y el seguimiento son vitales para asegurar que los pacientes mantengan hábitos saludables después del tratamiento.

Esto va más allá de la simple alimentación, involucrando un enfoque detallado y personalizado que ayuda a prevenir, tratar y gestionar diversas condiciones médicas. A medida que la ciencia continúa avanzando, el papel de los nutricionistas y dietistas seguirá siendo crucial para garantizar que los pacientes reciban el soporte adecuado a través de una alimentación óptima que mejore su salud y bienestar general. Sin duda, la nutrición clínica continuará siendo un pilar fundamental en la medicina moderna.

Así como también la historia natural sigue siendo indispensable para optimizar el cuidado de los pacientes y mejorar los resultados de salud. Además, la comprensión de este concepto subraya la importancia de la prevención y la detección temprana, pilares fundamentales de la medicina moderna.

BIBLIOGRAFIA

- Universidad del sureste, antología de prácticas de nutrición clínica I, 2025, pdf.