

Nombre de la Alumna: América Nahil Espinosa Cruz

Profesora: Daniela Monserrat Méndez.

Unidad: 3

Tema: *INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS*

Materia: Practicas en Nutrición Clínica

Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo



**Exploración física**

Trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición

mediante cuatro técnicas:

1. **Inspección:** Técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.
2. **Palpación:** El tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.
3. **Percusión:** son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal
4. **Auscultación:** implica escuchar los ruidos del organismo, se lleva a cabo con el estetoscopio.

**Pruebas específicas para el diagnóstico integral**

**Pruebas médicas de rutina**  
Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo.

Para el diagnóstico del SM, el paciente debe presentar:

- a) obesidad central o visceral (definida en función de la circunferencia abdominal)
- b) dos o más de los factores siguientes:

1. Nivel elevado de triglicéridos
2. Nivel reducido de lipoproteínas de alta densidad

**Evaluar el funcionamiento de la tiroides**

Troxina (T4) y triyodotironina (T3), en la sangre, sobre todo en su forma libre (no unidas a proteínas, como la prealbúmina)

**Estudios de laboratorio y gabinete.**

**Química sanguínea**

Incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal.

**Biometría hemática (BH)**

fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos (hemoglobina, hematócrito, conteo de eritrocitos) y el cálculo de índices eritrocíticos.