



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jazmín Bernabé Galicia

Nombre del tema: Generalidades

Parcial: 1º

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8avo

Introducción:

El cuidado de la salud empieza desde nuestros hábitos alimenticios, que tan activos nos mantenemos o si comemos de manera adecuada, cuidar nuestra vida y salud es trabajo de cada uno, cuidar de nosotros mismos, además de mantener un buen estado de salud nos evitara de contraer muchas enfermedades, y cuando una enfermedad ya se presenta es aun mas importante tener cuidados específicos para evitar que esta avance y pueda traer consecuencias graves o en su defecto dejar secuelas, la ingesta adecuada de nutrientes y de alimentos son fundamentales para mantener una buena salud, la nutrición clínica se encarga de mantener el balance entre la energía del paciente, para asegurarse de que los pacientes reciban cantidades suficientes de micro y macronutrientes, en el caso de los pacientes que están hospitalizados y en casos críticos, se pueden optar por diferentes métodos de alimentación, como lo es la alimentación enteral o parenteral.

Desarrollo:

Podemos definir a la nutrición clínica como una parte de la medicina que es encargada de atender a pacientes que padecen de enfermedades en las cuales una alimentación adecuada es parte de su tratamiento para sobrellevar su enfermedad, así mismo la nutrición clínica esta encargada de dar pláticas o consejos sobre como evitar que algunas enfermedades aparezcan cuando están vinculadas a una alimentación adecuada, en esta área también es muy importante la dietética la cual es muy importante dentro de la nutrición que son la dietología y la dietoterapia, la dietoterapia es encargada de administrar un plan de alimentación de

acuerdo a una patología en específico, y la dietología hace referencia a una población sana cuando cumplen con todos los requisitos de una buena dieta. La dieta terapia esta dividida en tres tipos de dietas que son las esenciales, profilácticas y las paleativas, y algunos otros tipos como las hiposódicas, hipersodicas, hipoproteicas, hiperproteicas y demás. Dentro de la nutrición clínica también se encuentra el concepto de salud este se refiere al completo estado de bienestar físico, mental, y social, no solo la ausencia de enfermedades o afecciones, también dentro de este ámbito podemos encontrar la historia o desarrollo de como se va desarrollando una enfermedad, esta hace referencia a la evolución que tiene una enfermedad desde que se encuentra en ausencia, y pasando por los diferentes estados de prevención, Leavell y Clarck propusieron un modelo de como se desarrolla una enfermedad este explica como pasa por el periodo prepatogénico, periodo patogénico, el finalmente el periodo post patogénico que es el periodo donde la enfermedad se termina ya sea por motivos de curación, motivos crónicos o muerte, existen diferentes tipo de enfermedades.

Conclusión:

Una vida saludable, hábitos saludables, y un estado activo, pueden evitar el desarrollo de diversas enfermedades, el cuidar y procurar nuestra vida y salud no debería ser visto como una obligación, si no como algo que disfrutemos hacer, diversas enfermedades pueden causar secuelas que pueden hacer nuestra vida complicada y algunas incluso llevarnos a la muerte, así mismo es importante enseñarle a los niños desde que son pequeños a crear vidas saludables, aprovechar que la etapa de la niñez es una buena oportunidad para inculcarle hábitos que seguirá toda su vida.

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2025). Antología de Nutrición clinica[Archivo PDF].