

Nombre de la Alumna: América Nahil Espinosa Cruz

Profesora: Daniela Monserrat Méndez.

Unidad: 3

Tema: *INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS*

Materia: Practicas en Nutrición Clínica

Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo



Exploración física

Trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición

mediante cuatro técnicas:

1. **Inspección:** Técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.
2. **Palpación:** El tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.
3. **Percusión:** son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal
4. **Auscultación:** implica escuchar los ruidos del organismo, se lleva a cabo con el estetoscopio.

Pruebas específicas para el diagnóstico integral

Pruebas médicas de rutina
Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo.

Para el diagnóstico del SM, el paciente debe presentar:

- a) obesidad central o visceral (definida en función de la circunferencia abdominal)
- b) dos o más de los factores siguientes:

1. Nivel elevado de triglicéridos
2. Nivel reducido de lipoproteínas de alta densidad

Evaluar el funcionamiento de la tiroides

Troxina (T4) y triyodotironina (T3), en la sangre, sobre todo en su forma libre (no unidas a proteínas, como la prealbúmina)

Estudios de laboratorio y gabinete.

Química sanguínea

Incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal.

Biometría hemática (BH)

fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos (hemoglobina, hematócrito, conteo de eritrocitos) y el cálculo de índices eritrocíticos.