

Ensayo "Generalidades"

Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Materia: Practicas en Nutrición Clínica I

Nombre del Profesor: Daniela Monserrat Méndez

Unidad: 1

Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo

Como bien hemos aprendido a lo largo de cada unidad la intervención nutricional no solo se trata de busca un equilibrio en los aspectos físicos de cada uno de nuestros pacientes sino que también es buscar la mejora en su bienestar general, haciendo de esta área un componente esencial en el tratamiento médico integral. Es por este principal objetivo que a partir de ensayo se adentrará en la definición de la nutrición clínica, sus objetivos, importancia y las diversas estrategias que se emplean en el tratamiento de pacientes con necesidades nutricionales específicas así también otros temas importantes como la historia natural de la enfermedad sus orígenes y el por qué surge, la evaluación nutricional y la elaboración de expedientes que nosotros como personal de la salud y encargados de la buena alimentación del paciente tenemos que cumplir con ese punto.

Definición de nutrición clínica

Como inicio en la nutrición clínica se refiere que es una disciplina de la nutrición que está enfocada en la evaluación, el tratamiento y la prevención de las enfermedades relacionadas con la alimentación. Donde su principal objetivo es mejorar la salud y el bienestar de los pacientes mediante la intervención nutricional adecuada, personalizada y basada en evidencia científica. La nutrición clínica se basa en un enfoque integral, considerando tanto las necesidades biológicas como los factores sociales y psicológicos que pueden influir en los hábitos alimentarios y en el estado nutricional de las personas.

En este sentido también se hace referencia a una de las palabras más importantes que es la dietética y que esa está conformada por dos partes muy importantes dentro de la nutrición clínica que es la dietología que está encargada en el estudio de la dieta también se puede referir a la alimentación sana de la población pero que tiene que cumplir con todos los requisitos de que sea una buena alimentación.

Nuestro campo abarca desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al como tratamos las enfermedades y sus complicaciones que surgen de cada enfermedad. Para ello, se necesitan herramientas diagnósticas como la valoración nutricional a través de encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación especial como puede ser la alimentación oral y/o la nutrición artificial (enteral parenteral). El estado nutricional durante los procesos patológicos desempeña un reconocido papel en la evolución de los mismos.

Historia Natural de la Enfermedad

Empezare a explicar este concepto de acuerdo a lo dicho por la OMS en el año de 1946 donde se definió por medio de una visión positiva que era que el “Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades”.

En otras palabras se entiende que es la manera propia de evolución que se tiene toda enfermedad o proceso, sin tener ninguna intervención por parte de algún medico debido a que años atrás no se contaba con tantos avances para poder dar algún diagnostico o tratamiento cuando una persona presentaba síntomas debido a una enfermedad.

Pero sin embargo con el avance de la ciencia, es difícil que los médicos en estas fechas actuales no puedan observar con facilidad los avances y como desarrollan las enfermedades

Y fue así que en año 1965 Leavell y Clark crearon un modelo acerca de la historia natural de la enfermedad y todo lo que estaba relacionado en cómo prevenir las enfermedades donde dicho modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, se dividía en dos períodos el primero es el período pre patogénico donde esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente, para así después seguir con el segundo período que es el patogénico donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.

Evaluación nutricional

Lo podemos definir como un término que se refiere al nivel de nutrientes en el cuerpo de una persona y a cómo esos nutrientes son utilizados para mantener las funciones vitales y la salud en general. Es una medida del equilibrio entre la ingesta de alimentos y las necesidades fisiológicas del organismo, un estado nutricional adecuado asegura que el cuerpo reciba todos los nutrientes necesarios en las cantidades correctas para su funcionamiento óptimo.

Es por eso que se desempeña el ABCD donde es la evaluación del estado nutricional donde varían los datos s que se deben recolectar dependiendo del lugar donde se realice, si se aplicará a una población o grupos o individuos o si representa una evaluación inicial o un seguimiento o monitoreo.

Se empieza por la (A) que se la antropometría que se le realiza al paciente para la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona, después (B) que son los métodos bioquímicos a presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de una evaluación bioquímica o de laboratorio, utilizando para ello diferentes pruebas o mediciones del nutrimento involucrado, siguiendo con (C) que son los métodos clínicos del paciente que es una examinación física centrada principalmente en observar los aspectos nutricios que nos permiten estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de algún síndrome debido a una mala nutrición y por último el (D) donde se le realiza una evaluación al paciente en su consumo de alimentos sí como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos, patrones de consumo de alimentos (considerando en ello los aspectos ambientales involucrados), y si llega a presentar alguna tolerancia o intolerancia a diferentes alimentos y nutrimentos.

Elaboración de Expedientes

En dicho expediente clínico se trata de dar contener la historia clínico-nutriológica de un paciente donde en este se incluyen también los antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de realizarle al paciente la exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio. Donde esta información nos puede resultar de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

En resumen el realizar cada uno de los puntos o temas mencionados con anterioridad en este dicho ensayo son de suma importancia en la nutrición donde es una herramienta de mucha utilidad para mejorar la calidad de vida, asegurar un desarrollo y envejecimiento saludable sin antes el poder promover hábitos alimentarios saludables que favorezcan un equilibrio nutricional y evitar prácticas que conduzcan a enfermedades que hoy en día son muy frecuentes en la sociedad.

La nutrición adecuada no solo es clave para el funcionamiento óptimo del cuerpo, sino también para el bienestar físico, mental y emocional de las personas. Es esencial comprender que los nutrientes, como carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, juegan roles específicos y complementarios en el organismo, y su ingesta debe ser ajustada según las necesidades individuales, considerando factores como la edad, el sexo, la actividad física y el estado de salud.