

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

LN. Daniela Monserrat Mendez Guillén

**Nombre Trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Prácticas en Nutrición Clínicas I

**Grado:**

Octavo Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-07A

## UNIDAD I

En la nutrición clínica podemos observar varios puntos para tratar y enfocarnos, dentro de esta tenemos muchas generalidades que debemos considerar básicas para poder tratar o saber acerca de un diagnóstico del paciente y poder saber cómo manejar su tratamiento de acuerdo a su patología, tanto como puede ser dentro de un ámbito hospitalario o por fuera en consultorio propio/individual, el poder mantenernos al tanto y actualizados para que de esta manera cuando un paciente ingrese y haya alguna enfermedad que no se ha percatado, podamos identificar y así poder guiar al paciente para decirle que estudios debería realizar para prevenir complicaciones, durante esta unidad aprendimos a realizar la historia de la enfermedad, en este caso con el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), antes de esto sabemos que nosotros como nutriólogos llevamos la responsabilidad de acompañar al paciente desde la prevención, el acompañamiento durante la enfermedad/tratamiento de esta, y el acompañamiento después del tratamiento, tenemos un papel importante en la vida de los pacientes, pues muchas veces su salud dependerá de nosotros, de cómo manejamos al paciente, desde que un paciente este en sobrepeso u obesidad y por ello no pueda ser intervenido quirúrgicamente, hasta que un paciente este en estado de coma y nosotros nos corresponde nutrirlo con su alimentación enteral, o desde un inicio prevenir enfermedades con una adecuada alimentación, o si el paciente ya tiene la enfermedad poder guiarlo a una alimentación que sea la indicada para prevenir complicaciones. La nutrición clínica va de la mano de la medicina, lo que nos hace diferentes a los médicos, es que nosotros no recetamos ningún medicamento, si no que nosotros nuestro "medicamento" son los alimentos, y buscamos mejorar a los pacientes con una alimentación que cumpla con todas las leyes de la alimentación, siendo: balanceada, equilibrada, inocua, variada y suficiente.

Dentro de todo esto es sorprendente como los alimentos tienen un poder para ayudar a nuestro organismo y muchas veces optimizar nuestro cuerpo, de esta manera podemos prevenir muchas enfermedades o bien tratarlas, o que no haya complicaciones o comorbilidades en el paciente.

En la dietoterapia existen tipos de dietas, como lo son: las dietas esenciales que son para adaptar la dieta al paciente, las proliferativas son aquellas especiales como lo son las hipercalóricas, hipo carbonatadas, aquellas que previenen enfermedades, entre otras, y las paliativas que son aquellas dietas que son para pacientes con enfermedades terminales o que

no se le encuentra una mejoría, consiste en darle complacencias, de lo que el paciente quiera consumir que eso mismo se le dé, su objetivo es mejorar la calidad de vida del paciente durante la enfermedad (el acompañamiento de la enfermedad teniendo una mejor calidad de vida).

También existen características de las dietas específicas como la modificación de la textura, la frecuencia de las tomas (en caso de usar sonda nasogástrica), las cuantitativa, y las cualitativas. Resaltando un tipo de dieta podríamos poner a la dieta hiposódica, pues su característica es reducir el consumo de sodio siendo una restricción desde que sea ligera, hasta una restricción intensa de sodio.

"El estado completo bienestar, físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades" - **OMS (1946)**

"El estado en el que el ser orgánico ejerce todas sus funciones"- **La Real Academia, de la Lengua Española**

"Estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedad"- **Milton Terris (0964)**

Como bien se describe la salud, es el estado completo de bienestar, pero no solo se refiere a la salud clínica, si no con todo lo que nos rodea, se habla acerca de modelos que hablan acerca de que la salud y la enfermedad forman un continuo, además de que la salud y enfermedad son complementarios. La capacidad de funcionamiento también disminuye con la pérdida de salud. La nutrición clínica tiene muchísimas más ramas donde se puede desarrollar, ya sea en un ámbito hospitalario, empresarial, sector privado o público, pero siempre encontraremos a la nutrición clínica como mano derecha de la medicina, además que tenemos la posibilidad gracias al conocimiento de los alimentos que tenemos de cómo manejar los alimentos de acuerdo a la patología de nuestro paciente, desde como poder desarrollar el modelo de la historia de la enfermedad hasta como podemos tratar al paciente y acompañarlo durante y después de la enfermedad, dándole y mejorando su calidad de vida, es importante recordar que para cada tipo de paciente debe de tener un plan alimenticio especial, específico que vaya de acuerdo a sus requerimientos nutricionales, y darles una atención específica a cada paciente para ver sus avances nutricionales e ir viendo mejorías, hasta que se logre el objetivo y de ahí poder darle de alta.

**BIBLIOGRAFIA:**

Apuntes tomados en clase. Impartido por LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén. UDS.  
2025

Antología para Practicas en Nutrición Clínicas 1. UNIDAD 1. UDS. 2025