



PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA I.

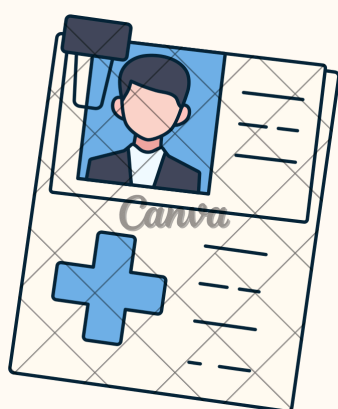


Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.
Unidad IV.
8° cuatrimestre LNU.
Super nota.
Fecha: 29 de marzo del 2025.

LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO.

CONSULTA NUTRICIONAL.

Es la evaluación, que permite al nutriólogo valorar la situación del paciente, así como identificar los problemas que afectan o podrían afectar su estado de nutricional.



HISTORIAL CLINICO.

El historial clínico es en donde se repasan todas las enfermedades, cirugías y tratamiento médicos que el px ha recibido aquí es en donde se aplica el PSOAP y ABCD nutricional.

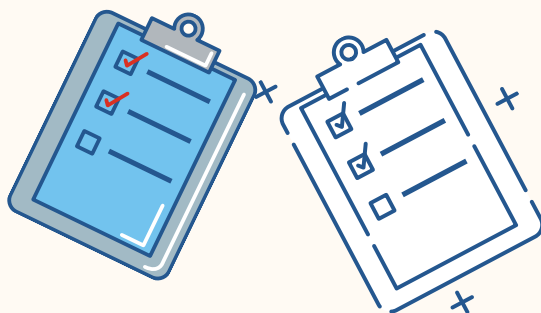
HISTORIA CLINICA.

Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información deben ser:

Breves, flexibles y validadas.

Esta incluye:

Antecedentes médicos, socioculturales, dietéticos, EF y mediciones.



CONSULTA.

En esta etapa se deben de tener en cuenta diferentes aspectos: toma de signos, exploración física, exámenes bioquímicos, antropometría y buena comunicación con el paciente.

VICISITUDES DE LA CONSULTA.

El código de ética definido por el colegio Mexicano de Nutriólogos destaca que debemos de conducirnos con:

Honradez, honorabilidad, diligencia, respeto, formalidad, discreción, responsabilidad y sinceridad.



LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO.

VICISITUDES DE LA CONSULTA.

El profesional debe de establecer desde la primera consulta una buena relación con el paciente ya que es la base de la comunicación.



COMUNICACIÓN.

En esta existen el receptor y emisor; puede ser verbal: intercambio de palabras y no verbal: lenguaje corporal.



COMUNICACIÓN REL MÉDICO-PX.

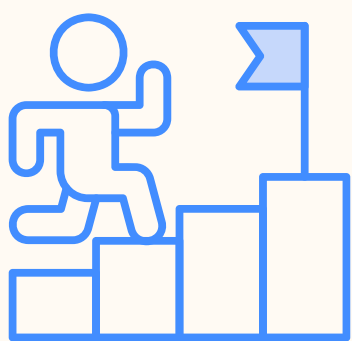
Szczasz y Hollenden clasificaron la relación médico-paciente en 3:

- Relación activa-pasiva.
- Relación cooperativa guiada.
- Relación de participación mutua.



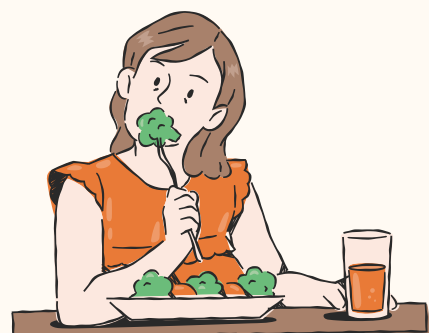
RESISTENCIAS U OBSTÁCULOS QUE PRESENTA EL PACIENTE

Es importante clasificar al paciente en alguna de las etapas, con el fin de aplicar métodos y estrategias que respondan adecuadamente al momento por el que pasa, y a la vez, lograr motivarlo para que tenga lugar el cambio de conducta.



HÁBITOS ALIMENTARIOS.

Mecanismo estable que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria, estos se conforman por: actitudes, costumbres y formas de comportamiento.



BIBLIOGRAFÍA.

Universidad Del Sureste (UDS),
antología para prácticas en
nutrición clínica I (págs. 84-106)
(2025).