



**Universidad del sureste
Prácticas en nutrición clínica
unidad IV**

Super Nota

**Catedrático: Daniela Monserrat
Guillén Méndez**

**Alumna: Karla Daniela Pinto Lara
Licenciatura en nutrición
8°A**

La consulta Nutricional y el intervenir del tratamiento

La consulta de nutrición

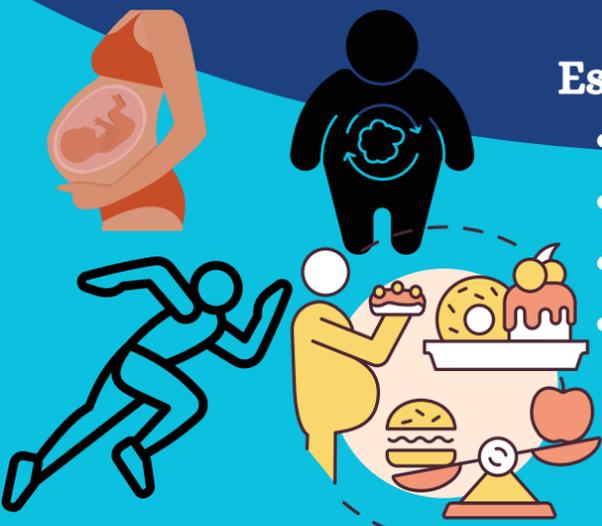
Características mas importantes. .

- Cualquier consulta debe ser llevada a cabo por un profesional.
- Las consultas no son exclusivas de las personas que quieren perder peso.
- Es valida para aquellas que desean mejorar la calidad de vida



Está opción es recomendable para las:

- Embarazada
- Enfermedades metabolicas
- Deportistas
- Para personas con problemas derivados de su mala alimentación



Historial clínico.

Se repasa todas las enfermedades, cirugía y tratamiento médico que ha ido recibiendo las personas.



Los métodos mas utilizados en nutrición es el PSOAP o ABCD).

- **P**-Presentación (edad, gener, edad).
- **S**-Subjetivo (lo que el px refiere)
- **O**-Objetivo (evaluación del A- Antropometria, **B**-Bioquímicos, **C**-Clínica, **D**-Dietéticos).
- **A**-Análisis o evaluación del ABCD
- **P**-Plan alimenticio (Dieta, Recomendaciones nutricionales, Marcas recomendadas, Alimentos permitidos y no permitidos, Equivalentes, Educación nutricional, Balance Hídrico).

SOAP

Un acróstico que se refiere a una estructura de documentación utilizada por los profesionales de la salud para registrar y organizar la información sobre un paciente y su atención médica.

S (Subjective - Subjetivo) Lo que el paciente le dice al médico. Se recopila la información subjetiva proporcionada por el paciente y el cuidador. (Incluye que el paciente reporta, historial médico, su historia de enfermedades, etc. Es lo que el paciente siente y experimenta.)

O (Objective - Objetivo) Lo que el médico observa. Se registran los hallazgos objetivos y observaciones del médico o profesional de la salud. (Incluye signos, pruebas de laboratorio, radiografía u otros estudios diagnósticos. Es la evaluación clínica y los planes médicos.)

A (Assessment - Evaluación) Lo que el médico cree ver tras la revisión. Se realiza una evaluación médica basada en la información anterior. Se elabora un diagnóstico o una lista de posibles diagnósticos. Se clasifican las afecciones médicas del paciente y se determina su gravedad.

P (Plan - Plan) - Lo que pasa a seguir. El plan de tratamiento y seguimiento. Se detallan las acciones que se tomarán para abordar los problemas médicos identificados en la evaluación. Prescripciones de medicamentos, procedimientos médicos, terapias, recomendaciones de estilo de vida, seguimiento médico, etc.

PSOAP PSOAP o SOAPP
Es cierto que tal vez hayas visto algo diferente a SOAP. Por más que SOAP sea lo más utilizado, hoy día aparecen diferentes en los que se hace referencia a este formato.

SOAP: Se sustituye la A del inglés "Assessment" por la E de "Evaluación".
PSOAP: Su sigla en otro idioma "Plan" en lugar de la documentación médica.

Antropométricos

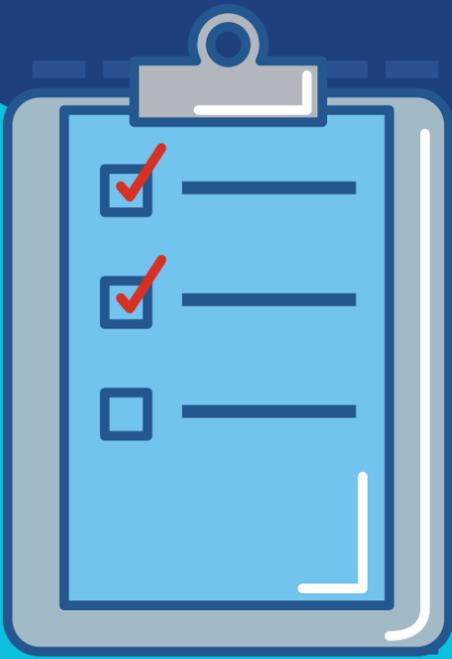
Bioquímicos

Clínicos

Dietéticos

La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

La historia clínica es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el px.

