

MATERIA:

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1

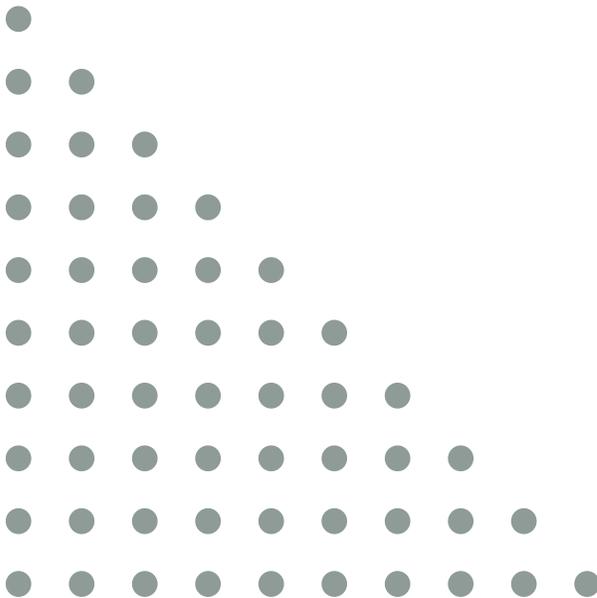
PROFESORA:

DANIELA MONSERRAT MENDEZ

# ENSAYO

ALUMNOS:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ



8° CUATRIMESTRE

## LA NUTRICION CLINICA Y LA HISTORIA DE LA ENFERMEDAD

La nutrición se ha convertido en un factor muy determinante en la salud, influyendo tanto en la prevención como en el tratamiento de diversas patologías. Ya que en la actualidad, donde las enfermedades crónicas representan una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en el mundo, la nutrición clínica ha surgido como una disciplina fundamental para abordar estas problemáticas.

Por lo tanto, la nutrición clínica es la disciplina que se ocupa de atender a pacientes que padecen de enfermedades en las que la alimentación adecuada es la forma de tratamiento. El campo de acción que tiene va desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes (Desnutrición), el tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones. Para esto es necesario la valoración nutricional a través de la historia clínica, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación especial como puede ser la alimentación oral y/o la nutrición artificial (enteral y parenteral).

El estado nutricional durante los procesos patológicos desempeña un gran papel en la evolución de curación de la enfermedad. En el ámbito de medicina preventiva, la nutrición clínica da consejos para la prevención de la aparición de enfermedades vinculadas a una mala alimentación, en este sentido se hace referencia a la dietética esta conformada en dos partes importantes en la nutrición clínica y se divide en:

1.- Dietoterapia: es la que se encarga del tratamiento a través de la dieta (alimentos funcionales)

Para la dietoterapia existen tipos de dietas las cuales se clasifican en:

- Dieta Esenciales: son las que constituyen la base de tratamiento de una enfermedad.
- Dieta profilácticas: se destinan para la prevención una enfermedad o morbilidad a partir de otra
- Dieta paliativas: su objetivo es de curar

2.- Dietología: esta se encarga del estudio de la dieta (para que no presente alguna enfermedad, ejemplo: plato del bien comer, guías alimentarias)

Tipos de dietas de la dietología:

- Modificadas de la textura : líquida y blanda
- Frecuencia de las tomas (por sonda)
- Cuantitativas
- Cualitativas

Por lo tanto, Para el desarrollo de una enfermedad tiene que llevar un curso de progresión en persona. Este curso natural de progresión de la enfermedad que ocurre a lo largo de un período de tiempo determinado se conoce como la historia natural de la enfermedad.

El desarrollo de una enfermedad puede dividirse en varias etapas:

1.-Periodo Prepatogénico:

En esta etapa, la persona está expuesto a factores de riesgo, pero no hay evidencia clínica o subclínica de enfermedad.

Factores como predisposición genética, hábitos de vida y exposición ambiental juegan un papel crucial.

2.-Periodo Patogénico: aparición de síntomas. Se divide en:

Subclínico: Donde los cambios son detectables solo mediante pruebas diagnósticas.

Clínico: Cuando los síntomas se hacen evidentes, facilitando el diagnóstico.

3.-Post patogenico

La enfermedad puede evolucionar hacia la recuperación, la cronicidad o, en casos graves, la muerte.

La comprensión de la historia natural de las enfermedades ha permitido el desarrollo de estrategias efectivas para la prevención y el manejo de patologías. Como por ejemplo:

1.-Prevención Primaria: Promoción de estilos de vida saludables para reducir el riesgo de enfermedades como la obesidad y las cardiovasculares.

2.-Prevención Secundaria: Detección temprana a través de programas de cribado, como mamografías para el cáncer de mama.

3.-Prevención Terciaria: Intervenciones que buscan minimizar complicaciones y mejorar la calidad de vida en pacientes con enfermedades crónicas.

Para ello se hace la evaluación nutricional que es un proceso esencial dentro del ámbito de la salud, ya que permite identificar el estado nutricional de una persona y para diseñar intervenciones para prevenir y tratar enfermedades con la alimentación. La evaluación nutricional ocupa un enfoque multidimensional que combina herramientas cualitativas y cuantitativas. Entre los métodos más comunes se encuentran:

- Historia Dietética
- Evaluación Antropométrica
- Indicadores Bioquímicos
- Evaluación Clínica

La evaluación nutricional es esencial para garantizar el bienestar de las personas al identificar necesidades específicas y diseñar intervenciones como la prevención y manejo de las enfermedades, mejorando la calidad de vida.

REFERENCIA: Universidad del sureste del 2025 antología de practicas en nutricion clinica 1 pag.(9-19)