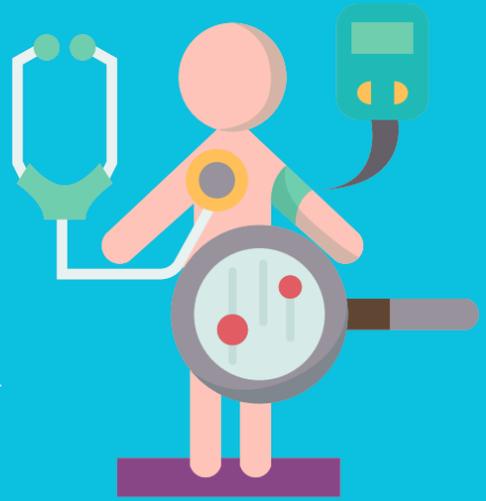


Estas herramientas deben ser:

- Breves
- Flexibles
- Validadas

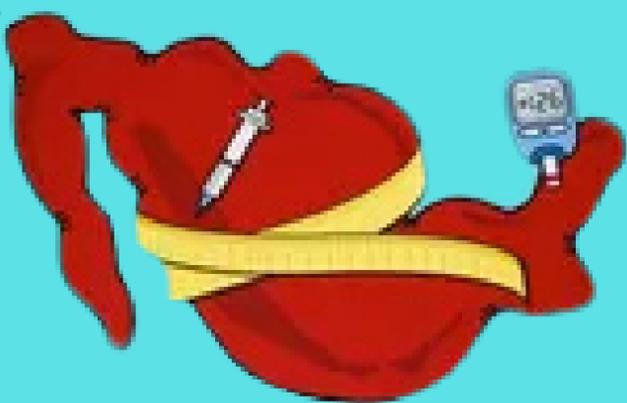
La historia clínica -nutriologica incluye:

- Antecedentes médicos
- Socioculturales
- Dieteticos
- Exploración Física
- Mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio.



NOM-174-SSA1-1998: Se establece que una valoración nutricional debe incluir: indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos.

NOM168-SSA2-1998: Cuya finalidad es mejorar la calidad de la atención medica en la presentación de servicios de salud, asi como homogeneizar y actualizar el manejo del expediente clínico, que puede servir de instrumento para el manejo de los px.



La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

Otras formas de evaluación:

- **La forma de comer del px:** Consiste en conocer las características de todas las comidas que realiza el px.
- **El índice de masa corporal (IMC):** Nos ayuda a conocer la cantidad de grasa que tiene el px en relación a su talla.

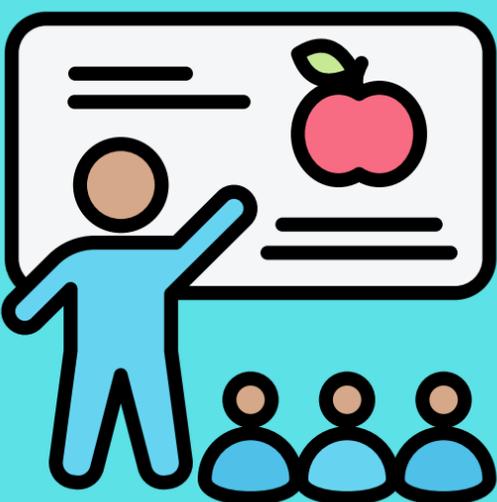


- **La actividad física:** se debe de conocer si el px realiza algún tipo de actividad deportiva o si apuesta por el sedentarismo.

- **Diseño de una dieta:** cada dieta ha de ser siempre a medida y teniendo en cuenta la rutina laboral y personal del px. Lo que se busca es evitar que la grasa se acumule.



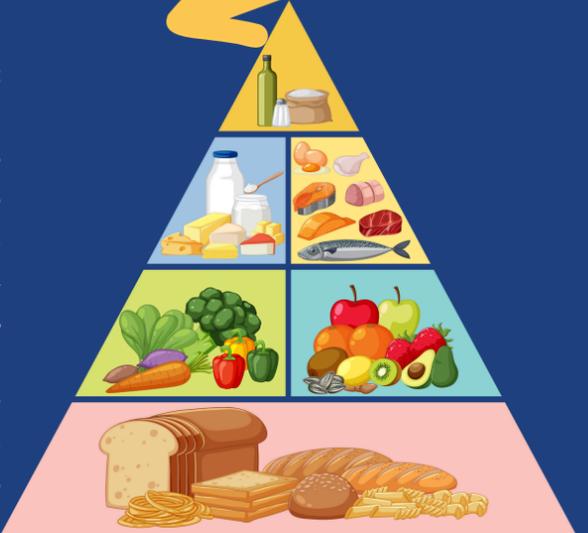
La meta de nuestro trabajo es lograr que el px aprender a comer aquellos que más beneficios pueda reportarle.



La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

Características de la dieta correcta:

- **Completa:** que incluya alimentos de los 3 grupos en cada comida.
- **Equilibrada:** que los nutrientes guarden las proporciones apropiadas entre si, ya que nuestras células necesitan cantidades específicas de cada nutrientes.
- **Inocua:** que su consumo habitual no implique riesgos para la salud.
- **Suficiente:** que cubra las necesidades de energía y nutrientes, de tal manera que la persona tenga buena nutrición y un peso saludable.
- **Variada:** que incluya diferentes alimentos de cada grupo en las comidas.
- **Adecuada:** que esté acorde con los gustos y la cultura de quien la consume y ajustada a sus recursos económicos.



¿Es asequible una consulta de nutrición?

En la consulta de un nutricionista el precio nunca debe ser un obstáculo para poner el funcionamiento del cuerpo y prevenir la aparición de diversas enfermedades.

• El código de ética por el colegio mexicano de nutriólogos destaca la importancia de conducirse siempre con:

- > Honradez.
- > Diligencia
- > Respeto.
- > Formalidad
- > Discreción
- > Honorabilidad
- > Responsabilidad
- > Sinceridad



Código de ética profesional de nutriólogos.

- **Artículo 1º.**- El presente Código orientará la conducta del nutriólogo en sus relaciones con la ciudadanía, las instituciones, sus socios, clientes, superiores, subordinados, sus colegas y consigo mismo, el cual será aplicable en cualquier actividad profesional.
- **Artículo 2º.**- El nutriólogo debe poner todos sus conocimientos científicos y recursos técnicos en el desempeño de su profesión.



La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

El profesional de la salud establecer desde la primera consulta una buena relación con el px.

La comunicación: se entiende como el proceso de interrelación que se produce cuando menos entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sus sentimientos e ideas.



La comunicación: se entiende como el proceso de interrelación que se produce cuando menos entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sus sentimientos e ideas.

- Relación activa-pasiva: se establece con px incapaces de valerse por si mismos o en una situación que no les permite tomar parte activa en la relación, como el caso de un px en estado de coma.
- Relación cooperativa guiada: se establece con px en condiciones de cooperar con su diagnostico y tratamiento: por ejemplo, un px aquejado de una enfermedad aguda.
- Relación de participación mutua: este tipo de relación en que el px participa activamente e incluso toma la iniciativa en el tratamiento. Esta relación es adecuada en caso de enfermedades crónicas, como diabetes.



- Interferencia ambiental: puede ser producto de ruido, falta de privacidad, interrupciones durante la consulta, escasa ventilación, asientos incomodos (silla muy pequeña para un px obeso), y hasta un ambiente demasiado cálido o frío en el consultorio.
- Interferencia fisiológica: se relaciona con algunas deficiencias de visión o auditivas, dificultades para expresarse, problemas de memoria.

La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

Pasos para tener o hacer una buena consulta:

1. No juzgar al px
2. No manipular al px
3. Equidad entre entrevistador y px
4. Empatía con el px
5. Receptividad

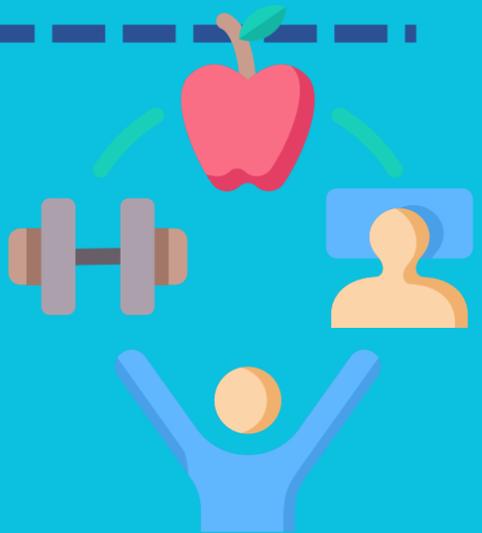


La relación entre un nutriólogo y el px se caracteriza por:

- Ser interpersonales entre el profesional de la salud y el individuo.
- Implicar comunicación efectiva.
- Incluir comunicación verbal y no verbal.
- Regirse por la ética profesional del entrevistador.

Hábitos alimentarios.

Un habito es un mecanismo estable que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria.



Los hábitos conforman las:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamiento que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria
- Conlleva a formar y consolidar pautas de conducta y aprendizajes que se mantienen en el tiempo y repercuten (favorables o desfavorables) en el estado de salud, nutrición y el bienestar.
- La promoción, formación y consolidación de los hábitos alimentarios y estilos de vida de vida saludable de formas sistemáticas contribuyen a;
- Prevenir desde las primeras etapas de la vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la alimentación y nutrición





La consulta Nutricional y el intervenir Del tratamiento

En 1992 se realizo la primera conferencia internacional sobre métodos de evaluación dietética
Su finalidad fue promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional



Bibliografía.

UDS, Universidad del sureste, antología de prácticas en nutrición clínica.Pp.84-100.
<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>